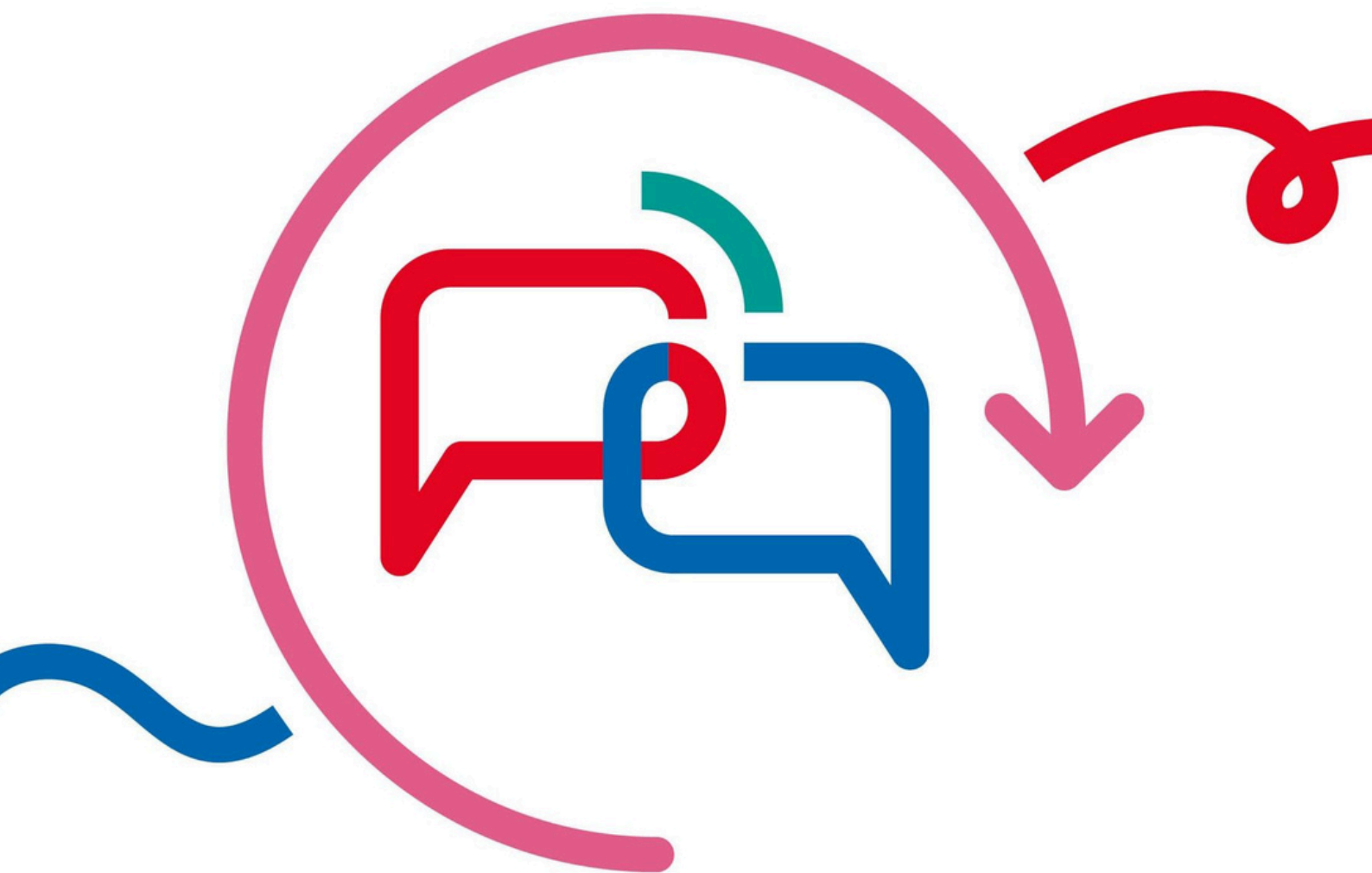


Intervisie

Oplegger

Versie 2.0



Waarom deze methodiek?

Gebruik deze methodiek om deelnemers in staat te stellen te reflecteren en ervaringen te delen over bepaalde vraagstukken of thema's. Bijvoorbeeld wanneer deelnemers zich in een nieuwe rol bevinden binnen een organisatie, is het afasten hoe zich te positioneren en manoeuvreren. Het kunnen ook vraagstukken zijn over bijvoorbeeld het bestaansrecht en meerwaarde van een rol en creëren van draagvlak.

Het doel van intervisie is reflecteren op het eigen handelen, en hun gevoelens en ervaringen hierbij. Deelnemers worden uitgedaagd om hun overwegingen te onderzoeken en het vraagstuk vanuit verschillende perspectieven te benaderen. Deelnemers kijken hierin naar hun eigen aandeel in de situatie. Wat was de situatie, wat deed de deelnemer, wat waren de gedachten, welke gevoelens en overtuigingen speelden er? Welke onderliggende waarden dreven de deelnemer in de situatie?

Dit reflectief vermogen is een randvoorwaarde om te blijven ontwikkelen en professionaliseren.

Wanneer gebruik je deze methodiek?

De methode kan worden toegepast rondom een vraagstuk in gemeenten, organisaties of regio's waarbij je deelnemers wilt stimuleren om te reflecteren op het eigen handelen, waarbij je naar je eigen ervaring, gevoelens en aandeel in een situatie kijkt, en hen alternatieve handelingsrichtingen wilt laten onderzoeken of hen een vraagstuk verder wilt laten uitdiepen. Het gaat dan voornamelijk om situaties waarin het vraagstuk speelt op het relationele vlak. Dit kan gaan over meer systemische vragen (bijvoorbeeld explorerend, hoe lopen de lijnen, hoe verhouden partijen zich tegenover elkaar, welke patronen spelen hier een rol) of over meer individuele vraagstukken (bijvoorbeeld het organiseren van mandaat, bepalen van positie, omgaan met weerstand, samenwerking, zichtbaar maken van resultaten).

Randvoorwaarde voor deze methodiek is dat de deelnemers open staan om te onderzoeken en te reflecteren op hun eigen handelen, houding en gedrag.

Hoe gebruik je deze methodiek?

Intervisie is een brede methode die je op veel verschillende manieren kan inzetten. Bij al deze varianten zijn een aantal basisregels van toepassing. Intervisie is soms heel persoonlijk en deelnemers stellen zich kwetsbaar op. Daarom is het belangrijk dat onderstaande afspraken door iedereen bewaakt worden. Neem deze altijd mee naar elke sessie en vraag hier expliciet commitment op van de deelnemers. Bewaak dat intervisie géén adviesgesprek of werkbespreking is. Stimuleer dat deelnemers elkaar helpen door vragen te stellen en zo het perspectief te verbreden. Zie de 'Handleiding Intervisie' voor meer inhoudelijke verdieping en uitleg over een aantal verschillende intervisievormen.

Basisregels bij intervisie:

- **Intervisie is een veilige plek.** Deelnemers hebben respect voor elkaar, en luisteren naar elkaar. Alles mag gevraagd en gedeeld worden.
- **Intervisie is vertrouwelijk.** Wat besproken wordt tijdens intervisie, blijft in de intervisiegroep. Spreek dit expliciet af.
- **Iedereen is betrokken en actief.** Deelnemers delen persoonlijke zaken, het is van belang dat anderen graag betrokken zijn bij het leerproces. Het gaat er ook om dat iedereen iets deelt om de balans in de groep te houden.
- **Creëer ruimte zodat deelnemers hun grenzen kunnen aangeven en zodat elkaars grenzen gerespecteerd worden.**