



CÓMO EMPEZAR A TOMAR BUPRENORFINA: Método de iniciación de dosis bajas para nuevos pacientes

Nombre del paciente _____ Nombre del proveedor _____

Fecha _____

El método de iniciación con dosis bajas consiste en mantener el consumo inicial de opioides y aumentar gradualmente el consumo de buprenorfina durante siete días. Este método puede ser adecuado para usted si:

Acepta ponerse en contacto diariamente con una enfermera de Ideal Option por teléfono o mensaje de texto, y:

- No puede o no desea utilizar metadona
- No puede dejar de consumir opioides durante 24-36 horas
- Ha intentado la iniciación convencional en el pasado y ha fracasado
- Le preocupa sentir síntomas de abstinencia
- No puede participar en un tratamiento de desintoxicación hospitalaria con supervisión médica (a veces denominado “desintoxicación”)
- Está en proceso de cambio de metadona a buprenorfina

Si alguna de las afirmaciones anteriores se aplica a su caso, puede comenzar la iniciación de dosis bajas inmediatamente después que recoja el medicamento, independientemente de cuándo haya consumido opioides por última vez.

¡IMPORTANTE!

A medida que aumente su dosis de buprenorfina durante la iniciación a dosis bajas, es importante que mantenga su consumo de base de opioides (por ejemplo, fentanilo, heroína, analgésicos) durante el tiempo que le lleve alcanzar su dosis objetivo de buprenorfina. El consumo de opioides debe interrumpirse una vez alcanzada la dosis de buprenorfina deseada. Si experimenta síntomas graves de abstinencia, póngase en contacto con el equipo de enfermería llamando al 1-877-522-1275 para hablar de un método alternativo de iniciación.

Horario para empezar a tomar buprenorfina

Empezar a tomar buprenorfina a la (hora) _____ el (día) _____

Día 1	Día 2	Día 3	Día 4	Día 5	Día 6	Día 7
Tomar ½ mg cada 12 horas	Tomar 1 mg cada 12 horas	Tomar 1 mg cada 8 horas	Tomar 2 mg cada 8 horas	Tomar 4 mg cada 8 horas	Tomar 8 mg cada 12 horas	Tomar 8 mg cada 8 horas Interrumpir el consumo diario de opioides

Prescripciones adicionales (marque todas las que procedan)

También le han recetado medicación para la sobredosis y los síntomas de abstinencia.

<p>Narcan (<i>Naloxona</i>)</p> <p>en caso de sobredosis (vea las instrucciones en la última página)</p>	<p>Clonidine</p> <p>para ansiedad, bochornos, temblores, sudoración, escalofríos, secreción nasal, lagrimeo</p>	<p>Vistaril (<i>hidroxizina</i>)</p> <p>para la ansiedad</p>	<p>Zofran (<i>ondansetrón</i>)</p> <p>para las náuseas</p>
---	--	---	---

Recoger medicamentos

Su medicamento debería estar listo en un plazo de 6 horas en la farmacia seleccionada. Si su medicamento no está listo para ser recogido en un plazo de 6 horas, llame al 1-877-522-1275 (pulse la opción #1 y, a continuación, la opción #3).

Próxima cita

Debería planear volver a Ideal Option (marque una de las opciones):

Dos veces por semana Una vez por semana

Programe su próxima cita para (fecha): _____

Administrador de atención de enfermería

Su administrador de atención de enfermería se pondrá en contacto con usted regularmente para responder a sus preguntas sobre la dosis y/o los síntomas de abstinencia. Puede ponerse en contacto con un administrador de atención de enfermería en cualquier momento llamando al 1-877-522-1275 (pulse #1 y después #6).

Siga las siguientes instrucciones según el tipo y la cantidad de buprenorfina que le proporcionaron en la farmacia.

2-0,5mg TIRA DE PELÍCULAS

Si tiene tiras de películas de buprenorfina-naloxona de 2-0,5 mg (genéricas o Suboxone®) siga estas instrucciones para la dosificación. Deberá cortar las tiras de películas durante los 3 primeros días.

	DÍA 1	DÍA 2	DÍA 3	DÍA 4	DÍA 5	DÍAS 6 y 7
¿Qué cantidad debo tomar?	 ¼ tira de película (0.5mg)	 ½ tira de película (1mg)	 ½ tira de película (1mg)	 1 tira de película (2mg)	 2 tiras de películas (4mg)	
¿Con qué frecuencia debo tomarlo?	Cada 12 horas (2 dosis al día)	Cada 12 horas (2 dosis al día)	Cada 8 horas (3 dosis al día)	Cada 8 horas (3 dosis al día)	Cada 8 horas (3 dosis al día)	
¿Cuál es la dosis total diaria?	½ tira de película (1mg)	1 tira de película (2mg)	1½ tira de película (3mg)	3 tiras de películas (6mg)	6 tiras de películas (12mg)	

4-1mg TIRA DE PELÍCULA

Si tiene tiras de películas de buprenorfina-naloxona de 4-1 mg (genéricas o Suboxone®) siga estas instrucciones de dosificación. Deberá cortar las tiras durante los 4 primeros días.

	DÍA 1	DÍA 2	DÍA 3	DÍA 4	DÍA 5
¿Qué cantidad debo tomar?	 1/8 tira de película (0.5mg)	 1/4 tira de película (1mg)	 1/4 tira de película (1mg)	 1/2 tira de película (2mg)	 1 tira de película (4mg)
¿Con qué frecuencia debo tomarlo?	Cada 12 horas (2 dosis al día)	Cada 12 horas (2 dosis al día)	Cada 8 horas (3 dosis al día)	Cada 8 horas (3 dosis al día)	Cada 8 horas (3 dosis al día)
¿Cuál es la dosis total diaria?	1/8 tira de película (1mg)	1/2 tira de película (2mg)	3/4 tira de película (3mg)	1 1/2 tira de película (6mg)	3 tiras de películas (12mg)

DAY 6 & 7
Le enviaremos una nueva receta de tiras o tabletas de 8 mg.

8-2mg TIRA DE PELÍCULA

Si tiene tiras de películas de 8-2 mg de buprenorfina-naloxona (genérica o Suboxone®) siga estas instrucciones de dosificación. Tendrá que cortar sus tiras.

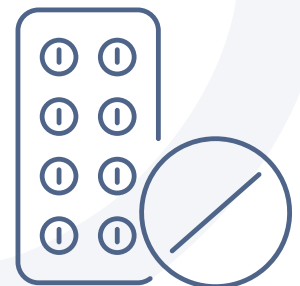
	DÍA 1	DÍA 2	DÍA 3	DÍA 4	DÍA 5
¿Qué cantidad debo tomar?	 1/16 tira de película (0.5mg)	 1/8 tira de película (1mg)	 1/8 tira de película (1mg)	 1/4 tira de película (2mg)	 1/2 tira de película (4mg)
¿Con qué frecuencia debo tomarlo?	Cada 12 horas (2 dosis al día)	Cada 12 horas (2 dosis al día)	Cada 8 horas (3 dosis al día)	Cada 8 horas (3 dosis al día)	Cada 8 horas (3 dosis al día)
¿Cuál es la dosis total diaria?	1/8 tira de película (1mg)	1/4 tira de película (2mg)	3/8 tiras de películas (3mg)	3/4 tiras de películas (6mg)	1 1/2 tiras de películas (12mg)

DAY 6 & 7
Le enviaremos una nueva receta de tiras o tabletas de 8 mg.

¿QUÉ ES LA BUPRENORFINA?

La buprenorfina (Suboxone®, Subutex®, Zubsolv®) es un medicamento seguro y eficaz que te ayudará a dejar de consumir opioides como el fentanilo, la heroína y los analgésicos.

La primera fase del tratamiento con buprenorfina se denomina “iniciación” y puede durar hasta siete días o más. Al hacer la iniciación en casa, es importante calcular el tiempo y la dosis de buprenorfina correctos, para no entrar en un síndrome de **abstinencia precipitada**.

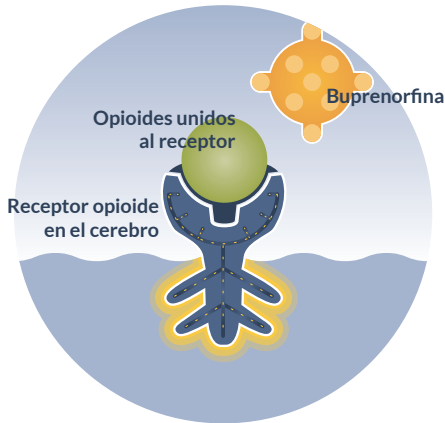


¿QUÉ ES EL SÍNDROME DE ABSTINENCIA PRECIPITADA?

La abstinencia precipitada es una forma extrema de abstinencia que puede producirse rápidamente si se toma demasiada buprenorfina demasiado pronto. Produce dolor intenso y síntomas como fiebre, dolores musculares, vómitos y diarrea. Así es como puede producirse:

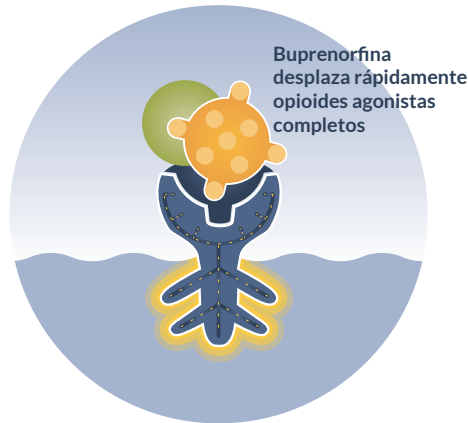
AFINIDAD ELEVADA

La buprenorfina se adhiere intensamente al receptor, desplazando a otros opioides.



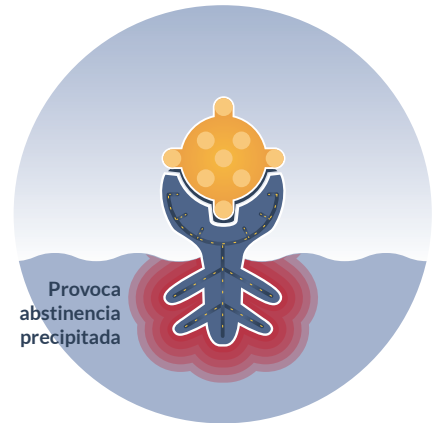
AGONISTA PARCIAL

La buprenorfina produce un efecto significativamente menor que un opiáceo totalmente agonista.



DÉFICIT REDUCIDO DE OPIOIDE






La sustitución repentina de un opiáceo agonista completo por un opiáceo agonista parcial provoca un síndrome de abstinencia intenso.



CÓMO TOMAR BUPRENORFINA

ANTES


Durante **30 MINUTOS ANTES** de la dosis, **NO**:


-  Se cepille los dientes
-  Beba café
-  Beba líquidos con consistencia turbia como leche o crema de café
-  Coma yogur
-  No consuma tabaco o productos de vapeo


Estos pueden reducir o bloquear la absorción de su medicación.


DOSIS

 Beba unos sorbos de agua tibia antes de tomar su medicación.

 Coloque la tira o tableta **BAJO** su lengua y deje que se disuelva completamente.

 Cuando esté completamente disuelto, programe el tiempo por **15 - 20 minutos**.




 **NO** escupa, ingiera, coma, fume, vapee ni beba durante este tiempo.

 Transcurridos **15-20 minutos**, escupa los restos de saliva. **A continuación, beba un gran sorbo de agua y enjuáguelo alrededor de los dientes y las encías.** Después de enjuagarse, escupa el agua; no lo pase.

 Repita los pasos anteriores para cada tira de película o pastilla.


DESPUÉS

Durante **30 MINUTOS DESPUÉS** de la dosis, **NO**:

-  Beba ningún líquido
-  Coma ningún alimento
-  Consuma tabaco o productos de vapeo

Estos pueden reducir o bloquear la absorción de su medicación.

UNA HORA DESPUÉS de la dosis, **PUEDE**:

-  Cepillarse los dientes para eliminar cualquier resto de medicamento.

RECORDATORIOS

- **No combine opioides con otras sustancias.** El uso de opioides, incluida la buprenorfina, con alcohol o sedantes como las benzodiazepinas (Xanax, Ativan, Valium), medicamentos para el dolor nervioso (Lyrica, Gabapentina) y medicamentos recetados para dormir (Ambien, Lunesta) puede aumentar el riesgo de sufrir insuficiencia respiratoria, que puede ser mortal.
- **Verificar antes de empezar a tomar nuevos medicamentos.** Hable con su médico antes de empezar a tomar cualquier medicamento mientras toma buprenorfina.
- **Es fundamental guardar los medicamentos de forma segura.** Guarde sus recetas lejos de otras personas, especialmente de los niños, preferiblemente en un lugar seguro, como una caja fuerte. No podemos sustituir medicamentos perdidos o robados.
- **En caso de sobredosis, utilice Narcan o Kloxxado.** Lo primero es llamar al 911. A continuación, introduzca suavemente la punta del aplicador en una fosa nasal hasta que los dedos de ambos lados del aplicador toquen el fondo de la nariz de la persona. Presione firmemente el pulsador para administrar la dosis del aerosol nasal. Retire el spray nasal de la fosa nasal después de administrar la dosis. Repita cada 2 a 3 minutos hasta que la persona responda.
- **Proteja sus dientes.** La buprenorfina puede provocar caries. Después de que el medicamento haya estado bajo la lengua durante 15-20 minutos y se haya disuelto completamente, escupa cualquier resto de saliva. A continuación, beba un gran sorbo de agua y enjuáguese los dientes y las encías. Después de enjuagarse, escupa el agua; no la ingiera. Espere una hora antes de cepillarse los dientes.
- **Recursos comunitarios.** Pida información en la recepción sobre los servicios de apoyo a la recuperación de su comunidad.

