



CÓMO EMPEZAR A TOMAR BUPRENORFINA: **Método de iniciación de dosis alta** para nuevos pacientes

Nombre del paciente _____ Nombre del proveedor _____

Fecha _____

El método de iniciación con dosis altas consiste en interrumpir el consumo de opioides y tomar una dosis alta de buprenorfina el DÍA 1 antes de disminuir a una dosis convencional a partir del DÍA 2. Este método puede ser adecuado para usted si:

- No puede o no desea iniciar el tratamiento en una clínica de metadona
- No está tomando metadona actualmente (no se recomienda la iniciación con dosis altas si ha tomado metadona recientemente)
- Sus condiciones exigen que interrumpa inmediatamente el consumo de opioides
- Ha intentado la iniciación convencional y ha fracasado
- Cree que este método sería el más adecuado para su situación

 **Una vez transcurridas 24 horas desde el último consumo de opioides**, y si siente síntomas graves de abstinencia, siga el siguiente método de dosis.

MÉTODO DE DOSIFICACIÓN DEL DÍA 1 PARA CONSUMIDORES DE FENTANILO

PASO 1

**Tome 16 mg de buprenorfina
y espere 1 hora.**

PASO 2

**Tome otros 8 mg de
buprenorfina y espere 1 hora.**

PASO 3

**Si es necesario, tome otros
8 mg de buprenorfina.**

¡NO TOME! La dosis máxima total para el día 1 que es de 32 mg.

Horario de inicio de consumo para empezar a tomar buprenorfina

Empezar a tomar buprenorfina no antes de (hora) _____ el (día) _____

Otras prescripciones (marque todas las que procedan)

También se le ha recetado medicación para la sobredosis y los síntomas de abstinencia.

Medicamentos para la mayoría de los pacientes:

Narcan (<i>naloxona</i>) en caso de sobredosis (véanse las instrucciones de la última página)	Clonidina para ansiedad, bochornos, temblores, sudoración, escalofríos, secreción nasal, lagrimeos	Vistaril (<i>hidroxizina</i>) para la ansiedad	Zofran (<i>ondansetrón</i>) para las náuseas	Neurontin (<i>gabapentina</i>) para trastornos del sueño, ansiedad e insomnio
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------

Medicamentos adicionales para algunos pacientes con síntomas específicos:

Bentyl (<i>dicylomina</i>) para los cólicos abdominales	Advil/Motrin (<i>ibuprofeno</i>) para dolores musculares, articulares y de cabeza	Remeron (<i>mirtazapina</i>) para el insomnio
------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------

DOSIS DIARIA (DÍA 2 Y DÍAS SIGUIENTES)

Dosis diaria: Tomar _____ mg una vez al día

Esta es la dosis recomendada que tomará todos los días mientras recibe el tratamiento asistido con medicación en Ideal Option.

INFORMACIÓN ADICIONAL**Entrega de medicamentos**

Su medicamento debe ser entregada en un plazo de 6 horas en la farmacia seleccionada. Si su medicamento no está listo para ser recogida en 6 horas, llame al 1-877-522-1275 (pulse la opción #1 y, a continuación, la opción #3).

Próxima cita

Piensa volver a Ideal Opción (marque una opción):

Dos veces por semana Una vez por semana

Programe su próxima cita para (fecha): _____

Administrador de atención de enfermería

Su administrador de atención de enfermería responsable de los cuidados se pondrá en contacto con usted regularmente para responder a sus preguntas sobre la dosis y/o los síntomas de abstinencia. Puede ponerse en contacto con un administrador de atención de enfermería en cualquier momento llamando al 1-877-522-1275 (pulse #1 y después pulse #6).

¿QUÉ ES LA BUPRENORFINA?

La buprenorfina (Suboxone[®], Subutex[®], Zubsolv[®]) es un medicamento seguro y eficaz que te ayudará a dejar de consumir opioides como el fentanilo, la heroína y los analgésicos.

La primera fase del tratamiento con buprenorfina se denomina “iniciación” y puede durar hasta siete días o más. Al hacer la iniciación en casa, es importante calcular el tiempo y la dosis de buprenorfina correcto, para no entrar en un síndrome de **abstinencia precipitada**.

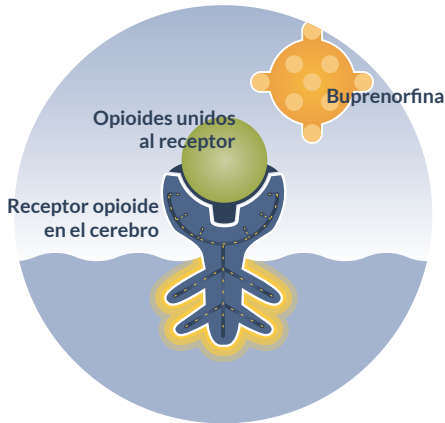


¿QUÉ ES EL SÍNDROME DE ABSTINENCIA PRECIPITADA?

La abstinencia precipitada es una forma extrema de abstinencia que puede producirse rápidamente si se toma demasiada buprenorfina demasiado pronto. Produce dolor intenso y síntomas como fiebre, dolores musculares, vómitos y diarrea. Así es como puede producirse:

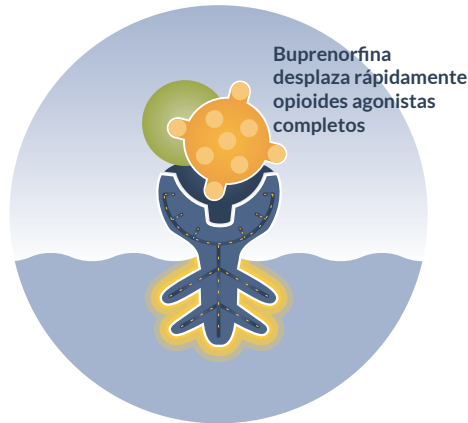
AFINIDAD ELEVADA

La buprenorfina se adhiere intensamente al receptor, desplazando a otros opioides.



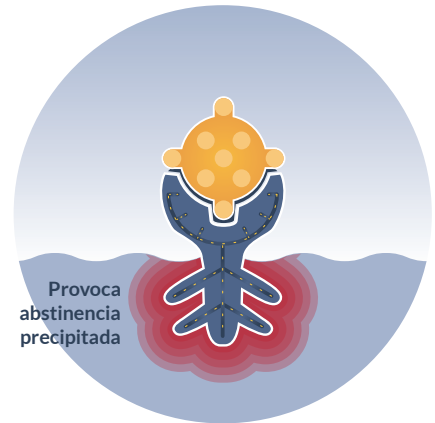
AGONISTA PARCIAL

La buprenorfina produce un efecto significativamente menor que un opioide totalmente agonista.



DÉFICIT REDUCIDO DE OPIOIDE






La sustitución repentina de un opioide agonista completo por un opioide agonista parcial provoca un síndrome de abstinencia intenso.



CÓMO TOMAR BUPRENORFINA

ANTES


Durante **30 MINUTOS ANTES** de la dosis, **NO**:

-  Se cepille los dientes
-  Beba café
-  Beba líquidos con consistencia turbia como leche o crema de café
-  Coma yogur
-  No consuma tabaco o productos de vapeo


Estos pueden reducir o bloquear la absorción de su medicación.


DOSIS


 Beba unos sorbos de agua tibia antes de tomar su medicación.

 Coloque la tira o tableta **BAJO** su lengua y deje que se disuelva completamente.

 Cuando esté completamente disuelto, programe el tiempo por **15 - 20 minutos**.




 **NO** escupa, ingiera, coma, fume, vapee ni beba durante este tiempo.

 Transcurridos **15-20 minutos**, escupa los restos de saliva. **A continuación, beba un gran sorbo de agua y enjuáguelo alrededor de los dientes y las encías.** Después de enjuagarse, escupa el agua; no lo pase.

 Repita los pasos anteriores para cada tira de película o pastilla.


DESPUÉS

Durante **30 MINUTOS DESPUÉS** de la dosis, **NO**:

-  Beba ningún líquido
-  Coma ningún alimento
-  Consuma tabaco o productos de vapeo

Estos pueden reducir o bloquear la absorción de su medicación.

UNA HORA DESPUÉS de la dosis, **PUEDE**:

 Cepillarse los dientes para eliminar cualquier resto de medicamento.

RECORDATORIOS

- **No combine opioides con otras sustancias.** El uso de opioides, incluida la buprenorfina, con alcohol o sedantes como las benzodiazepinas (Xanax, Ativan, Valium), medicamentos para el dolor nervioso (Lyrica, Gabapentina) y medicamentos recetados para dormir (Ambien, Lunesta) puede aumentar el riesgo de sufrir insuficiencia respiratoria, que puede ser mortal.
- **Verificar antes de empezar a tomar nuevos medicamentos.** Hable con su médico antes de empezar a tomar cualquier medicamento mientras toma buprenorfina.
- **Es fundamental guardar los medicamentos de forma segura.** Guarde sus recetas lejos de otras personas, especialmente de los niños, preferiblemente en un lugar seguro, como una caja fuerte. No podemos sustituir medicamentos perdidos o robados.
- **En caso de sobredosis, utilice Narcan o Kloxxado.** Lo primero es llamar al 911. A continuación, introduzca suavemente la punta del aplicador en una fosa nasal hasta que los dedos de ambos lados del aplicador toquen el fondo de la nariz de la persona. Presione firmemente el pulsador para administrar la dosis del aerosol nasal. Retire el spray nasal de la fosa nasal después de administrar la dosis. Repita cada 2 a 3 minutos hasta que la persona responda.
- **Proteja sus dientes.** La buprenorfina puede provocar caries. Después de que el medicamento haya estado bajo la lengua durante 15-20 minutos y se haya disuelto completamente, escupa cualquier resto de saliva. A continuación, beba un gran sorbo de agua y enjuáguese los dientes y las encías. Después de enjuagarse, escupa el agua; no lo tome. Espere una hora antes de cepillarse los dientes.
- **Recursos comunitarios.** Pida información en la recepción sobre los servicios de apoyo a la recuperación de su comunidad.

