



## CÓMO EMPEZAR CON EL **Tratamiento con benzodiazepinas**

Nombre del paciente \_\_\_\_\_ Nombre del proveedor \_\_\_\_\_

Fecha \_\_\_\_\_

### ¿QUÉ SON LAS BENZODIAZEPINAS?

Las benzodiazepinas son una clase de medicamentos sedantes que suelen recetarse a corto plazo para tratar trastornos como la ansiedad y el pánico. Aunque son eficaces, las benzodiazepinas tienen un importante potencial adictivo y conllevan numerosos riesgos cuando se consumen a largo plazo. La dependencia física de las benzodiazepinas puede aparecer tras 2-4 semanas de uso diario y puede provocar síntomas de abstinencia potencialmente graves (por ejemplo, psicosis, convulsiones o muerte) cuando se interrumpe bruscamente. Los pacientes que toman benzodiazepinas también pueden correr el riesgo de desarrollar un trastorno por consumo de benzodiazepinas, que se caracteriza por un consumo excesivo y compulsivo de la medicación, a pesar de causar problemas en casa, en el trabajo o con los amigos y la familia.

### ¿CUÁLES SON LOS RIESGOS DEL CONSUMO PROLONGADO DE BENZODIAZEPINAS?

- Dependencia física
- Problemas de memoria, confusión y demencia
- Cambios de personalidad y/o humor, depresión e irritabilidad
- Empeoramiento de los síntomas del trastorno por estrés postraumático (TEPT)
- Sobredosis (especialmente cuando se combina con alcohol, opioides o drogas ilegales)
- Accidentes de tráfico
- Deterioro del equilibrio y aumento del riesgo de caídas
- Defectos congénitos y síntomas de abstinencia en recién nacidos

### ¿CÓMO PUEDE AYUDAR IDEAL OPTION?

Ideal Option ofrece un plan de tratamiento que puede hacer que se sienta más seguro y cómodo a medida que deja de tomar benzodiazepinas.

**Usted podría beneficiarse del tratamiento con benzodiazepinas en Ideal Option si:**

- Experimenta síntomas como ansiedad, temblores, sudoración o náuseas entre varias horas y unos días después de dejar o reducir el consumo de benzodiazepinas.
- Su consumo de benzodiazepinas le está causando problemas en casa, en el trabajo o con sus amigos y familiares.

## Ideal Option utiliza un método de 4 pasos para tratar a los pacientes con dependencia de las benzodiazepinas:

1. **El paciente comprende y acepta** seguir un programa de reducción progresiva del consumo de benzodiazepinas, con el objetivo de dejar de consumirlas por completo.
2. **El paciente se estabiliza** con una benzodiazepina prescrita.
3. **El paciente comienza un proceso de reducción gradual** que puede durar de varias semanas a meses, dependiendo de las circunstancias.
4. **El paciente completa la reducción progresiva y alcanza el objetivo** de dejar de consumir benzodiazepinas.

### Próxima cita

Para garantizar su seguridad, debe acudir a Ideal Option con regularidad, tanto durante el proceso de estabilización como de reducción progresiva.

Programe su próxima cita para (fecha): \_\_\_\_\_

### Administrador de atención de enfermería

Su administrador de atención de enfermería le visitará regularmente para controlar sus síntomas y responder a sus preguntas sobre la medicación. También puede ponerse en contacto con una enfermera en **cualquier momento** (disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana) llamando al 1-877-522-1275 (pulse #1 y después pulse #6).

### Cuando llamar al 911

Le recomendamos que llame al 911 o acuda al Servicio de Urgencias más cercano ante cualquiera de los siguientes síntomas durante su tratamiento con benzodiazepinas con Ideal Option:

- Síntomas graves de abstinencia de benzodiazepinas (por ejemplo, agitación, temblores, náuseas/vómitos o taquicardia)
- Desorientación o confusión
- Sobresedación (extrema somnolencia o dificultad para despertarse)
- Convulsión

### Por su seguridad

1. **No conduzca vehículos ni maquinaria pesada cuando tome benzodiazepinas.**
2. **No tome otras benzodiazepinas ni obtenga recetas adicionales de benzodiazepinas.** El uso de múltiples benzodiazepinas puede causar sobre sedación y muerte.
3. **No combine medicamentos sedantes.** La combinación de sedantes (por ejemplo, benzodiazepinas, opioides y alcohol) puede tener efectos graves e inesperados y provocar un exceso de sedación y la muerte.
4. **Consulte antes de empezar a tomar nuevos medicamentos.** Hable con su médico antes de empezar a tomar cualquier medicamento nuevo mientras esté tomando benzodiazepina.
5. **El almacenamiento seguro es fundamental.** Guarde sus recetas lejos de otras personas, especialmente niños, preferiblemente en un lugar seguro, como una caja fuerte. No podemos sustituir los medicamentos perdidos o robados.