



CÓMO EMPEZAR A TOMAR BUPRENORFINA: **Método de iniciación con dosis altas** para pacientes nuevos

Nombre del paciente _____ Nombre del proveedor _____

Fecha _____

El método de iniciación con dosis altas consiste en interrumpir el consumo de opioides, esperar hasta que experimente un síndrome de abstinencia grave y tomar una dosis inicial elevada de buprenorfina el DÍA 1. Después de esto, tomará su dosis diaria de tratamiento habitual el DÍA 2 y cada día a partir de entonces. A continuación, tomará su dosis diaria de tratamiento habitual el DÍA 2 y todos los días siguientes.

Este método puede ser adecuado para usted si:

- Es usted dependiente del fentanilo
- No está tomando metadona actualmente (no se recomienda la iniciación a la dosis alta si ha tomado metadona recientemente)
- Usted y su proveedor están de acuerdo en que este método es el más adecuado para su caso

Espera a que se produzca un síndrome de abstinencia grave, que incluya al menos dos de los siguientes síntomas, antes de seguir el método de dosis del DÍA 1 que se indica a continuación.

- Pupilas dilatadas
- Piel de gallina
- Goteo nasal y lagrimeo
- Sudoración
- Vómitos
- Diarrea
- Bostezos

El síndrome de abstinencia grave suele aparecer entre 6 y 36 horas después del último consumo de fentanilo. Si cree que su síndrome de abstinencia "no es tan grave", es probable que sea demasiado pronto para empezar a tomar buprenorfina. Si empieza demasiado pronto, corre el riesgo de sentirse peor durante un breve periodo de tiempo.

MÉTODO DE DOSIS DEL DÍA 1 PARA CONSUMIDORES DE FENTANILO

PASO 1

Espera a que se produzca un síndrome de abstinencia grave, que incluya al menos dos de los síntomas enumerados anteriormente.

PASO 3

Tome otros 8 mg (1 tira o tableta) de buprenorfina y espere 1 hora.

PASO 2

Tome 16 mg (2 tiras o tabletas) de buprenorfina y espere 1 hora.

PASO 4

Si es necesario, tome otros 8 mg (1 tira o tableta) de buprenorfina.

¡NO TOME OTRA VEZ! La dosis máxima total para el DÍA 1 es de 32 mg (4 tiras o tabletas).

Recetas adicionales (marque todas las que procedan)

Se le ha recetado también medicación para la sobredosis y los síntomas de abstinencia.

Medicamentos para la mayoría de los pacientes:

Narcan (<i>naloxona</i>) en caso de sobredosis	Clonidina para nerviosismo, sofocos, temblores, sudoración, piel de gallina, secreción nasal, lagrimeo	Vistaril (<i>hidroxizina</i>) para la ansiedad	Zofran (<i>ondansetrón</i>) para las náuseas	Neurontin (<i>gabapentina</i>) para el nerviosismo, la ansiedad y los trastornos del sueño
---	--	---	---	---

Medicamentos adicionales para algunos pacientes con síntomas específicos:

Bentyl (<i>dicylomine</i>) para los calambres abdominales	Advil/Motrin (<i>ibuprofeno</i>) para dolores musculares, articulares y de cabeza	Remeron (<i>mirtazapina</i>) para el insomnio
--	--	--

DOSIS DIARIA (DÍA 2 Y SIGUIENTES)

Dosis diaria: Tome _____ mg (_____ tiras o tabletas) una vez al día

Esta es la dosis de tratamiento que tomará todos los días mientras reciba tratamiento asistido con medicación en Ideal Option.

INFORMACIÓN ADICIONAL**Recogida de medicamentos**

Su receta debe ser enviada a la farmacia poco después de su cita. Si su receta no está lista para ser recogida en unas horas, llame al 1-877-522-1275 (pulse #1, luego #3).

Próximas visitas

Le agradecemos que programe su cita virtual de seguimiento al día siguiente para (fecha): _____

Le agradecemos que programe su próxima visita a la clínica para el (fecha): _____

Servicio de atención de enfermería

Es probable que en su cita de seguimiento al día siguiente como paciente nuevo se resuelvan muchas de sus dudas o preguntas relacionadas con la dosis y/o los síntomas de abstinencia. No obstante, no dude en ponerse en contacto con el personal de enfermería en cualquier momento llamando al 1-877-522-1275 (pulse #1 y, a continuación, #6).