

CÓMO EMPEZAR A TOMAR BUPRENORFINA: Método de iniciación con dosis bajas para nuevos pacientes

Nombre del paciente _____ Nombre del proveedor _____

Fecha _____

El método de iniciación con dosis bajas consiste en mantener el consumo inicial de opioides mientras se aumenta gradualmente la dosis de buprenorfina en el periodo de siete días.

Este método puede ser adecuado para usted si:

- Está pasando de metadona a buprenorfina
- Ha intentado y fracasado en el pasado la iniciación con dosis alta
- Usted y su proveedor están de acuerdo en que este método es el más adecuado para su caso

Si alguna de las afirmaciones anteriores se aplica a su caso, puede comenzar la iniciación con dosis bajas inmediatamente después de recoger la receta, independientemente de cuándo haya consumido opioides por última vez.

¡IMPORTANTE!

Mientras aumenta la dosis de buprenorfina durante la iniciación con la dosis baja, es importante mantener el consumo inicial de opioides (p.ej., fentanilo o metadona) durante el tiempo necesario para alcanzar la dosis objetivo de buprenorfina. El consumo de opioides debe interrumpirse una vez alcanzada la dosis de buprenorfina deseada. Si experimenta síntomas graves de abstinencia, póngase en contacto con el equipo de enfermería llamando al 1-877-522-1275 (presione #1, luego #6) para consultar un método de iniciación alternativo.

Horario de inicio de la buprenorfina

Empezar a tomar buprenorfina a las (hora) _____ el (día) _____

Día 1	Día 2	Día 3	Día 4	Día 5	Día 6	Día 7
Tome ½ mg cada 12 horas	Tome 1 mg cada 12 horas	Tome 1 mg cada 8 horas	Tome 2 mg cada 8 horas	Tome 4 mg cada 8 horas	Tome 8 mg cada 12 horas	Tome 8 mg cada 8 horas Interrumpir el consumo diario de opioides

Recetas adicionales (marque todas las que procedan)

Le han recetado también medicación para la sobredosis y los síntomas de abstinencia.

Narcan
(naxolona)
en caso de sobredosis

Clonidina
para el nerviosismo, sofocos, temblores, sudoración, piel de gallina, secreción nasal, lagrimeo

Vistaril
(hidroxizina)
para la ansiedad

Zofran
(ondansetrón)
para las náuseas

Recogida de medicamentos

Su receta debería enviarse a la farmacia poco después de su cita. Si su receta no está lista para recoger en unas horas, llame al 1-877-522-1275 (pulse #1, luego #3).

Próximas Visitas

Programe su cita virtual de Seguimiento de Nuevos Pacientes al Día Siguiente para el (fecha): _____





Programe su próxima visita a la clínica para el (fecha): _____

Servicio de Atención de Enfermería

Es probable que en su cita de seguimiento al día siguiente como paciente nuevo se aborden muchas de sus preocupaciones o preguntas relacionadas con la dosis y/o los síntomas de abstinencia. No obstante, no dude en ponerse en contacto con el personal de enfermería en cualquier momento llamando al 1-877-522-1275 (pulse #1 y, a continuación, #6).






2-0.5mg TIRAS DE PELÍCULAS

Si tiene tiras de película de buprenorfina-naloxona de 2-0,5 mg (genéricas o Suboxone®) siga estas instrucciones de dosis. Deberá cortar las tiras de películas durante los 3 primeros días.

	DÍA 1	DÍA 2	DÍA 3	DÍA 4	DÍA 5	DÍAS 6 Y 7
¿Qué dosis debo tomar?	 ¼ tira de película (0.5mg)	 ½ tira de película (1mg)	 ½ tira de película (1mg)	 1 tira de película (2mg)	 2 tiras de películas (4mg)	<p>DÍAS 6 Y 7</p> <p>Le enviaremos una nueva receta de tiras de película o tabletas de 8 mg.</p>
¿Con qué frecuencia debo tomar?	Cada 12 horas (2 dosis al día)	Cada 12 horas (2 dosis al día)	Cada 8 horas (3 dosis al día)	Cada 8 horas (3 dosis al día)	Cada 8 horas (3 dosis al día)	
¿Cuál es la dosis diaria total?	½ tira de película (1mg)	1 tira de película (2mg)	1½ tiras de películas (3mg)	3 tiras de películas (6mg)	6 tiras de películas (12mg)	

8-2mg TIRAS DE PELÍCULAS

Si tiene tiras de película de 8-2 mg de buprenorfina-naloxona (genérica o Suboxone®) siga estas instrucciones de dosis. Tendrá que cortar sus tiras de película.

	DÍA 1	DÍA 2	DÍA 3	DÍA 4	DÍA 5	DÍAS 6 Y 7
¿Qué dosis debo tomar?	 1/16 tira de película (0.5mg)	 1/8 tira de película (1mg)	 1/8 tira de película (1mg)	 ¼ tira de película (2mg)	 ½ tira de película (4mg)	<p>DÍAS 6 Y 7</p> <p>Le enviaremos una nueva receta de tiras de películas o tabletas de 8 mg.</p>
¿Con qué frecuencia debo tomar?	Cada 12 horas (2 dosis al día)	Cada 12 horas (2 dosis al día)	Cada 8 horas (3 dosis al día)	Cada 8 horas (3 dosis al día)	Cada 8 horas (3 dosis al día)	
¿Cuál es la dosis diaria total?	1/8 tira de película (1mg)	¼ tira de película (2mg)	3/8 tiras de películas (3mg)	¾ tiras de películas (6mg)	1½ tiras de películas (12mg)	