



# CÓMO EMPEZAR A TOMAR BUPRENORFINA: **Método de iniciación con dosis altas** para pacientes nuevos

Nombre del paciente \_\_\_\_\_ Nombre del proveedor \_\_\_\_\_

Fecha \_\_\_\_\_

El método de iniciación con dosis altas consiste en interrumpir el consumo de opioides, esperar hasta que experimente un síndrome de abstinencia grave y tomar una dosis inicial elevada de buprenorfina el DÍA 1. Después de esto, tomará su dosis diaria de tratamiento habitual el DÍA 2 y cada día a partir de entonces. A continuación, tomará su dosis diaria de tratamiento habitual el DÍA 2 y todos los días siguientes.

Este método puede ser adecuado para usted si:

- Es usted dependiente del fentanilo
- No está tomando metadona actualmente (no se recomienda la iniciación a la dosis alta si ha tomado metadona recientemente)
- Usted y su proveedor están de acuerdo en que este método es el más adecuado para su caso

**Espera a que se produzca un síndrome de abstinencia grave**, que incluya al menos dos de los siguientes síntomas, antes de seguir el método de dosis del DÍA 1 que se indica a continuación.

- Pupilas dilatadas
- Piel de gallina
- Goteo nasal y lagrimeo
- Sudoración
- Vómitos
- Diarrea
- Bostezos

El síndrome de abstinencia grave suele aparecer entre 6 y 36 horas después del último consumo de fentanilo. Si cree que su síndrome de abstinencia "no es tan grave", es probable que sea demasiado pronto para empezar a tomar buprenorfina. Si empieza demasiado pronto, corre el riesgo de sentirse peor durante un breve periodo de tiempo.

## MÉTODO DE DOSIS DEL DÍA 1 PARA CONSUMIDORES DE FENTANILO

PASO 1

**Espera a que se produzca un síndrome de abstinencia grave, que incluya al menos dos de los síntomas enumerados anteriormente.**

PASO 3

**Tome otros 8 mg (1 tira o tableta) de buprenorfina y espere 1 hora.**

PASO 2

**Tome 16 mg (2 tiras o tabletas) de buprenorfina y espere 1 hora.**

PASO 4

**Si es necesario, tome otros 8 mg (1 tira o tableta) de buprenorfina.**

**¡NO TOME OTRA VEZ!** La dosis máxima total para el DÍA 1 es de 32 mg (4 tiras o tabletas).

**Recetas adicionales** (marque todas las que procedan)

Se le ha recetado también medicación para la sobredosis y los síntomas de abstinencia.

**Medicamentos para la mayoría de los pacientes:**

<b>Narcan</b> ( <i>naloxona</i> ) en caso de sobredosis	<b>Clonidina</b> para nerviosismo, sofocos, temblores, sudoración, piel de gallina, secreción nasal, lagrimeo	<b>Vistaril</b> ( <i>hidroxizina</i> ) para la ansiedad	<b>Zofran</b> ( <i>ondansetrón</i> ) para las náuseas	<b>Neurontin</b> ( <i>gabapentina</i> ) para el nerviosismo, la ansiedad y los trastornos del sueño
---	--	---	---	---

**Medicamentos adicionales para algunos pacientes con síntomas específicos:**

<b>Bentyl</b> ( <i>dicylomine</i> ) para los calambres abdominales	<b>Advil/Motrin</b> ( <i>ibuprofeno</i> ) para dolores musculares, articulares y de cabeza	<b>Remeron</b> ( <i>mirtazapina</i> ) para el insomnio
--	--	--

**DOSIS DIARIA (DÍA 2 Y SIGUIENTES)**

**Dosis diaria: Tome \_\_\_\_\_ mg (\_\_\_\_\_ tiras o tabletas) una vez al día**

Esta es la dosis de tratamiento que tomará todos los días mientras reciba tratamiento asistido con medicación en Ideal Option.

**INFORMACIÓN ADICIONAL****Recogida de medicamentos**

Su receta debe ser enviada a la farmacia poco después de su cita. Si su receta no está lista para ser recogida en unas horas, llame al 1-877-522-1275.

**Próximas visitas**

Le agradecemos que programe su cita virtual de seguimiento al día siguiente para (fecha): \_\_\_\_\_

Le agradecemos que programe su próxima visita a la clínica para el (fecha): \_\_\_\_\_

**Servicio de atención de enfermería**

Es probable que en su cita de seguimiento al día siguiente como paciente nuevo se resuelvan muchas de sus dudas o preguntas relacionadas con la dosis y/o los síntomas de abstinencia. No obstante, no dude en ponerse en contacto con el personal de enfermería en cualquier momento llamando al 1-877-522-1275.