



# CÓMO EMPEZAR A TOMAR BUPRENORFINA: Método de iniciación convencional para pacientes nuevos

Nombre del paciente \_\_\_\_\_ Nombre del proveedor \_\_\_\_\_

Fecha \_\_\_\_\_

Para la iniciación convencional, es esencial que su último consumo de opioides sea de 18 a 72 horas antes de su primera dosis de buprenorfina y que esté empezando a sentir síntomas moderados de abstinencia como inquietud, sudoración, dolores musculares, vómitos, diarrea y ansiedad. Cuanto más tiempo pueda esperar antes de su primera dosis de buprenorfina después de su último consumo de opioides, mayor será la probabilidad de que se inicie con éxito utilizando el método convencional.

**24** Si utiliza opioides de efecto breve como **Percocet (oxicodona), hidrocodona, heroína o kratom.** Deje de utilizarlos entre **18 y 24 HORAS** antes de su primera dosis de buprenorfina.

**72** Si utiliza opioides de acción prolongada o **Fentanilo.** Deje de utilizarlos entre **36 y 72 HORAS** antes de su primera dosis de buprenorfina.

Cuando hayan transcurrido entre 18 y 72 horas desde el último consumo (dependiendo del tipo de opioides) y sienta síntomas de abstinencia, siga estas instrucciones:

**PASO UNO**

**PASO DOS**

**PASO TRES**

**Tome 2 mg de buprenorfina (siga las instrucciones al final de esta guía) y espere entre 60 y 90 minutos.**

**Después de 60 a 90 minutos, si no siente síntomas graves de abstinencia, tome otra dosis de 2 a 4 mg de buprenorfina.**

**Siga tomando la dosis de 2 a 4 mg cada 60 a 90 minutos hasta alcanzar la cantidad diaria prescrita por su médico.**

**Nota:** Si experimenta síntomas graves de abstinencia, espere de 4 a 6 horas antes de intentar otra dosis de 2 mg o póngase en contacto con el Equipo de Atención de Enfermería llamando al 1-877-522-1275 para consultar un método alternativo de iniciación.

## Horario de inicio de consumo para empezar a tomar buprenorfina

Empezar a tomar buprenorfina no antes de (hora) \_\_\_\_\_ el (día) \_\_\_\_\_

## Recetas adicionales (marque con un círculo todo lo que corresponda)

También le han recetado medicación para la sobredosis y los síntomas de abstinencia.

### Medicamentos para la mayoría de los pacientes:

<p><b>Narcan (naloxona)</b> en caso de sobredosis (véanse las instrucciones en la última página)</p>	<p><b>Clonidine</b> Para la ansiedad, sofocos, temblores, sudoración, escalofríos, secreción nasal, lagrimeo</p>	<p><b>Vistaril (hydroxizina)</b> para la ansiedad</p>	<p><b>Zofran (ondansetrón)</b> para las náuseas</p>	<p><b>Neurontin (gabapentina)</b> para los estados de nervios, ansiedad y trastornos del sueño</p>
--	--	---	---	--

### Medicamentos adicionales para algunos pacientes con síntomas específicos:

<p><b>Bentyl (diclomina)</b> para los calambres abdominales</p>	<p><b>Advil/Motrin (ibuprofeno)</b> para dolores musculares, articulares y de cabeza</p>	<p><b>Remeron (mirtazapina)</b> para el insomnio</p>
---	--	--

**Dosis diaria (día 2 y días siguientes): Tomar \_\_\_\_\_mg una vez al día**

### Recoger medicamentos

Su medicamento debe estar listo en un plazo de 6 horas en la farmacia seleccionada. Si su medicamento no está listo para ser recogido en un plazo de 6 horas, llame al 1-877-522-1275.

### Próxima cita

Debería tener previsto volver a Ideal Option (marque una de las opciones):

Dos veces por semana    Una vez por semana

Programe su próxima visita para (fecha): \_\_\_\_\_

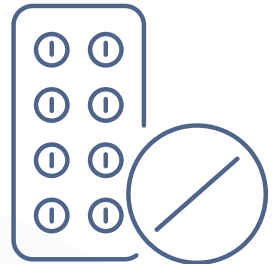
### Administrador de atención de enfermería

Su administrador de atención de enfermería se pondrá en contacto con usted regularmente para responder a sus preguntas sobre la dosis y/o los síntomas de abstinencia. Puede ponerse en contacto con un administrador de atención de enfermería en cualquier momento llamando al 1-877-522-1275.

## ¿QUÉ ES LA BUPRENORFINA?

La buprenorfina (Suboxone<sup>®</sup>, Subutex<sup>®</sup>, Zubsolv<sup>®</sup>) es un medicamento seguro y eficaz que le ayudará a dejar de consumir opioides como el fentanilo, la heroína y los analgésicos.

La primera fase del tratamiento con buprenorfina se denomina “iniciación” y puede durar hasta 7 días o más. Al hacer la iniciación en casa, es importante programar bien el tiempo y la dosis de buprenorfina, para no entrar en un **síndrome de abstinencia precipitada**.

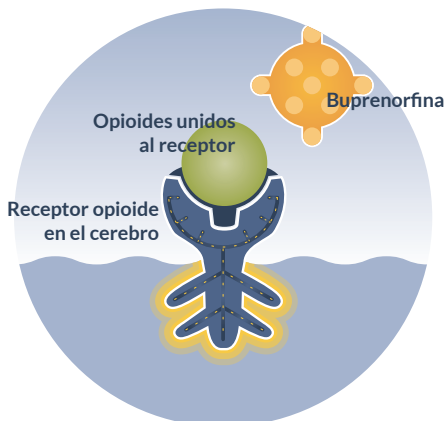


## ¿QUÉ ES LA ABSTINENCIA PRECIPITADA?

La **abstinencia precipitada** es una forma extrema de abstinencia que puede producirse rápidamente si se toma demasiada buprenorfina en poco tiempo. Produce dolor intenso y síntomas como fiebre, dolores musculares, vómitos y diarrea. Así es como puede producirse:

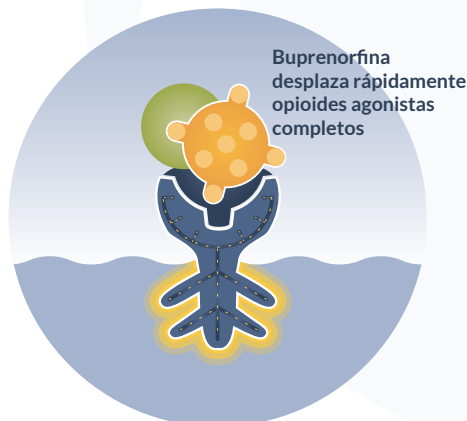
### AFINIDAD ELEVADA

La buprenorfina se adhiere intensamente al receptor, desplazando a otros opioides.



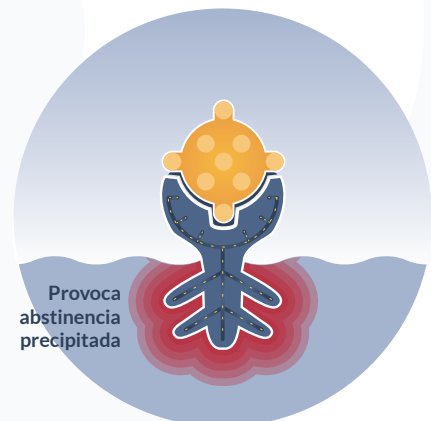
### AGONISTA PARCIAL

La buprenorfina produce un efecto significativamente menor que un opioide totalmente agonista.



### DÉFICIT REDUCIDO DE OPIOIDE






La sustitución repentina de un opioide agonista completo por un opioide agonista parcial provoca un síndrome de abstinencia intenso.



# CÓMO TOMAR BUPRENORFINA

## ANTES

Durante **30 MINUTOS ANTES** de la dosis, **NO**:


-  Se cepille los dientes
-  Beba café
-  Beba líquidos con consistencia turbia como leche o crema de café
-  Coma yogur
-  No consuma tabaco o productos de vapeo


Estos pueden reducir o bloquear la absorción de su medicación.


## DOSIS


 Beba unos sorbos de agua tibia antes de tomar su medicación.

 Coloque la tira o tableta **BAJO** su lengua y deje que se disuelva completamente.

 Cuando esté completamente disuelto, programe el tiempo por **15 - 20 minutos**.




 **NO** escupa, ingiera, coma, fume, vapee ni beba durante este tiempo.

 Después de **15-20 minutos**, escupa la saliva restante. A continuación, beba un sorbo de agua y páselo por los dientes y las encías. Después de enjuagarse, escupa el agua, no pasar el agua.

 Repita los pasos anteriores para cada tira o tableta.


## DESPUÉS

Durante **30 MINUTOS DESPUÉS** de la dosis, **NO**:

-  Beba ningún líquido
-  Coma ningún alimento
-  Consuma tabaco o productos de vapeo

Estos pueden reducir o bloquear la absorción de su medicación.

**UNA HORA DESPUÉS** de la dosis, **PUEDE**:

-  Cepillarse los dientes para eliminar cualquier resto de medicamento.

## RECORDATORIOS

- **No combine opioides con otras sustancias.** El uso de opioides, incluida la buprenorfina, con alcohol o sedantes como las benzodiazepinas (Xanax, Ativan, Valium), medicamentos para el dolor de origen nervioso (Lyrica, Gabapentina) y medicamentos recetados para dormir (Ambien, Lunesta) puede aumentar el riesgo de sufrir insuficiencia respiratoria, que puede ser mortal.
- **Evite otros opioides.** Cuando se utiliza el método de iniciación convencional, debe evitarse cualquier otro medicamento o sustancia que contenga opioides, a menos que lo apruebe el médico.
- **Verificar antes de empezar a tomar nuevos medicamentos.** Hable con su médico antes de empezar a tomar cualquier medicamento mientras toma buprenorfina.
- **Es fundamental guardar los medicamentos de forma segura.** Guarde sus recetas lejos de otras personas, especialmente de los niños, preferiblemente en un lugar seguro, como una cajafuerte. No podemos sustituir medicamentos perdidos o robados.
- **En caso de sobredosis, utilice Narcan o Kloxxado.** Lo primero es llamar al 911. A continuación, introduzca suavemente la punta del aplicador en una fosa nasal hasta que los dedos de ambos lados del aplicador toquen el fondo de la nariz de la persona. Presione firmemente el pulsador para administrar la dosis del aerosol nasal. Retire el spray nasal de la fosa nasal después de administrar la dosis. Repita cada 2 a 3 minutos hasta que la persona reaccione.
- **Proteja sus dientes.** La buprenorfina puede provocar caries. Después de que el medicamento haya estado bajo la lengua durante 15-20 minutos y se haya disuelto completamente, escupa cualquier resto de saliva. A continuación, beba un gran sorbo de agua y enjuáguese los dientes y las encías. Después de enjuagarse, escupa el agua; no lo tome. Espere una hora antes de cepillarse los dientes.
- **Recursos comunitarios.** Pida información en la recepción sobre los servicios de apoyo a la recuperación de su comunidad.