



COMO EMPEZAR EL *Tratamiento para la abstinencia de alcohol*

Nombre del paciente _____ Nombre del proveedor _____

Fecha _____

¿QUÉ ES LA ABSTINENCIA DE ALCOHOL?

La *dependencia* de alcohol se produce cuando el cerebro se acostumbra al consumo excesivo y prolongado de alcohol. La *abstinencia de alcohol* se produce cuando el consumo de alcohol disminuye o se interrumpe repentinamente en una persona con dependencia del alcohol, lo que puede provocar síntomas como ansiedad, temblores, sudoración y náuseas que pueden comenzar tan solo varias horas después de haber bebido por última vez. El síndrome de abstinencia suele durar entre 5 y 7 días y, si no se reconoce o no se trata, puede provocar convulsiones o la muerte.

¿CÓMO PODRÍA AYUDAR IDEAL OPTION?

Ideal Option puede ofrecer:

- Tratamiento que puede hacerle sentir más seguro y cómodo al aliviar los síntomas de abstinencia
- Seguimiento diario durante el periodo crítico de 5 a 7 días
- Control continuado de la medicación para evitar que el paciente vuelva a beber

Usted podría beneficiarse de un tratamiento del síndrome de abstinencia de alcohol en Ideal Option si:

- Tiene un historial de consumo excesivo y/o prolongado del alcohol
- Experimenta síntomas como ansiedad, temblores, sudoración o náuseas entre varias horas y unos días después de dejar o reducir el consumo de alcohol
- Bebe para sentirse “normal”
- Su consumo de alcohol le causa problemas en casa, en el trabajo o con sus amigos y familiares

OPCIONES DE MEDICACIÓN

(marque uno o introduzca un plan personalizado)

	Día 1	Día 2	Día 3	Día 4	Día 5	Día 6	Día 7	Día 8
CLORDIAZEPÓXIDO LIBRIUM® 25mg tabletas	50 mg (cada 6 hrs)	50 mg (cada 8 hrs)	50 mg (cada 12 hrs)	25 mg (cada 8 hrs)	25 mg (cada 12 hrs)	25 mg (cada 12 hrs)	25 mg (a la hora de dormir)	—
GABAPENTINA 300mg cápsulas	300 mg (cada 6 hrs)	300 mg (cada 8 hrs)	300 mg (cada 12 hrs)	300 mg (a la hora de dormir)	—	—	—	—
LORAZEPAM ATIVAN® 1mg tabletas	2 mg (cada 8 hrs)	2 mg (cada 8 hrs)	2 mg (cada 12 hrs)	1 mg (cada 8 hrs)	1 mg (cada 12 hrs)	1 mg (a la hora de dormir)	0.5 mg (a la hora de dormir)	0.5 mg (a la hora de dormir)
PERZONALIZADO								

Hora para iniciar la toma de la medicación

Comience a tomar la medicación en cuanto la reciba. Es posible que tenga que empezar a tomar la medicación a mitad del día o que las dosis no coincidan con el inicio de un día específico. Si tiene preguntas o dudas, póngase en contacto con el equipo de enfermería llamando al 1-877-522-1275.

Prescripciones adicionales

Las deficiencias de tiamina y ácido fólico son frecuentes con el consumo crónico de alcohol y pueden causar anemia y otras complicaciones que afectan al corazón y al sistema nervioso. Corregir estas deficiencias es importante para la salud a largo plazo.

Medicamento	Usado para	Dosis	Instrucciones
Tiamina	Reponer la vitamina B1	100mg tableta	Tomar una tableta al día durante 3 días
Acido Fólico	Reponer la vitamina B9	1mg tableta	Tomar una tableta al día durante 3 días

Recoger los medicamentos

Ideal Option hace todo lo posible por acelerar las recetas para el síndrome de abstinencia de alcohol. Si su receta no está lista para ser recogida en un plazo de 4 a 6 horas, llame al 1-877-522-1275.

Siguiente cita

Deberá acudir a Ideal Option a diario durante un máximo de 5 a 7 días de consulta consecutivos para un seguimiento minucioso.

Programe su próxima cita para (fecha): _____

Administrador de atención de enfermería

Su administrador de cuidados de enfermería se pondrá en contacto con usted **a diario** para controlar sus síntomas y responder a sus preguntas sobre la medicación. También puede ponerse en contacto con una enfermera en **cualquier momento** (disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana) llamando al 1-877-522-1275.

Qué se debe tener en cuenta

Le recomendamos que llame al 911 o acuda al Servicio de Emergencias más cercano si presenta cualquiera de los siguientes síntomas durante su tratamiento con Ideal Option para el síndrome de abstinencia de alcohol:

- Empeoramiento de los síntomas a pesar de tomar varias dosis de su medicación
- Vómitos continuos, incapacidad para retener líquidos o medicamentos.
- Desorientación o confusión
- Sobresedación (extrema somnolencia o dificultad para despertarse)
- Convulsiones

Las 5 cosas que hay que recordar durante la fase de abstinencia

- 1. No conduzca vehículos ni maneje maquinaria pesada** mientras esté en tratamiento por abstinencia de alcohol.
- 2. No beba alcohol junto con los medicamentos que le han sido recetados.**
- 3. Tome la dosis que le hayan recetado y no tome medicamentos sedantes no prescritos** (por ejemplo, opioides, benzodíacepinas, medicamentos para dormir). Tomar más medicación de la prescrita, o tomar medicamentos no recetados, puede causar una sedación excesiva, que puede conducir a una interrupción potencialmente grave de la respiración.
- 4. Tener un adulto responsable en casa.** La presencia de un adulto responsable en casa ayuda a garantizar que está reaccionando bien a la medicación y que responde como se espera de usted.
- 5. Manténgase hidratado y coma alimentos nutritivos.** Durante el periodo de abstinencia, es fácil deshidratarse, lo que puede provocar náuseas, dolores de cabeza y sudores fríos. Manténgase hidratado bebiendo agua, Pedialyte y Gatorade. Además, aunque comer sea lo último en lo que piense, nutrir su cuerpo es necesario para curarse adecuadamente. ¡Aliméntese de forma saludable!