

CÓMO TOMAR BUPRENORFINA

Lea atentamente estas instrucciones y recordatorios antes de tomar su primera dosis de buprenorfina. Si no está seguro de cuál es la dosis correcta, consulte las instrucciones de su médico o llame a nuestro equipo de enfermeros para que le ayuden antes de continuar.

Si tiene preguntas o dudas sobre su medicación, póngase en contacto con nuestro equipo de enfermería en cualquier momento llamando al **1-877-522-1275**.

ANTES

Durante **30 MINUTOS ANTES** de la dosis:

NO DEBE:

-  Cepillarse los dientes
-  Beber cualquier líquido
-  Comer ningún alimento
-  Fumar, utilizar productos de vapeo o mascar tabaco

Estos pueden reducir o bloquear la absorción de su medicación.

DEBE:

Antes de la dosis:

-  Lavarse o desinfectarse las manos

DOSIS



Beber unos sorbos de agua tibia antes de tomar la medicación.



Coloque la tira o la tableta debajo de la lengua. Si su dosis requiere dos tiras/tabletas, coloque una a cada lado debajo de la lengua. No coloque más de dos tiras/tabletas al mismo tiempo en la boca.



NO hable, beba, escupa ni se lleve nada a la boca mientras se disuelve el medicamento.



NO se recueste mientras se disuelve el medicamento. Manténgase siempre en posición vertical.



Cuando el medicamento esté completamente disuelto, escupir la saliva acumulada.



Si su dosis requiere más de dos tiras o tabletas, complete la dosis con las dos primeras tiras/tabletas y, a continuación, repita los pasos anteriores para cualquier medicamento adicional.



Después de escupir, beba un sorbo grande de agua, pase el agua por los dientes y las encías y luego páselo.

DESPUÉS

Después de la dosis puede:



Beber cualquier líquido



Comer cualquier alimento



Fumar, utilizar productos de vapeo o mascar tabaco

Después de la dosis, ESPERE 1 HORA, y luego:



Cepílese los dientes para eliminar cualquier resto del medicamento.



Sitúe la cámara de su teléfono sobre este código QR para ver un vídeo sobre cómo tomar su medicamento.

REMINDERS

- **No combine opioides con otras sustancias.** El uso de opioides, incluida la buprenorfina, con alcohol o sedantes como las benzodiacepinas (Xanax, Ativan, Valium), medicamentos para el tratamiento del dolor nervioso (Lyrica, Gabapentina) y medicamentos recetados para dormir (Ambien, Lunesta) puede aumentar el riesgo de depresión respiratoria, que puede ser mortal.
- **Es muy importante que los guarde en un lugar seguro.** Guarde sus recetas lejos de otras personas, especialmente niños, preferiblemente en un lugar seguro, como una caja fuerte. No podemos sustituir medicamentos perdidos o robados.
- **Consulte antes de empezar a tomar nuevos medicamentos.** Hable con su médico antes de empezar a tomar cualquier medicamento nuevo mientras esté tomando buprenorfina.
- **Proteja sus dientes.** La buprenorfina puede provocar caries. Cuando el medicamento se haya disuelto por completo, escupa la saliva acumulada. Seguidamente, beba un gran sorbo de agua, agite alrededor de los dientes y las encías y páselo. Espere una hora antes de cepillarse los dientes