

CÓMO TOMAR BUPRENORFINA

Lea atentamente estas instrucciones y recordatorios antes de tomar su primera dosis de buprenorfina. Si no está seguro de cuál es la dosis correcta, consulte las instrucciones de su médico o llame a nuestro equipo de enfermeros para que le ayuden antes de continuar.

Si tiene preguntas o dudas sobre su medicación, póngase en contacto con nuestro equipo de enfermería en cualquier momento llamando al **1-877-522-1275**.

ANTES

Durante **30 MINUTOS ANTES** de la dosis:

NO DEBE:

-  Cepillarse los dientes
-  Beber cualquier líquido
-  Comer ningún alimento
-  Fumar, utilizar productos de vapeo o mascar tabaco

Estos pueden reducir o bloquear la absorción de su medicación.

DEBE:

Antes de la dosis:

-  Lavarse o desinfectarse las manos

DOSIS

-  Beber unos sorbos de agua tibia antes de tomar la medicación.

-  Coloque la tira o la tableta debajo de la lengua. Si su dosis requiere dos tiras/tabletas, coloque una a cada lado debajo de la lengua. No coloque más de dos tiras/tabletas al mismo tiempo en la boca.

-  **NO** hable, beba, escupa ni se lleve nada a la boca mientras se disuelve el medicamento.

-  **NO** se recueste mientras se disuelve el medicamento. Manténgase siempre en posición vertical.

-  Cuando el medicamento esté completamente disuelto, escupir la saliva acumulada.

-  Si su dosis requiere más de dos tiras o tabletas, complete la dosis con las dos primeras tiras/tabletas y, a continuación, repita los pasos anteriores para cualquier medicamento adicional.

-  Después de escupir, beba un sorbo grande de agua, pase el agua por los dientes y las encías y luego páselo.

DESPUÉS

Después de la dosis puede:

-  Beber cualquier líquido
-  Comer cualquier alimento
-  Fumar, utilizar productos de vapeo o mascar tabaco

Después de la dosis, ESPERE 1 HORA, y luego:

-  Cepílese los dientes para eliminar cualquier resto del medicamento.



Sitúe la cámara de su teléfono sobre este código QR para ver un vídeo sobre cómo tomar su medicamento.

REMINDERS

- **No combine opioides con otras sustancias.** El uso de opioides, incluida la buprenorfina, con alcohol o sedantes como las benzodiacepinas (Xanax, Ativan, Valium), medicamentos para el tratamiento del dolor nervioso (Lyrica, Gabapentina) y medicamentos recetados para dormir (Ambien, Lunesta) puede aumentar el riesgo de depresión respiratoria, que puede ser mortal.
- **Consulte antes de empezar a tomar nuevos medicamentos.** Hable con su médico antes de empezar a tomar cualquier medicamento nuevo mientras esté tomando buprenorfina.
- **Es muy importante que los guarde en un lugar seguro.** Guarde sus recetas lejos de otras personas, especialmente niños, preferiblemente en un lugar seguro, como una caja fuerte. No podemos sustituir medicamentos perdidos o robados.
- **Proteja sus dientes.** La buprenorfina puede provocar caries. Cuando el medicamento se haya disuelto por completo, escupa la saliva acumulada. Seguidamente, beba un gran sorbo de agua, agite alrededor de los dientes y las encías y páselo. Espere una hora antes de cepillarse los dientes.

Recibir una inyección es otra forma de tomar buprenorfina, sin tener que preocuparse por el almacenamiento seguro, la caries dental o las instrucciones diarias de dosificación. Para más información, pregunte a su proveedor.