



# Tartines

Servies sur du pain de blé au levain bio.  
Nos tartines sont aussi disponibles sur 1/2 baguette bio.

**TARTARE DE BOEUF BELGE** 16.95

bœuf belge bio, parmesan,  
huile de basilic et tomates séchées bio

**THON** 13.95

avec houmous, céleri, ciboulette,  
radis et concombre



**TOAST AVOCAT <sup>V</sup>** 13.95

pain de blé au levain bio toasté avec guacamole,  
concombre, radis, super graines et  
sel citron-cumin

• avec œufs brouillés bio +2.75

• avec saumon atlantique fumé +4.75

**CROQUE MONSIEUR** 17.95

pain de blé au levain bio toasté (double)  
avec jambon fermier belge, gouda et servi  
avec salsa tomate bio et salade mixte



**GARDENER'S CROQUE <sup>V</sup>** 15.95

pain de blé au levain bio toasté avec houmous,  
courgettes grillées, pesto rosso bio servi avec  
salade mixte, avocat aux super graines,  
vinaigrette vegan et salsa tomate bio

**TOAST POULET & MOZZARELLA FUMÉE** 17.95

pain de blé au levain bio toasté avec  
poulet fermier, mozzarella fumée,  
courgettes grillées, huile de basilic et persil

## Spécialités de Saison

**PANCAKES PROTÉINÉS** 10.95

servis avec banane, myrtilles, menthe  
fraîche, skyr bio et confiture de fraises

**FLATBREAD AU LEVAIN** 14.95

**AVEC DEUX ŒUFS AU PLAT BIO**

garni de skyr bio au sel de citron-cumin,  
tomates cerises rôties, persil  
et huile épicée maison

**FLATBREAD AU LEVAIN À L'ITALIENNE** 17.95

jambon sec, mozzarella di bufala D.O.P.,  
pesto rosso bio, tomates cerises  
et huile de basilic



**FLATBREAD AU LEVAIN** 16.95

**AVEC LÉGUMES GRILLÉS <sup>V</sup>**

houmous, poivrons rôtis, courgettes grillées,  
mélange de jeunes pousses et huile de basilic

• avec de la mozzarella di bufala D.O.P. +3

ou du jambon sec Serrano

• avec de la mozzarella di bufala D.O.P. +6

et du jambon sec Serrano

**TARTINE SAUMON GRAVLAX** 17.95

saumon mariné façon gravlax,  
avec skyr bio aux herbes fraîches,  
mélange de jeunes pousses, citron et  
concombre, servi sur du pain protéiné bio

**BURRATA DI BUFALA** 17.95

**& TOMATES À L'ANCIENNE**

assortiment de tomates à l'ancienne,  
huile de basilic, mélange de jeunes pousses  
et baguette multicéréales

**SMOOTHIE YAOURT FRAMBOISE** 6.95

à base de skyr bio, garni de granola

**LIMONADE BOTANIQUE PÉTILLANTE** 4.95

thé vert bio au jasmin avec jus de citron  
vert frais & gingembre

## Salades

Servies avec du pain bio & beurre bio.

**CAESAR** 17.95

poulet fermier, lard grillé, parmesan,  
croûtons bio faits maison, œuf dur bio,  
salade romaine et sauce Caesar

**CHÈVRE CHAUD** 17.95

fromage de chèvre frais, flûte aux noisettes  
et raisins bio toastée, mesclun, granola bio,  
canneberges séchées, tomates cerises,  
concombre, ciboulette et vinaigrette à la myrtille

• avec lard grillé +3.75



**SAUMON ATLANTIQUE FUMÉ & THON** 18.95

pain nordique, salade romaine, un mélange  
de jeunes pousses, tomates cerises, concombre,  
citron, vinaigrette vegan et sauce aux herbes fraîches

## NOS COMBOS



**DAILY BAKER'S LUNCH** 16.95

grand bol de soupe bio du jour,  
½ tartine du jour et salade mixte

**TARTINE LUNCH** 14.95

tartine jambon fermier belge et gouda ou  
tartine thon ou toast avocat <sup>V</sup>, limonade  
citron maison ou eau plate ou eau gazeuse

• pastel de nata ou gaufre de Liège nature + 2.95

## Plats Chauds

**QUICHES**

portion servie avec une salade mixte

• Lorraine 15.95

• feta et épinards 15.95

• de saison 16.95

• saumon et poireau 17.95



**SOUPE BIO DU JOUR <sup>V</sup>** 5.45 | 8.45

servie avec du pain de blé au levain bio,  
croûtons maison bio, baguette bio et beurre bio

## Accompagnements

**FROMAGE (GOUDA & CHÈVRE FRAIS)** 4.65

**JAMBON FERMIER BELGE** 7.65

**JAMBON FERMIER BELGE & FROMAGE** 7.65

**SAUMON ATLANTIQUE FUMÉ** 9.95

**BURRATA DI BUFALA** 7.45

**SALADE MIXTE <sup>V</sup>** 3.65

**GUACAMOLE <sup>V</sup>** 4.65

**AVOCAT <sup>V</sup>** 3.95

**HOUMOUS <sup>V</sup>** 4.65

Contrôle et certification Certisys BE-BIO-01

V • VEGAN

Tous les prix incluent la TVA et le service

# Desserts

|                                          |      |
|------------------------------------------|------|
| MADELEINE                                | 1.95 |
| PASTEL DE NATA                           | 2.95 |
| COOKIES (au chocolat ou miel-raisins)    | 2.95 |
| ÉCLAIR AU CHOCOLAT                       | 5.75 |
| MERVEILLEUX                              | 6.95 |
| TARTELETTE POMME-CANNELLE                | 5.95 |
| TARTELETTE CARAMEL                       | 5.95 |
| TARTELETTE CITRON MERINGUÉE              | 5.95 |
| TARTELETTE FRAMBOISE MERINGUÉE           | 5.95 |
| CRUMBLE AUX CERISES                      | 6.95 |
| PAVLOVA AUX FRAISES <sup>✓</sup>         | 5.65 |
| DÉLICE AU CHOCOLAT <sup>✓</sup>          | 5.75 |
| BROWNIE AU CHOCOLAT BELGE                | 5.75 |
| GAUFRE DE LIÈGE                          | 6.95 |
| servie avec fraises et sauce au chocolat |      |
| TARTELETTE FRAMBOISE AU CHOCOLAT BLANC   | 5.95 |
| TARTELETTE FRAMBOISE AU CHOCOLAT NOIR    | 5.95 |
| CHEESECAKE À LA MANGUE                   | 6.95 |
| PAIN PERDU                               | 9.95 |

|                                                              |      |
|--------------------------------------------------------------|------|
| GOÛTER GOURMAND                                              | 8.65 |
| portion de tarte du jour et une boisson chaude classique bio |      |

## À LA PART

|                              |      |
|------------------------------|------|
| BOMBE AU CHOCOLAT            | 6.95 |
| CHEESECAKE AUX FRUITS ROUGES | 6.95 |
| TARTE AU CHOCOLAT            | 5.95 |
| TARTE AU RIZ                 | 5.95 |

# Boissons Chaudes Bio

Toutes nos boissons chaudes sont disponibles avec le lait bio de votre choix: entier, amande ou avoine.  
Certaines de nos boissons sont également disponibles en version glacée. Demandez à votre hôte!

## CLASSIQUES

|                          |      |
|--------------------------|------|
| ESPRESSO                 | 3.75 |
| DOPPIO                   | 3.95 |
| ESPRESSO MACCHIATO       | 3.95 |
| AMERICANO                | 3.95 |
| LONG BLACK               | 4.75 |
| CAPPUCCINO               | 4.75 |
| FLAT WHITE               | 4.95 |
| MOCHA                    | 4.95 |
| LATTE MACCHIATO          | 5.75 |
| CARAMEL LATTE MACCHIATO* | 6.75 |
| EXTRA ESPRESSO SHOT      | + 1  |
| CHOCOLAT CHAUD BELGE     | 4.95 |
| THÉ                      | 4.75 |

English breakfast, earl grey, chunmee, jasmin, rooibos, camomille, masala chai

|                           |      |
|---------------------------|------|
| THÉ À LA MENTHE FRAÎCHE** | 4.95 |
|---------------------------|------|

## SPÉCIALITÉS

|                                                                |      |
|----------------------------------------------------------------|------|
| ELIXIR GINGEMBRE                                               | 4.95 |
| infusion gingembre, citron*, menthe fraîche** et sirop d'agave |      |
| GOLDEN LATTE                                                   | 5.95 |
| curcuma, gingembre et maca                                     |      |
| CHAÏ LATTE                                                     | 5.75 |
| DIRTY CHAÏ LATTE (avec un espresso shot)                       | 6.75 |
| MATCHA LATTE                                                   | 6.95 |

\*\* la menthe fraîche n'est pas biologique

# Boissons Froides

|                                       |             |
|---------------------------------------|-------------|
| JUS DE POMME BIO                      | 4.95   6.95 |
| JUS D'ORANGE                          | 4.95   6.95 |
| JUS DETOX PRESSÉ À FROID              | 5.95        |
| • pomme, charbon actif et citron vert |             |
| • carotte, gingembre et curcuma bio   |             |
| • poire, épinard et menthe bio        |             |
| LIMONADE CITRON MAISON                | 5.95        |
| LIMONADE FRAMBOISE MAISON             | 5.95        |
| THÉ VERT GLACÉ MAISON                 | 4.95        |
| EAU PLATE - BRU 25cl   50cl           | 3.25   4.95 |
| EAU PÉTILLANTE - BRU 25cl   50cl      | 3.25   4.95 |

## NOS FAVORIS

|                                                                  |      |
|------------------------------------------------------------------|------|
| LIMONADE BOTANIQUE PÉTILLANTE                                    | 4.95 |
| thé vert bio au jasmin avec jus de citron vert frais & gingembre |      |
| THÉ GLACÉ MAISON PÊCHE                                           | 5.75 |
| THÉ GLACÉ MAISON FRUIT DE LA PASSION                             | 5.75 |
| FRAPPÉ CARAMEL ET SEL MARIN                                      | 6.45 |
| FRAPPÉ CHOCOLAT ET COOKIE                                        | 6.45 |
| AVEC UN ESPRESSO SHOT                                            | + 1  |
| COLD BREW CAFÉ                                                   | 3.95 |
| COLD BREW LATTE                                                  | 5.75 |
| COLD BREW CRÈME VANILLE                                          | 6.95 |

Notre cold brew est un café infusé à froid, riche en caféine.

# Bières

|                                  |      |
|----------------------------------|------|
| CRISTAL 25cl - 0%                | 3.95 |
| VEDETT EXTRA WHITE 33cl - 4.7%   | 4.95 |
| VEDETT EXTRA PILSNER 33cl - 5.2% | 4.95 |

# Vins Bio & Bulles

Oé, ce sont des ambassadeurs de la viticulture durable dans le respect de la biodiversité & des vignerons.  
Leurs vins sont certifiés biologiques & sans pesticides.

## VINS

|                            |           |
|----------------------------|-----------|
| OÉ BLANC - AOC LANGUEDOC   | 6.45   30 |
| OÉ ROSÉ - IGP MÉDITERRANÉE | 6.45   30 |
| OÉ ROUGE - AOC LANGUEDOC   | 6.45   30 |

## PÉTILLANTS

|                    |           |
|--------------------|-----------|
| MIMOSA OU BELLINI* | 7.45      |
| CRÉMANT D'ALSACE   | 7.45   38 |