



ALLERGEN STATEMENT – FR

Le Pain Quotidien

Lu et approuvé le 9/10/2025, Navez Charles,

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Navez Charles', is located below the text 'Lu et approuvé le 9/10/2025, Navez Charles,'.

Le Pain Quotidien Allergen Statement

Le Pain Quotidien Belgium



Le Pain Quotidien prend très au sérieux les allergènes et nous mettons tout en œuvre pour ségréger et maîtriser le risque de la contamination croisée des allergènes dans nos restaurants. Néanmoins, étant donné que nous travaillons dans un espace ouvert, nous ne pouvons pas garantir que nos plats fraîchement préparés sont entièrement exempts d'allergènes. Pour cette raison, veuillez noter que nous utilisons les ingrédients suivants dans nos cuisines et **qu'il existe toujours une possibilité de contamination croisée** pour chacun d'entre eux :



GLUTEN

le blé (comme l'épeautre ou le blé Khorasant), le seigle, l'orge, l'avoine ou leurs variétés hybrides.



MOUTARDE



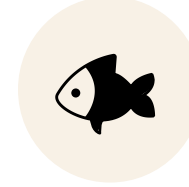
SÉSAME



LAIT



CÉLERI



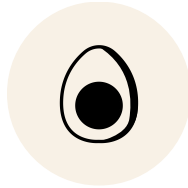
POISSON



SULFITE



FRUITS À COQUE

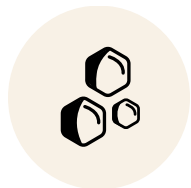


OEUFS



SOJA

Pas présents dans nos cuisines:



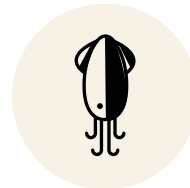
LUPIN



ARACHIDE



CRUSTACÉS



MOLLUSQUES

Les informations sur les allergènes fournies sont à employer comme un outil d'évaluation pour guider nos clients, avant de consommer un de nos plats, de sorte qu'ils aient l'occasion de sélectionner les articles qu'ils considèrent le plus appropriés à leur niveau de sensibilité personnel. Des informations complètes sur les allergènes de tous nos mets peuvent être demandées dans le magasin. Veuillez-vous adresser à notre manager.

Le Pain Quotidien sécurité alimentaire – femmes enceintes

Le Pain Quotidien Belgium



La sécurité alimentaire est au centre des préoccupations du Pain Quotidien. Pendant la grossesse, une vigilance accrue est nécessaire par rapport à la présence de certains aliments dans nos plats.

Notre équipe peut vous renseigner afin de vous aider à faire un choix en toute tranquillité.

Nos fruits, légumes et salades sont soigneusement lavés, et nos fromages (sauf exception pour le parmesan et le comté) ainsi que nos produits laitiers sont pasteurisés, afin de garantir une consommation en toute sécurité.

Nos oeufs à la coque sont également pasteurisés après préparation dans le Pollux.

Cependant, certains de nos plats contiennent du poisson cru (comme le saumon fumé), de la viande crue (comme l'américain) ou des œufs peu cuits (comme des œufs au plat). Ces plats sont signalés par l'icône suivante : ●

En cas de questions, notre équipe pourra répondre en donnant les mêmes recommandations

Le choix final appartient toujours à chaque cliente, et nous conseillons de demander l'avis de son médecin ou de sa sage-femme en cas de doute.



(*) Possibilités de présence ou de trace.



PRODUIT	GLUTEN	LAIT	MOLLUSQUES	POISSON	OEUFS	ARACHIDES	SÉSAME	FRUITS À COQUE	SOJA	CÉLERI	MOUTARDE	SULFITES	LUPIN	CRUSTACÉS
PAINS														
Baguette	Oui (blé, seigle)	*		*	*		*	*	*	*	*	*		
Pain de blé 600gr / 2kg	Oui (blé, seigle)	*		*	*		*	*	*	*	*	*		
Petit pain levain	Oui (blé, seigle)	*		*	*		*	*	*	*	*	*		
Pain chanvre-cannabis	Oui (blé, seigle)	*		*	*		*	*	*	*	*	*		
Pain Nordique	Oui (blé, orge, seigle, avoine, malt, épautre)	*		*	*		Oui	*	*	*	*	*		
Pain d'épautre	Oui (blé, seigle, épautre)	*		*	*		*	*	*	*	*	*		
Pain de seigle	Oui (blé, malt, seigle)	*		*	*		*	*	*	*	*	*		
Pain protéiné	Oui (blé, seigle, épautre)	*		*	*		*	*	*	*	*	*		
Pain sans gluten	*	*		*	*		Oui	*	Oui	*	*	*		
Pain complet	Oui (blé, seigle)	*		*	*		*	*	*	*	*	*		
Pain aux noix	Oui (blé, seigle)	*		*	*		*	Oui (noix)	*	*	*	*		
Pain Superseed	Oui (avoine)	*		*	*		Oui	*	*	*	*	*		
Sandwich	Oui (blé)	Oui		*	Oui		*	*	*	*	*	*		
Ciabatta	Oui (blé)	*		*	*		*	*	*	*	*	*		
Flatbread nature	Oui (blé, seigle)	*		*	*		*	*	Oui	*	*	*		
Baguette multicéréales	Oui (blé, seigle, avoine, orge)	*		*	*		Oui	*	*	*	*	*		

Le Pain Quotidien a identifié les allergènes présents dans les matières premières pour faire ces préparations et les à indiqué dans ce tableau. On travaille dans une cuisine ouverte où gluten, lait, poisson, oeufs, sésame, fruits à coque, soja, céleri, moutarde et sulfites sont présentes. Les traces de ces allergènes pouvant **potentiellement** se retrouver dans nos préparations et produits et sont indiqués avec un astérisque.

Note: l'allergène (lait) du beurre individuel n'est pas inclus dans le tableau. Il en va de même pour les pâtes à tartiner (lait et noix) posées sur les tables.

(*) Possibilités de présence ou de trace.



PRODUIT	GLUTEN	LAIT	MOLLUSQUES	POISSON	OEUFS	ARACHIDES	SÉSAME	FRUITS À COQUE	SOJA	CÉLERI	MOUTARDE	SULFITES	LUPIN	CRUSTACÉS
VIENNOISERIES														
Croissant	Oui (blé)	Oui		*	Oui		*	*	*	*	*	*		
Pain au chocolat	Oui (blé)	Oui		*	Oui		*	*	Oui	*	*	*		
Croissant aux amandes	Oui (blé)	Oui		*	Oui		*	Oui (amande)	*	*	*	*		
Flute aux noix	Oui (blé, seigle)	*		*	*		*	Oui (noisette)	*	*	*	*		
Mini Brioche	Oui (blé)	Oui		*	Oui		*	*	*	*	*	*		
Brioche	Oui (blé)	Oui		*	Oui		*	*	*	*	*	*		
Cookie miel raisins-noix	Oui (blé, avoine)	Oui		*	Oui		*	Oui (noix)	*	*	*	*		
Cookie Triple Chocolate	Oui (blé)	Oui		*	Oui		*	*	Oui	*	*	*		
Tortillon	Oui (blé)	Oui		*	Oui		*	*	*	*	*	*		
Croissant vegan hibiscus	Oui (blé)	*		*	*		*	*	*	*	*	*		
Choco chip cookie Manhattan	Oui (blé)	Oui		*	Oui		*	*	*	*	*	*		
Torsade chocolat	Oui (blé)	Oui		*	Oui		*	*	Oui	*	*	*		
Feuillete aux pommes	Oui (blé)	Oui		*	Oui		*	*	*	*	*	*		
Couque aux raisins	Oui (blé)	Oui		*	Oui		*	*	*	*	*	*		
Cinnamon roll	Oui (blé)	*		*	*		*	*	Oui	*	*	*		
Swirl pistache	Oui (blé)	Oui		*	Oui		*	Oui (pistache)	*	*	*	*		

Le Pain Quotidien a identifié les allergènes présents dans les matières premières pour faire ces préparations et les à indiqué dans ce tableau. On travaille dans un cuisine ouverte où gluten, lait, poisson, oeufs, sésame, fruits à coque, soja, céleri, moutarde et sulfites sont présentes. Les traces de ces allergènes pouvant **potentiellement** se retrouver dans nos préparations et produits et sont indiqué avec un asterisque.

Note: l'allergène (lait) du beurre individuel n'est pas inclus dans le tableau. Il en va de même pour les pâtes à tartiner (lait et noix) posée sur les tables.

(*) Possibilités de présence ou de trace.



PRODUIT	GLUTEN	LAIT	MOLLUSQUES	POISSON	OEUFS	ARACHIDES	SÉSAME	FRUITS À COQUE	SOJA	CÉLERI	MOUTARDE	SULFITES	LUPIN	CRUSTACÉS
PETIT-DÉJEUNER & BRUNCH														
Pancakes	Oui (blé)	Oui		*	Oui		*	*	*	*	*	*		
Granola Parfait (Yaourt entier)	Oui (avoine)	Oui		*	*		*	Oui (cajou, amande)	*	*	*	*		
Granola Parfait (soja)	Oui (avoine)	*		*	*		*	Oui (cajou, amande)	Oui	*	*	*		
Salade de fruits	*	*		*	*		*	*	*	*	*	*		
Yaourt aux fruits (entier)	*	Oui		*	*		*	*	*	*	*	*		
Yaourt aux fruits (soja)	*	*		*	*		*	*	Oui	*	*	*		
Oeuf au plat 🍳	Oui (blé, seigle)	Oui		*	Oui		*	*	*	*	*	*		
Oeuf à la coque	Oui (blé, seigle)	Oui		*	Oui		*	*	*	*	*	*		
Oeufs brouillés Nature	Oui (blé, seigle)	Oui		*	Oui		*	*	*	*	*	*		
Oeufs brouillés saumon 🐟	Oui (blé, seigle)	Oui		Oui	Oui		*	*	*	*	*	*		
Oeufs brouillés bacon	Oui (blé, seigle)	Oui		*	Oui		*	*	*	*	*	*		
Oeufs brouillés avocat	Oui (blé, seigle)	Oui		*	Oui		*	*	*	*	*	*		
Toast oeufs brouillés	Oui (blé, seigle)	Oui		*	Oui		*	Oui (cajou)	*	*	*	*		
Breakfast bowl	Oui (blé, seigle)	Oui		*	Oui		*	*	*	*	Oui	Oui		
Pain perdu	Oui (blé)	Oui		*	Oui		*	*	*	*	*	*		
Chia délice passion	*	Oui (si skyr ou yaourt)		*	*		*	Oui (amande)	*	*	*	*		
Pancakes protéinés	Oui (blé)	Oui		*	Oui		*	*	*	*	*	*		

Le Pain Quotidien a identifié les allergènes présents dans les matières premières pour faire ces préparations et les à indiqué dans ce tableau. On travaille dans un cuisine ouverte où gluten, lait, poisson, oeufs, sésame, fruits à coque, soja, céleri, moutarde et sulfites sont présentes. Les traces de ces allergènes pouvant **potentiellement** se retrouver dans nos préparations et produits et sont indiqué avec un asterisque.

Note: l'allergène (lait) du beurre individuel n'est pas inclus dans le tableau. Il en va de même pour les pâtes à tartiner (lait et noix) posée sur les tables.

(*) Possibilités de présence ou de trace.



PRODUIT	GLUTEN	LAIT	MOLLUSQUES	POISSON	OEUFS	ARACHIDES	SÉSAME	FRUITS À COQUE	SOJA	CÉLERI	MOUTARDE	SULFITES	LUPIN	CRUSTACÉS
PETIT-DÉJEUNER & BRUNCH														
Assiette jambon & fromage	*	Oui		*	*		*	*	*	*	Oui	*		
Assiette saumon fumé	*	*		Oui	*		*	*	*	*	*	*		
Manhattan Breakfast	Oui (blé, orge, seigle, avoine, malt, épautre)	Oui		Oui	Oui		Oui	*	*	*	Oui	Oui		
Petit-déjeuner Le Pain Quotidien	Oui (blé, seigle)	Oui		*	(Oui avec oeuf & pain au chocolat)		*	Oui (si lait amande)	Oui (si pain au chocolat)	*	*	*		
Croissant jambon-fromage	Oui (blé)	Oui		*	Oui		*	*	*	*	*	*		
Kids breakfast	Oui (blé, seigle)	Oui		*	Oui		*	Oui (si lait amande)	Oui (si pain au chocolat)	*	*	*		
Kids pancakes	Oui (blé)	Oui		*	Oui		*	*	*	*	*	*		
Mini pancakes – saumon fumé, crème épaisse et aneth	Oui (blé)	Oui		Oui	Oui		*	*	*	*	*	*		
Mini pancakes – poitrine fumée et sirop d’agave	Oui (blé)	Oui		*	Oui		*	*	*	*	*	*		
Mini pancakes – nature	Oui (blé)	Oui		*	Oui		*	*	*	*	*	*		
ATTENTION !!! BIEN PRENDRE EN COMPTE LES CHOIX DU BRUNCH (VIENNOISERIE, PROTEINE, DESSERT) POUR LES ALLERGENES														

Le Pain Quotidien a identifié les allergènes présents dans les matières premières pour faire ces préparations et les à indiqué dans ce tableau. On travaille dans un cuisine ouverte où gluten, lait, poisson, oeufs, sésame, fruits à coque, soja, céleri, moutarde et sulfites sont présentes. Les traces de ces allergènes pouvant **potentiellement** se retrouver dans nos préparations et produits et sont indiqué avec un asterisque.

Note: l'allergène (lait) du beurre individuel n'est pas inclus dans le tableau. Il en va de même pour les pâtes à tartiner (lait et noix) posée sur les tables.

(*) Possibilités de présence ou de trace.



PRODUIT	GLUTEN	LAIT	MOLLUSQUES	POISSON	OEUFS	ARACHIDES	SÉSAME	FRUITS À COQUE	SOJA	CÉLERI	MOUTARDE	SULFITES	LUPIN	CRUSTACÉS
TARTINES & TOASTS														
Toast Avocat - Nature	Oui (blé, seigle)	*		*	*		*	*	*	*	*	*		
Toast Avocat - Oeufs Brouillés	Oui (blé, seigle)	Oui		*	Oui		*	*	*	*	*	*		
Toast Avocat - Saumon fumé	Oui (blé, seigle)	*		Oui	*		*	*	*	*	*	*		
Toast avocat oeufs brouillés & saumon fumé	Oui (blé, seigle)	Oui		Oui	Oui		*	*	*	*	*	*		
Tartine Saumon fumé	Oui (blé, seigle)	Oui		Oui	Oui		*	*	*	*	Oui	*		
Toast Poulet Scamozza	Oui (blé, seigle)	Oui		*	*		*	*	*	*	Oui	Oui		
Croque Monsieur	Oui (blé, seigle)	Oui		*	*		*	*	*	*	Oui	Oui		
Tartine Poulet & Courgette	Oui (blé, seigle)	Oui		*	*		*	*	*	*	Oui	Oui		
Tartine houmous - thon	Oui (blé, seigle)	*		Oui	Oui		Oui	*	*	Oui	Oui	*		
Tartine jambon fromage	Oui (blé, seigle)	Oui		Oui	Oui		*	*	*	*	Oui	*		
Tartine Boeuf	Oui (blé, seigle)	Oui		*	*		*	*	*	*	*	*		
Gardener's Croque vegan	Oui (blé, seigle)	*		*	*		Oui	Oui (cajou)	*	*	Oui	Oui		
Tartine italienne	Oui (blé, seigle)	Oui		*	*		*	Oui (cajou)	*	*	*	*		
Argentinian pastrami toastie	Oui (blé, seigle)	Oui		Oui	*		*	Oui (cajou)	*	*	Oui	Oui		

Le Pain Quotidien a identifié les allergènes présents dans les matières premières pour faire ces préparations et les à indiqué dans ce tableau. On travaille dans un cuisine ouverte où gluten, lait, poisson, oeufs, sésame, fruits à coque, soja, céleri, moutarde et sulfites sont présentes. Les traces de ces allergènes pouvant **potentiellement** se retrouver dans nos préparations et produits et sont indiqué avec un asterisque.

Note: l'allergène (lait) du beurre individuel n'est pas inclus dans le tableau. Il en va de même pour les pâtes à tartiner (lait et noix) posée sur les tables.

(*) Possibilités de présence ou de trace.



PRODUIT	GLUTEN	LAIT	MOLLUSQUES	POISSON	OEUFS	ARACHIDES	SÉSAME	FRUITS À COQUE	SOJA	CÉLERI	MOUTARDE	SULFITES	LUPIN	CRUSTACÉS
FLATBREAD														
Flatbread oeufs au plat	Oui (blé, seigle)	Oui		*	Oui		*	*	Oui	*	*	*		
Flatbread Italienne	Oui (ble, seigle)	Oui		*	*		*	Oui (cajou)	Oui	*	*	*		
Flatbread legumes grilles Portobello	Oui (ble, seigle)	Oui		*	*		*	*	Oui	*	*	*		
Flatbread legumes grilles Portobello & Mozzarella	Oui (ble, seigle)	Oui		*	*		*		Oui	*	*	*		
Flatbread legumes grilles Portobello & Jambon sec	Oui (ble, seigle)	Oui		*	*		*		Oui	*	*	*		
Flatbread legumes grilles, Mozzarella & Serrano	Oui (ble, seigle)	Oui		*	*		*		Oui	*	*	*		
Pinsa Mortadella & pistache	Oui (ble, seigle)	Oui		*	*		*	Oui (pistache)	Oui	*	*	*		
SIDES														
Salade mixte	*	*		*	*		*	*	*	*	Oui	Oui		
Side guacamole	Oui (blé, seigle)	*		*	*		*	*	*	*	*	*		
Side avocado	Oui (blé, seigle)	*		*	*		*	*	*	*	*	*		
Side houmous	Oui (blé, seigle)	*		*	*		Oui	*	*	*	*	*		
Side lard grillé	*	*		*	*		*	*	*	*	*	*		
Side quinoa taboulé	Oui (blé, seigle)	*		*	*		*	*	*	*	*	*		

Le Pain Quotidien a identifié les allergènes présents dans les matières premières pour faire ces préparations et les à indiqué dans ce tableau. On travaille dans un cuisine ouverte où gluten, lait, poisson, oeufs, sésame, fruits à coque, soja, céleri, moutarde et sulfites sont présentes. Les traces de ces allergènes pouvant **potentiellement** se retrouver dans nos préparations et produits et sont indiqué avec un asterisque.

Note: l'allergène (lait) du beurre individuel n'est pas inclus dans le tableau. Il en va de même pour les pâtes à tartiner (lait et noix) posée sur les tables.

(*) Possibilités de présence ou de trace.



PRODUIT	GLUTEN	LAIT	MOLLUSQUES	POISSON	OEUFS	ARACHIDES	SÉSAME	FRUITS À COQUE	SOJA	CÉLERI	MOUTARDE	SULFITES	LUPIN	CRUSTACÉS
SALADES & BOWLS														
Salade de chèvre	Oui (blé, avoine, seigle)	Oui		*	*		*	Oui (cajou, amande, noisettes)	*	*	Oui	Oui		
Salmon Thon	Oui (blé, orge, seigle, avoine, épautre)	*		Oui	Oui		Oui	*	*	Oui	Oui	Oui		
Caesar 🟠	Oui (blé, seigle) - > Croûtons	Oui		Oui	Oui		*	*	*	*	Oui	*		
Harvest Bowl/Bowl au légumes d'automne	*	*		*	*		*	Oui (cajou)	*	*	Oui	*		
Harvest Bowl + Feta	*	Oui		*	*		*	Oui (cajou)	*	*	Oui	*		
Salmon Miso Bowl	Oui (blé)	*		Oui	*		Oui	*	Oui	*	*	Oui		
QUICHES ET PLATS CHAUDS														
Quiche Lorraine	Oui (blé, seigle)	Oui		*	Oui		*	*	*	*	Oui	Oui		
Quiche Feta - Épinards	Oui (blé, seigle)	Oui		*	Oui		*	*	*	*	Oui	Oui		
Vegan Dressing	*	*		*	*		*	*	*	*	Oui	Oui		
Kids lunch	Oui (blé, seigle)	Oui		*	Oui (brownie)		*	*	Oui (brownie)	*	*	*		
Kids Lunch croque vegan + fruits	Oui (blé, seigle)	*		*	*		Oui	Oui (cajou)	*	*	*	Oui		

Le Pain Quotidien a identifié les allergènes présents dans les matières premières pour faire ces préparations et les à indiqué dans ce tableau. On travaille dans un cuisine ouverte où gluten, lait, poisson, oeufs, sésame, fruits à coque, soja, céleri, moutarde et sulfites sont présentes. Les traces de ces allergènes pouvant **potentiellement** se retrouver dans nos préparations et produits et sont indiqué avec un asterisque.

Note: l'allergène (lait) du beurre individuel n'est pas inclus dans le tableau. Il en va de même pour les pâtes à tartiner (lait et noix) posée sur les tables.

(*) Possibilités de présence ou de trace.



PRODUIT	GLUTEN	LAIT	MOLLUSQUES	POISSON	OEUFS	ARACHIDES	SÉSAME	FRUITS À COQUE	SOJA	CÉLERI	MOUTARDE	SULFITES	LUPIN	CRUSTACÉS
SOUPES (À vérifier également sur étiquette de la soupe)														
Soupe du jour	Oui (blé, seigle)	*		*	*		*	*	*	Oui	*	*		

PRODUIT	GLUTEN	LAIT	MOLLUSQUES	POISSON	OEUFS	ARACHIDES	SÉSAME	FRUITS À COQUE	SOJA	CÉLERI	MOUTARDE	SULFITES	LUPIN	CRUSTACÉS
POT – AU - FEU														
Pot au feu nature	Oui (blé, seigle)	*		*	*		*	*	*	*	*	*		
Pot au feu poulet	Oui (blé, seigle)	*		*	*		*	*	*	*	*	*		
Pot au feu quinoa	Oui (blé, seigle)	*		*	*		*	*	*	*	*	*		
Pot au feu quinoa + poulet	Oui (blé, seigle)	*		*	*		*	*	*	*	*	*		

Le Pain Quotidien a identifié les allergènes présents dans les matières premières pour faire ces préparations et les à indiqué dans ce tableau. On travaille dans une cuisine ouverte où gluten, lait, poisson, oeufs, sésame, fruits à coque, soja, céleri, moutarde et sulfites sont présents. Les traces de ces allergènes pouvant **potentiellement** se retrouver dans nos préparations et produits et sont indiqués avec un astérisque.

Note: l'allergène (lait) du beurre individuel n'est pas inclus dans le tableau. Il en va de même pour les pâtes à tartiner (lait et noix) posées sur les tables.

(*) Possibilités de présence ou de trace.



PRODUIT	GLUTEN	LAIT	MOLLUSQUES	POISSON	OEUFS	ARACHIDES	SÉSAME	FRUITS À COQUE	SOJA	CÉLERI	MOUTARDE	SULFITES	LUPIN	CRUSTACÉS
DESSERTS 1/2														
Tartelette Citron	Oui (blé)	Oui		*	Oui		*	Oui (amande)	*	*	*	*		
Tartelette ovale crème patissière	Oui (blé)	Oui		*	Oui		*	*	*	*	*	*		
Tartelette Pomme-Cannelle	Oui (blé)	Oui		*	Oui		*	Oui (amande)	*	*	*	*		
Tartelette Caramel	Oui (blé)	Oui		*	Oui		*	Oui (noisette)	*	*	*	*		
Brownie	*	Oui		*	Oui		*	*	Oui	*	*	*		
Merveilleux	*	Oui		*	Oui		*	*	Oui	*	*	*		
Pastel de Nata	Oui (blé)	Oui		*	Oui		*	*	*	*	*	*		
Gaufre de Liège	Oui (blé)	Oui		*	Oui		*	*	*	*	*	*		
Éclair	Oui (blé)	Oui		*	Oui		*	*	Oui	*	*	*		
Cheesecake	Oui (blé)	Oui		*	Oui		*	*	*	*	*	*		
Tarte au chocolat	*	Oui		*	Oui		*	*	Oui	*	*	*		
Bombe chocolat	Oui (blé)	Oui		*	Oui		*	Oui (amande)	Oui	*	*	*		
Vegan chia-choco muffin	Oui (blé)	*		*	*		*	*	*	*	*	*		
Tarte framboises & chocolat noir	Oui (blé)	Oui		*	Oui		*	*	Oui	*	*	*		

Le Pain Quotidien a identifié les allergènes présents dans les matières premières pour faire ces préparations et les à indiqué dans ce tableau. On travaille dans une cuisine ouverte où gluten, lait, poisson, oeufs, sésame, fruits à coque, soja, céleri, moutarde et sulfites sont présentes. Les traces de ces allergènes pouvant **potentiellement** se retrouver dans nos préparations et produits et sont indiqués avec un astérisque.

Note: l'allergène (lait) du beurre individuel n'est pas inclus dans le tableau. Il en va de même pour les pâtes à tartiner (lait et noix) posées sur les tables.

(*) Possibilités de présence ou de trace.



PRODUIT	GLUTEN	LAIT	MOLLUSQUES	POISSON	OEUFS	ARACHIDES	SÉSAME	FRUITS À COQUE	SOJA	CÉLERI	MOUTARDE	SULFITES	LUPIN	CRUSTACÉS
DESSERTS 2/2														
Moelleux/Delice-V	Oui (blé, avoine)	*		*	*		*	Oui (amande)	Oui	*	*	*		
Tarte au riz	Oui (blé)	Oui		*	Oui		*	Oui (amande)	*	*	*	*		
Cake Chocolat	Oui (blé)	Oui		*	Oui		*	*	Oui	*	*	*		
Cake Nature	Oui (blé)	Oui		*	Oui		*	*	*	*	*	*		
Cake Citron	Oui (blé)	Oui		*	Oui		*	*	*	*	*	*		
Crumble aux cerises	Oui (blé)	Oui		*	Oui		*	Oui (amande)	*	*	*	*		
Cheesecake à la mangue	Oui (blé)	Oui		*	*		*	Oui (pistache)	*	*	*	*		
Tartelette meringue aux framboises	Oui (blé)	Oui		*	Oui		*	Oui (amande)	Oui	*	*	*		
Madeleine	Oui (blé)	Oui		*	Oui		*	*	*	*	*	*		
Crumble pomme-fruits rouges	Oui (blé)	*		*	*		*	Oui (amande)	*	*	*	*		
Millefeuille pomme	Oui (blé)	Oui		*	Oui		*	*	*	*	*	*		
Profiterole	Oui (blé)	Oui		*	Oui		*	*	Ja	*	*	*		
Tartelette noix de pecan	Oui (blé)	Oui		*	Oui		*	Oui (amande, pecan)	*	*	*	*		

Le Pain Quotidien a identifié les allergènes présents dans les matières premières pour faire ces préparations et les à indiqué dans ce tableau. On travaille dans un cuisine ouverte où gluten, lait, poisson, oeufs, sésame, fruits à coque, soja, céleri, moutarde et sulfites sont présentes. Les traces de ces allergènes pouvant **potentiellement** se retrouver dans nos préparations et produits et sont indiqué avec un asterisque.

Note: l'allergène (lait) du beurre individuel n'est pas inclus dans le tableau. Il en va de même pour les pâtes à tartiner (lait et noix) posée sur les tables.

(*) Possibilités de présence ou de trace.



PRODUIT	GLUTEN	LAIT	MOLLUSQUES	POISSON	OEUFS	ARACHIDES	SÉSAME	FRUITS À COQUE	SOJA	CÉLERI	MOUTARDE	SULFITES	LUPIN	CRUSTACÉS
BOISSONS CHAUDES														
Espresso		*		*	*		*	*	*	*	*	*		
Espresso Macchiatto	Oui (si lait d'avoine)	Oui (si lait)		*	*		*	(Oui si lait d'amande)	*	*	*	*		
Café	Oui (si lait d'avoine)	Oui (si lait)		*	*		*	(Oui si lait d'amande)	*	*	*	*		
Cappuccino	Oui (si lait d'avoine)	Oui (si lait)		*	*		*	(Oui si lait d'amande)	*	*	*	*		
Latte Macchiato	Oui (si lait d'avoine)	Oui (si lait)		*	*		*	(Oui si lait d'amande)	*	*	*	*		
Matcha Latte	Oui (si lait d'avoine)	Oui (si lait)		*	*		*	(Oui si lait d'amande)	*	*	*	*		
Chai Latte	Oui (si lait d'avoine)	Oui (si lait)		*	*		*	(Oui si lait d'amande)	*	*	*	*		
Chocolat Chaud	Oui (si lait d'avoine)	Oui (si lait)		*	*		*	(Oui si lait d'amande)	*	*	*	*		
Thé à la menthe fraîche	*	*		*	*		*	*	*	*	*	*		
Thé (toutes les variétés)	*	*		*	*		*	*	*	*	*	*		
Ginger elixir	*	*		*	*		*	*	*	*	*	*		
Napolitain noir	*	*		*	*		*	*	*	*	*	*		
Napolitain lait	*	Oui		*	*		*	*	*	*	*	*		
Caramel latte machiato	Oui (si lait d'avoine)	Oui (si lait)		*	*		*	(Oui si lait d'amande)	*	*	*	*		
Golden latte	Oui (si lait d'avoine)	Oui (si lait)		*	*		*	*	*	*	*	*		

Le Pain Quotidien a identifié les allergènes présents dans les matières premières pour faire ces préparations et les à indiqué dans ce tableau. On travaille dans un cuisine ouverte où gluten, lait, poisson, oeufs, sésame, fruits à coque, soja, céleri, moutarde et sulfites sont présentes. Les traces de ces allergènes pouvant **potentiellement** se retrouver dans nos préparations et produits et sont indiqué avec un asterisque.

Note: l'allergène (lait) du beurre individuel n'est pas inclus dans le tableau. Il en va de même pour les pâtes à tartiner (lait et noix) posée sur les tables.

(*) Possibilités de présence ou de trace.



PRODUIT	GLUTEN	LAIT	MOLLUSQUES	POISSON	OEUFS	ARACHIDES	SÉSAME	FRUITS À COQUE	SOJA	CÉLERI	MOUTARDE	SULFITES	LUPIN	CRUSTACÉS
BOISSONS FROIDES 1/2														
Jus d'orange	*	*		*	*		*	*	*	*	*	*		
Jus de pomme	*	*		*	*		*	*	*	*	*	*		
Limonade citron	*	*		*	*		*	*	*	*	*	*		
Limonade framboise	*	*		*	*		*	*	*	*	*	*		
Café glacé	(Oui si lait d'avoine)	(Oui si lait)		*	*		*	(Oui si lait d'amande)	*	*	*	*		
Iced Matcha Latte	Oui (si lait d'avoine)	Oui (si lait)		*	*		*	(Oui si lait d'amande)	*	*	*	*		
Iced Chai Latte	Oui (si lait d'avoine)	Oui (si lait)		*	*		*	(Oui si lait d'amande)	*	*	*	*		
Jus poire pomme épinards menthe	*	*		*	*		*	*	*	*	*	*		
Jus carotte curcuma orange gingembre	*	*		*	*		*	*	*	*	*	*		
Jus charbon actif et citron vert	*	*		*	*		*	*	*	*	*	*		
Cold brew café		*		*	*		*	*	*	*	*	*		
Cold brew latte	(Oui si lait d'avoine)	(Oui si lait)		*	*		*	(Oui si lait d'amande)	*	*	*	*		

Le Pain Quotidien a identifié les allergènes présents dans les matières premières pour faire ces préparations et les à indiqué dans ce tableau. On travaille dans un cuisine ouverte où gluten, lait, poisson, oeufs, sésame, fruits à coque, soja, céleri, moutarde et sulfites sont présentes. Les traces de ces allergènes pouvant **potentiellement** se retrouver dans nos préparations et produits et sont indiqué avec un asterisque.

Note: l'allergène (lait) du beurre individuel n'est pas inclus dans le tableau. Il en va de même pour les pâtes à tartiner (lait et noix) posée sur les tables.

(*) Possibilités de présence ou de trace.



PRODUIT	GLUTEN	LAIT	MOLLUSQUES	POISSON	OEUFS	ARACHIDES	SÉSAME	FRUITS À COQUE	SOJA	CÉLERI	MOUTARDE	SULFITES	LUPIN	CRUSTACÉS
BOISSONS FROIDES 2/2														
Eau plate		*		*			*	*	*	*	*	*		
Eau pétillante		*		*			*	*	*	*	*	*		
Thé glace		*		*			*	*	*	*	*	*		
Iced Latte	Oui (si lait d'avoine)	Oui (lait)		*			*	(Oui si lait d'amande)	*	*	*	*		
Iced Flat White	Oui (si lait d'avoine)	Oui (lait)		*			*	(Oui si lait d'amande)	*	*	*	*		
Passion fruit iced tea refresher		*		*			*	*	*	*	*	*		
Peach iced tea refresher		*		*			*	*	*	*	*	*		
Sea Salt caramel crème frappe	Oui (si lait d'avoine)	Oui (lait)		*			*	(Oui si lait d'amande)	*	*	*	*		
Chocolate cookie frappe	Oui (blé, si lait d'avoine)	Oui (lait)		*	Oui (cookie)		*	(Oui si lait d'amande)	*	*	*	*		
ALCOHOLS														
Oé Rosé		*		*			*	*	*	*	*	Oui		
Oé Blanc		*		*			*	*	*	*	*	Oui		
Oé Rouge		*		*			*	*	*	*	*	Oui		
Crémant		*		*			*	*	*	*	*	Oui		
Cidre		*		*			*	*	*	*	*	Oui		
Bellini		*		*			*	*	*	*	*	Oui		
Champagne		*		*			*	*	*	*	*	Oui		
Vedett extra white	Oui (blé, orge)	*		*			*	*	*	*	*	*		
Vedett Pilsner	Oui (blé, orge)	*		*			*	*	*	*	*	*		
Cristal 0%	Oui (blé, orge)	*		*			*	*	*	*	*	*		

Le Pain Quotidien a identifié les allergènes présents dans les matières premières pour faire ces préparations et les à indiqué dans ce tableau. On travaille dans un cuisine ouverte où gluten, lait, poisson, oeufs, sésame, fruits à coque, soja, céleri, moutarde et sulfites sont présentes. Les traces de ces allergènes pouvant **potentiellement** se retrouver dans nos préparations et produits et sont indiqué avec un asterisque.

Note: l'allergène (lait) du beurre individuel n'est pas inclus dans le tableau. Il en va de même pour les pâtes à tartiner (lait et noix) posée sur les tables.

(*) Possibilités de présence ou de trace.



PRODUIT	GLUTEN	LAIT	MOLLUSQUES	POISSON	OEUFS	ARACHIDES	SÉSAME	FRUITS À COQUE	SOJA	CÉLERI	MOUTARDE	SULFITES	LUPIN	CRUSTACÉS
PLATEAUX CATERING														
Mini viennoiseries	Oui (blé)	Oui		*	Oui		*	*	Oui	*	*	*		
Viennoiseries	Oui (blé)	Oui		*	Oui		*	*	Oui	*	*	*		
Plateau vegan viennoiseries	Oui (blé)	*		*	*		*	*	Oui	*	*	*		
Viennoiseries mixtes	Oui (blé, seigle)	Oui		*	Oui		*	Oui	Oui	*	*	*		
Cruffin au chocolat	Oui (blé)	Oui		*	*		*	*	Oui	*	*	*		
Savoury croissant	Oui (blé, orge)	Oui		Oui	Oui		*	*	*	*	Oui	*		
Granola parfait, delice de chia & salade de fruits	Oui (avoine)	Oui		*	*		*	Oui (amande, cajou)	Oui (si soja)	*	*	*		
Plateau chia delice	*	Oui (si Skyr ou yaourt)		*	*		*	Oui (amande)	*	*	*	*		
Plateau salade de fruits	*	*		*	*		*	*	*	*	*	*		
Plateau granola parfait	Oui (avoine)	Oui		*	*		*	Oui (amande, cajou)	Oui (si soja)	*	*	*		
Salade Cesar 🍅	Oui (blé, siegle)	Oui		Oui	Oui		*	*	*	*	Oui	*		
Salade quinoa saumon 🍷	Oui (blé, orge, seigle, avoine, malt, épeautre)	Oui		Oui	Oui		Oui	*	*	*	Oui	Oui		
Salade quinoa	Oui (blé, orge, seigle, avoine, malt, épeautre)	Oui		*	Oui		Oui	*	*	*	Oui	Oui		
Salade de thon	Oui (blé)	Oui		Oui	Oui		*	*	*	Oui	Oui	Oui		
Salade caprese	Oui (blé)	Oui		*	*		*	*	*	*	Oui	Oui		

Le Pain Quotidien a identifié les allergènes présents dans les matières premières pour faire ces préparations et les à indiqué dans ce tableau. On travaille dans un cuisine ouverte où gluten, lait, poisson, oeufs, sésame, fruits à coque, soja, céleri, moutarde et sulfites sont présentes. Les traces de ces allergènes pouvant **potentiellement** se retrouver dans nos préparations et produits et sont indiqué avec un asterisque.

Note: l'allergène (lait) du beurre individuel n'est pas inclus dans le tableau. Il en va de même pour les pâtes à tartiner (lait et noix) posée sur les tables.

(*) Possibilités de présence ou de trace.



PRODUIT	GLUTEN	LAIT	MOLLUSQUES	POISSON	OEUFS	ARACHIDES	SÉSAME	FRUITS À COQUE	SOJA	CÉLERI	MOUTARDE	SULFITES	LUPIN	CRUSTACÉS
PLATEAUX CATERING														
Vegetables & dips	*	Oui		*	*		Oui	*	*	*	*	*		
Plateau apero (crostini)	Oui (seigle, blé)	Oui		*	*		Oui	Oui (Cajou, noix)	*	*	*	*		
Pain surprise	Oui (blé, orge, seigle)	Oui		Oui	Oui		Oui	*	*	Oui	Oui	Oui		
Pain surprise veggie	Oui (blé, orge, seigle)	Oui		*	*		Oui	Oui (Cajou, noix)	*	*	Oui	Oui		
Pain surprise vegan	Oui (blé, orge, seigle)	*		*	*		Oui	Oui (Cajou, noix)	*	*	Oui	Oui		
Plateau mini tartelettes	Oui (blé)	Oui		*	Oui		*	Oui (noisette)	Oui	*	*	*		
Plateau brownies	*	Oui		*	Oui		*	*	Oui	*	*	*		
Plateau tartelettes	Oui (blé)	Oui		*	Oui		*	Oui (amande, noisette)	Oui	*	*	*		
Plateau cookies et muffins	Oui (blé, avoine)	Oui		*	Oui		*	Oui (noix)	Oui	*	*	*		
LPQ breakfast	Oui (blé, seigle)	Oui		*	Oui		*	Oui (si Noisella)	Oui (si pain au chocolat)	*	*	*		
Gourmandises	Oui (blé)	Oui		*	Oui		*	Oui (amande, noix de pecan)	Oui	*	*	*		
Plateau pastel de nata	Oui (blé)	Oui		*	Oui		*	*	*	*	*	*		
Lunch 10 pax	Oui (blé, orge, seigle)	Oui		Oui	Oui		Oui	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui		
Plateau Madeleines	Oui (blé)	Oui		*	Oui		*	Oui	Oui	*	*	*		

Le Pain Quotidien a identifié les allergènes présents dans les matières premières pour faire ces préparations et les à indiqué dans ce tableau. On travaille dans un cuisine ouverte où gluten, lait, poisson, oeufs, sésame, fruits à coque, soja, céleri, moutarde et sulfites sont présentes. Les traces de ces allergènes pouvant **potentiellement** se retrouver dans nos préparations et produits et sont indiqué avec un asterisque.

Note: l'allergène (lait) du beurre individuel n'est pas inclus dans le tableau. Il en va de même pour les pâtes à tartiner (lait et noix) posée sur les tables.

(*) Possibilités de présence ou de trace.



PRODUIT	GLUTEN	LAIT	MOLLUSQUES	POISSON	OEUFS	ARACHIDES	SÉSAME	FRUITS À COQUE	SOJA	CÉLERI	MOUTARDE	SULFITES	LUPIN	CRUSTACÉS
PLATEAUX CATERING														
Plateau tartines	Oui (blé, orge, seigle)	Oui		Oui	Oui		Oui	Oui	*	Oui	Oui	Oui		
Plateau baguettes	Oui (blé, orge, seigle)	Oui		Oui	Oui		Oui	Oui	*	Oui	Oui	Oui		
Plateau wraps	Oui (blé)	Oui		Oui	Oui		*	*	*	Oui	Oui	Oui		
Plateau mini pains	Oui (blé, orge, seigle)	Oui		Oui	Oui		Oui	Oui	*	Oui	Oui	Oui		
PLATEAUX CATERING VEGAN / VEGGIE														
Plateau veggie tartines	Oui (seigle, blé, malt, avoine)	Oui		*	*		Oui	*	*	Oui	Oui	Oui		
Plateau veggie baguettes	Oui (blé, malt, seigle, avoine)	Oui		*	*		Oui	*	*	Oui	Oui	Oui		
Plateau vegan tartines	Oui (seigle, blé, avoine)	*		*	*		Oui	*	*	Oui	Oui	Oui		
Plateau vegan baguettes	Oui (blé, malt, seigle, avoine)	*		*	*		Oui	*	*	Oui	Oui	Oui		
Plateau mini pains	Oui (blé, malt, seigle, avoine)	*		*	*		Oui	*	*	Oui	Oui	Oui		

Le Pain Quotidien a identifié les allergènes présents dans les matières premières pour faire ces préparations et les à indiqué dans ce tableau. On travaille dans une cuisine ouverte où gluten, lait, poisson, oeufs, sésame, fruits à coque, soja, céleri, moutarde et sulfites sont présentes. Les traces de ces allergènes pouvant **potentiellement** se retrouver dans nos préparations et produits et sont indiqués avec un astérisque.

Note: l'allergène (lait) du beurre individuel n'est pas inclus dans le tableau. Il en va de même pour les pâtes à tartiner (lait et noix) posées sur les tables.

PRODUIT	GLUTEN	LAIT	MOLLUSQUES	POISSON	OEUFS	ARACHIDES	SÉSAME	FRUITS À COQUE	SOJA	CÉLERI	MOUTARDE	SULFITES	LUPINE	CRUSTACÉS
BREAKFAST														
SANDWICH JAMBON & FROMAGE	Oui (blé)	Oui		*	Oui		*	*	*	*	Oui	*		
SANDWICH AUX ŒUFS BROUILLÉS ET AU BACON	Oui (blé)	Oui		*	Oui		*	*	*	*	*	*		
TARTINE THON	Oui (blé, siècle)	*		Oui	Oui		Oui	*	*	Oui	Oui	*		
TARTINE POULET	Oui (blé, siècle)	*		*	Oui		*	*	*	*	Oui	*		

PRODUIT	GLUTEN	LAIT	MOLLUSQUES	POISSON	OEUFS	ARACHIDES	SÉSAME	FRUITS À COQUE	SOJA	CÉLERI	MOUTARDE	SULFITES	LUPINE	CRUSTACÉS
ADD ONS														
TOMATO KETCHUP		*		*	*		*	*	*	*	*	*		
CAESAR VINAIGRETTE		Oui		Oui	Oui		*	*	*	*	Oui	*		
VEGAN VINAIGRETTE		*		*	*		*	*	*	*	Oui	Oui		
VEGANNAISE		*		*	*		*	*	*	*	Oui	*		

Le Pain Quotidien a identifié les allergènes présents dans les matières premières pour faire ces préparations et les à indiqué dans ce tableau. On travaille dans un cuisine ouverte où gluten, lait, poisson, oeufs, sésame, fruits à coque, soja, céleri, moutarde et sulfites sont présentes. Les traces de ces allergènes pouvant **potentiellement** se retrouver dans nos préparations et produits et sont indiqué avec un asterisque.

Note: l'allergène (lait) du beurre individuel n'est pas inclus dans le tableau. Il en va de même pour les pâtes à tartiner (lait et noix) posée sur les tables.

PRODUIT	GLUTEN	LAIT	MOLLUSQUES	POISSON	OEUFS	ARACHIDES	SÉSAME	FRUITS À COQUE	SOJA	CÉLERI	MOUTARDE	SULFITES	LUPINE	CRUSTACÉS
LUNCH														
BAGUETTE JAMBON & FROMAGE	Oui (blé, seigle, malt, avoine, orge)	Oui		*	Oui		Oui	*	*	*	Oui	Oui		
BAGUETTE MULTICEREALES A L'ITALIENNE	Oui (blé, seigle, avoine, orge)	Oui		*	*		Oui	*	*	*	*	*		
WRAP SAUMON FUME	Oui (blé)	Oui		Oui	*		*	*	*	*	*	*		
WRAP PICO DE GALLO	Oui (blé)			*	*		*	*	*	*	*	Oui		
WRAP COLESLAW	Oui (blé)	*		*	Oui		Oui	*	Oui	*	Oui	*		
WRAP CESAR	Oui (blé)	Oui		Oui	Oui		*	*	*	*	Oui	*		
SALADE CESAR	Oui (blé, seigle)	Oui		Oui	Oui		*	*	*	*	Oui	*		
SALADE CAPRESE	Oui (blé)	Oui		*	*		*	*	*	*	Oui	Oui		
SALADE QUINOA	Oui (blé, orge, seigle, avoine, malt, épeautre)	Oui		*	Oui		*	*	*	*	Oui	Oui		
BAGUETTE CESAR	Oui (blé, seigle, malt)	Oui		*	Oui		*	*	*	*	Oui	*		

Le Pain Quotidien a identifié les allergènes présents dans les matières premières pour faire ces préparations et les à indiqué dans ce tableau. On travaille dans un cuisine ouverte où gluten, lait, poisson, oeufs, sésame, fruits à coque, soja, céleri, moutarde et sulfites sont présentes. Les traces de ces allergènes pouvant **potentiellement** se retrouver dans nos préparations et produits et sont indiqué avec un asterisque.

Note: l'allergène (lait) du beurre individuel n'est pas inclus dans le tableau. Il en va de même pour les pâtes à tartiner (lait et noix) posée sur les tables.

OFFRE ETUDIANTE

(*) Possibilités de présence ou de trace.



PRODUIT	GLUTEN	LAIT	MOLLUSQUES	POISSON	OEUFS	ARACHIDES	SÉSAME	FRUITS À COQUE	SOJA	CÉLERI	MOUTARDE	SULFITES	LUPINE	CRUSTACÉS
BAGUETTES OFFRE ETUDIANTE														
BAGUETTE JAMBON FROMAGE	Oui (blé, orge)	Oui		Oui	Oui		*	*	*	*	Oui	Oui		
ITALIAANSE BAGUETTE	Oui (blé, orge)	Ja		*	*		*	Oui	*	*	*	*		
TONIJN BAGUETTE	Oui (blé, orge)	*		Oui	Oui		Oui	*	*	Oui	Oui	*		

Le Pain Quotidien heeft de allergenen geïdentificeerd die aanwezig zijn in de grondstoffen die worden gebruikt om deze bereidingen te maken en heeft ze opgesomd in deze tabel. Wij werken in een open keuken waar gluten, melk, vis, eieren, sesam, noten, soja, selderij, mosterd en sulfieten aanwezig zijn. Sporen van deze allergenen kunnen **mogelijk** worden aangetroffen in onze bereidingen en producten en zijn aangegeven met een sterretje.

Let op: het allergeen (melk) in individuele boter is niet opgenomen in de tabel. Hetzelfde geldt voor spreads (melk en noten) die op tafels staan.