



MENU

Winter 2026

Samen met onze voedingsdeskundige stelden we 6 criteria op zodat je bij ons zorgeloos kan genieten.

Onze "Better Choices" (symbool hartje) voldoen aan minstens 5 van de 6 criteria.

Ontbijt

LE PAIN QUOTIDIEN ONTBIJT met of zonder zachtgekookt eijsje	834 kcal/878 kcal
PROTEIN PANCAKES	647 kcal
HAM & KAAS CROISSANT	369 kcal
VERLOREN BROOD	742 kcal
POFFERTJES	502 kcal
BREAKFAST BOWL	603 kcal
MANHATTAN BREAKFAST	688 kcal

Better Choices Score	> 80g / gerecht	> 7g / gerecht	> 50% / gerecht	<10E% calorieën	>5g	<10E% calorieën
	v		v			v
	v			v		
						v
	v					v
	v		v	v		
	v	v	v	v	v	v
					v	v

Aranen, Vers Fruit & Yoghurt

GRANOLA PARFAIT - Yoghurt/Skyr	470 kcal/466 kcal
GRANOLA PARFAIT - Sojayoghurt	426 kcal
VERSE FRUITSALADE - V	125 kcal
CHIA PASSIEVRUCHT DELICE	312 kcal

Better Choices Score	> 80g / gerecht	> 7g / gerecht	> 50% / gerecht	<10E% calorieën	>5g	<10E% calorieën
			v		v	v
	v	v	v	v	v	v
	v		v	v		v
	v	v	v	v	v	

Bio-Eitjes

ZACHTGEKOOKT EITJE (1 OF 2)	300 kcal/450 kcal
SPIEGELEITJE (1 OF 2)	342 kcal/386 kcal
ROEREIEREN	484 kcal
• met gegrild spek	549 kcal
• met avocado	643 kcal
• met gerookte Atlantische zalm	569 kcal
TOAST ROEREI	511 kcal

Better Choices Score	> 80g / gerecht	> 7g / gerecht	> 50% / gerecht	<10E% calorieën	>5g	<10E% calorieën
			v			v
			v			
						v
						v
	v					v
						v
	v		v			v

Brood & Bakkerij

SELECTIE VAN VERSCHILLENDE SNEEDEN BIO BROOD EN BIO BAGUETTE	733 kcal
PORTIE BAGUETTE	162 kcal
HAZELNoot & ROZIJNENFLUITJE	252 kcal
BOTERCROISSANT	223 kcal
CHOCOLADEBROODJE	311 kcal
BOTERKOEK MET ROZIJNEN	302 kcal
KLEINE BRIOCHE	239 kcal
CHOCOLADE CRUFFIN	403 kcal
CHOCOLADE TORSADE	264 kcal
CINNAMON ROLL - V	277 kcal
HIBISCUS CROISSANT - V	230 kcal
AMANDELCROISSANT	365 kcal
APPEL GALETTE	354 kcal
SWIRL PISTACHE	481 kcal

Better Choices Score	> 80g / gerecht	> 7g / gerecht	> 50% / gerecht	<10E% calorieën	>5g	<10E% calorieën
		v	v		v	v
			v	v		v
			v	v	v	v
			v			v
			v			
			v			v
			v			
			v			
			v			
			v			
			v		v	v
			v			v
			v			

Tartines

AVOCADO TOAST - V	522 kcal
• met bio roerertjes	749 kcal
• met gerookte Atlantische zalm	605 kcal
CROQUE MONSIEUR	966 kcal
GARDENER'S CROQUE - V	911 kcal
TONIJN	451 kcal
BELGISCHE RUNDTARTTAAR	517 kcal
TOAST KIP & GEROOKTE MOZARELLA	634 kcal

Better Choices Score	> 80g / gerecht	> 7g / gerecht	> 50% / gerecht	<10E% calorieën	>5g	<10E% calorieën
	v	v	v	v	v	v
	v	v	v		v	v
	v	v	v		v	v
						v
	v	v	v	v	v	v
			v	v		v
			v	v		v
						v
						v

|--|--|--|--|--|--|--|

Sides

GEMENGD SLAATJE - V	63 kcal
GUACAMOLE - V	290 kcal
AVOCADO - V	382 kcal
HUMMUS - V	354 kcal
KAAS (GOUDA & GEITENKAAS)	369 kcal
BELGISCHE BOERENHAM	68 kcal
BELGISCHE BOERENHAM & KAAS	262 kcal
GEROOKTE ATLANTISCHE ZALM	169 kcal

Better Choices Score	Fruit & groenten	Vezels	Plantaardige eiwitten	Goede vetten	Noten en zaden	Minder suiker
	> 80g / gerecht	> 7g / gerecht	> 50% / gerecht	<10E% calorieën	>5g	<10E% calorieën
2/6			v			v
3/6			v	v		v
4/6	v		v	v		v
4/6			v	v	v	v
1/6						v
2/6				v		v
1/6						v
1/6						v

Onze Combo's

DAILY BAKER'S LUNCH - 1/2 tartine tonijn	620 kcal
DAILY BAKER'S LUNCH - 1/2 avocado toast	656 kcal

Better Choices Score	Fruit & groenten	Vezels	Plantaardige eiwitten	Goede vetten	Noten en zaden	Minder suiker
	> 80g / gerecht	> 7g / gerecht	> 50% / gerecht	<10E% calorieën	>5g	<10E% calorieën
✓ 5/6	v	v	v	v		v
✓ 5/6	v	v	v	v		v

Salades

CAESAR	701 kcal
WARMTE GEITENKAAS	778 kcal
GEROOKTE ATLANTISCHE ZALM & TONIJN	721 kcal

Better Choices Score	Fruit & groenten	Vezels	Plantaardige eiwitten	Goede vetten	Noten en zaden	Minder suiker
	> 80g / gerecht	> 7g / gerecht	> 50% / gerecht	<10E% calorieën	>5g	<10E% calorieën
1/6						v
4/6	v			v	v	v
✓ 5/6	v	v		v	v	v

Flatbreads

PORTOBELLO EN GEROOSTERDE GROENTEN FLATBREAD - V	591 kcal
• met serrano ham	660 kcal
• met mozzarella di buffalo D.O.P	748 kcal
• met mozzarella di buffalo D.O.P en serrano ham	817 kcal
TWEE BIO SPIEGELEIJES FLATBREAD	817 kcal
ITALIAANSE FLATBREAD	820 kcal

Better Choices Score	Fruit & groenten	Vezels	Plantaardige eiwitten	Goede vetten	Noten en zaden	Minder suiker
	> 80g / gerecht	> 7g / gerecht	> 50% / gerecht	<10E% calorieën	>5g	<10E% calorieën
✓ 5/6	v	v	v	v		v
✓ 5/6	v	v	v	v		v
4/6	v	v	v			v
4/6	v	v	v			v
3/6			v	v		v
1/6						v

Soep & Quiches

QUICHE - LORRAINE	914 kcal
QUICHE - FETA EN SPINAZIE	788 kcal
BIO POT - AU - FEU	326 kcal
• met quinoa	421 kcal
• met vrije uitloop kip	419 kcal
BIO SOEP VAN DE DAG - V	686 kcal

Better Choices Score	Fruit & groenten	Vezels	Plantaardige eiwitten	Goede vetten	Noten en zaden	Minder suiker
	> 80g / gerecht	> 7g / gerecht	> 50% / gerecht	<10E% calorieën	>5g	<10E% calorieën
2/6			v			v
3/6	v		v			v
✓ 5/6	v		v	v	v	v
✓ 6/6	v	v	v	v	v	v
✓ 5/6	v		v	v	v	v
✓ 5/6	v	v	v	v		v

Specials

HERFSTGROENTEN BOWL	619 kcal
• met avocado	771 kcal
• met feta	793 kcal
• met vrije uitloop kip	712 kcal
MISO-ZALM BOWL	608 kcal
PINSA MORTADELLA EN PISTACHE	869 kcal
ARGENTIJNSE PASTRAMI CROQUE	780 kcal

Better Choices Score	Fruit & groenten	Vezels	Plantaardige eiwitten	Goede vetten	Noten en zaden	Minder suiker
	> 80g / gerecht	> 7g / gerecht	> 50% / gerecht	<10E% calorieën	>5g	<10E% calorieën
✓ 6/6	v	v	v	v	v	v
✓ 6/6	v	v	v	v	v	v
✓ 5/6	v	v	v		v	v
✓ 6/6	v	v	v	v	v	v
3/6	v			v		v
3/6			v		v	v
3/6	v	v				v