



# M E N U



DÉCOUVREZ NOS  
HISTOIRES EN LIGNE

*Qualité*

*Simplicité*

*Convivialité*

*Authenticité*



## *Simplicité*

*" Depuis nos débuts,  
cette simplicité nous guide.*

*Bien avant que les consommateurs  
le réclament, bien avant que le marché  
évolue, nous faisons des choix  
radicaux sans aucune concession  
sur le goût et la qualité  
de nos produits."*

**Alain Coumont**

## Petit-Déjeuner

### PETIT DEJEUNER LE PAIN QUOTIDIEN 12.95 AC

pain au chocolat ou croissant au beurre, baguette et pain de blé au levain, une boisson chaude classique au choix servie avec du beurre, de la confiture bio et de la pâte à tartiner belge

• avec œuf à la coque +2 AC

### CROISSANT JAMBON FROMAGE 8.95 AC

croissant pur beurre avec jambon de dinde et fromage servi chaud

### PAIN PERDU 9.95 AC

pain perdu à base de brioche au beurre, fruits frais, menthe fraîche et crème épaisse

### MINI PANCAKES 12.95 AC

servis avec banane et fruits frais, crème épaisse et confiture de fraises biologiques

### BREAKFAST BOWL 14.95 AC

taboulé de quinoa, mélange de salade, œufs brouillés, tomates cerises, guacamole, persil, citron et supergraines, servi avec baguette et pain de blé au levain

### MANHATTAN BREAKFAST 16.95 AC

saumon fumé, ricotta aux herbes fraîches, salade mixte et œufs au plat, servi avec notre pain de seigle au levain

## BRUNCH 24.95 AC

Notre brunch est servi tous les jours avec une sélection de nos pains artisanaux, une boisson chaude classique au choix, du beurre, de la confiture bio et de la pâte à tartiner belge

### COMPOSEZ VOTRE BRUNCH

Choisissez-en un dans chaque catégorie :

#### VIENNOISERIE

- croissant pur beurre
- pain au chocolat
- roulé à la cannelle V
- pain aux raisins

#### DEMI-TARTINE

- toast avocat V
- houmous et brocoli V
- thon & houmous
- jambon de dinde et fromage

#### PROTÉINE

- œufs au plat
- œufs brouillés
- taboulé de quinoa V
- œuf à la coque

#### MINI DESSERT

- granola Parfait
- salade de fruits V
- chia délice framboise
- yaourt aux fruits

## Pains & Viennoiseries

Notre sélection de pains et viennoiseries artisanaux.

### PANIER DU BOULANGER 8.95 AC

une sélection de nos pains de blé artisanaux au levain, baguette et flûte aux noisettes servie avec du beurre, confiture bio, pâte à tartiner belge

### PORTION DE BAGUETTE 4.95 AC

servi avec du beurre et de la confiture bio ou de la pâte à tartiner belge

### FLÛTE AUX NOISETTES 4.95 AC

servi avec du beurre et de la confiture bio ou de la pâte à tartiner belge

### BRIOCHE PUR BEURRE 2.95 AC

servi avec du beurre et de la confiture bio

### CROISSANT PUR BEURRE 2.95 AC

servi avec beurre

### PAIN AU CHOCOLAT 3.25 AC

### PAIN AUX RAISINS 3.25 AC

### CROISSANT AUX AMANDES 4.95 AC

### MUFFIN DE SAISON 4.95 AC

## Oeufs

servis avec pain de blé au levain et baguette

### ŒUFS À LA COQUE 5.95 AC

servi avec baguette, soldats de pain de blé au levain, beurre et confiture bio

### ŒUFS AU PLAT 5.95 AC

servi avec baguette, soldats de pain de blé au levain, beurre et confiture bio

### ŒUFS BROUILLÉS 9.95 AC

servi avec baguette, soldats de pain de blé au levain, beurre et confiture bio

• avec avocat 10.95 AC

• avec saumon fumé 12.95 AC

### OMELETTES

servi avec salade composée, baguette, pain de blé au levain et beurre français

• avec jambon de dinde et fromage 11.95 AC

• avec champignons et fromage 12.95 AC

• avec saumon fumé et épinards 14.95 AC

### FLATBREAD AU LEVAIN AVEC ŒUFS AU PLAT 14.95 AC

garni d'un sel d'agrumes et de cumin, de yaourt entier, de tomates cerises rôties, de persil et d'huile maison légèrement épicée

## Fruits & Yaourts

### GRANOLA PARFAIT 9.95 AC

granola maison, fruits frais et menthe avec yaourt au choix

### CHIA DÉLICE FRAMBOISE 9.95 AC

avec des fruits frais, du yaourt grec, du chocolat belge et de la menthe fraîche

### SALADE DE FRUITS FRAIS V 7.95 AC

## Accompagnements

### SALADE MIXTE 3.95 AC

### GUACAMOLE 3.95 AC

### AVOCAT 3.95 AC

### HOUMOUS 3.95 AC

### FROMAGE 5.95 AC

### JAMBON DE DINDE 6.95 AC

### SAUMON FUMÉ 9.95 AC

# Tartines

Servies sur du pain de blé au levain bio.

**HOUMOUS & BROCCOLI RÔTIS** <sup>V</sup> 9.95 <sup>AC</sup>  
avec des jeunes pousses, pickles d'oignon rouge  
et de l'huile légèrement épicée maison

**THON & HOUMOUS** 9.95 <sup>AC</sup>  
avec houmous, céleri, ciboulette, radis et concombre

**TOAST AVOCAT** <sup>V</sup> 12.95 <sup>AC</sup>  
pain de blé au levain grillé avec guacamole,  
concombre, radis, supergraines et sel citron cumin  
• avec œufs brouillés +3 <sup>AC</sup>  
• avec saumon fumé +5 <sup>AC</sup>

**CROQUE MONSIEUR** 16.95 <sup>AC</sup>  
pain de blé au levain grillé (double)  
avec jambon de dinde, fromage,  
servi avec ketchup maison et salade mixte

**CROQUE DU JARDINIER** <sup>V</sup> 15.95 <sup>AC</sup>  
pain de blé au levain grillé avec houmous,  
courgettes grillées, pesto rosso, servi avec  
une salade mixte, avocat aux supergraines,  
vinaigrette et ketchup maison

**TOAST POULET & MOZZARELLA** 15.95 <sup>AC</sup>  
pain de blé au levain grillé avec poulet rôti,  
mozzarella, courgettes grillées, huile de basilic et persil

**FLATBREAD AU LEVAIN AVEC  
MOZZARELLA ET LÉGUMES RÔTIS** 16.95 <sup>AC</sup>  
avec tartinade de champignons, pickles d'oignon rouge,  
jeunes pousses et huile maison légèrement épicée

*Ici, comme partout dans le monde, chaque tartine  
est un plat de partage, une petite Rumba culinaire.  
C'est le goût de l'essentiel, à la manière simple,  
saine, et vibrante.*

# Salades

**CÉSAR** 15.95 <sup>AC</sup>  
poulet rôti, parmesan, croûtons maison,  
œuf dur, bacon de dinde grillé, tomates cerises,  
salade romaine et vinaigrette César,

**SAUMON FUMÉ & QUINOA TABOULÉ** 21.95 <sup>AC</sup>  
Saumon fumé, taboulé de quinoa, guacamole,  
salade mixte, ricotta aux herbes fraîches,  
jeunes pousses, aneth, citron, sauce aux herbes  
fraîches servie avec notre pain de seigle au levain

**PANZANELLA & MOZZARELLA** 13.95 <sup>AC</sup>  
légumes rôtis, mélange de salades,  
croûtons de baguette maison, huile de basilic,  
aneth, persil, citron et vinaigrette  
• avec saumon fumé +5 <sup>AC</sup>

## NOS COMBOS

**LUNCH DU BOULANGER DU JOUR** 13.95 <sup>AC</sup>  
un grand bol de soupe du jour,  
1/2 tartine du jour et une salade composée

## Plats Chauds

**QUICHE**  
une tarte aux œufs salée  
servie avec une salade composée  
• Lorraine avec poireaux sautés, 12.95 <sup>AC</sup>  
jambon de dinde et fromage  
• épinards et feta 13.95 <sup>AC</sup>

**SOUPE DU JOUR** <sup>V</sup> 7.95 <sup>AC</sup>  
servi avec baguette, pain de blé au levain,  
croûtons maison et beurre

**POULET RÔTI ET LÉGUMES** 22.95 <sup>AC</sup>  
poulet rôti, riz et quinoa, patates douces rôties,  
poivrons, légumes verts garnis de jeunes pousses,  
vinaigrette au miel et à la moutarde et supergraines

**PAVÉ DE SAUMON & BROCCOLI** 31.95 <sup>AC</sup>  
filet de saumon rôti, brocoli rôti, épinards,  
olives noires, basilic, tomates cerises,  
garni d'oignons marinés et de jeunes pousses

**RISOTTO DE BULGUR & BŒUF CONFIT** 25.95 <sup>AC</sup>  
poêlée de champignons avec ragoût de bœuf,  
poivrons rôtis garnis de jeunes pousses  
et des copeaux de parmesan

**BUN POULET** 15.95 <sup>AC</sup>  
poulet rôti, champignons sautés,  
oignons caramélisés, fromage, salade mixte  
et vinaigrette à la moutarde, pickles de concombre,  
tomates cerises et ketchup maison.

**LASAGNE COURGETTES & AUBERGINES** 19.95 <sup>AC</sup>  
lasagne cuite au four avec courgettes et  
aubergines rôties, Parmesane, ricotta fraîche,  
tomate cerise, béchamel et huile de basilic

**Allergènes:** Tous nos plats sont préparés dans un environnement  
où le gluten est présent. Si vous avez des questions,  
n'hésitez pas à les poser à vos hôtes qui sont à votre disposition.

Bien que nous prenions des mesures pour minimiser les risques  
et manipuler en toute sécurité les aliments qui contiennent  
des allergènes potentiels (dont: *gluten, lait, œufs, sésame, fruits  
à coque, soja, céleri, moutarde, sulfites*) nous vous informons  
qu'une contamination croisée peut se produire.

Nous travaillons avec des ingrédients frais,  
la composition des plats peut donc varier.

# Desserts

COOKIE TRIPLE CHOCOLAT	2.95 AC	TARTELETTE POMME AMANDE	6.95 AC
COOKIE MIEL RAISIN	2.95 AC	TARTELETTE CARAMEL	6.95 AC
MANHATTAN CHOCOLATE CHIP COOKIE	6.25 AC	GAUFRE BELGE	7.95 AC
PASTEL DE NATA	2.95 AC	servi avec fruits frais et sauce au chocolat	
MADELEINE	2.95 AC	<b>À LA PART</b>	
CAKE nature, citron ou chocolat	5.95 AC	CHEESECAKE AUX FRUITS ROUGES	7.95 AC
CHIA MUFFIN <sup>v</sup>	4.95 AC	BOMBE AU CHOCOLAT	6.95 AC
BROWNIE AU CHOCOLAT BELGE	5.95 AC	TARTE AU RIZ	5.95 AC
MOELLEUX AU CHOCOLAT <sup>v</sup>	6.95 AC	CRUMBLE VEGAN POMME ET CERISE <sup>v</sup>	7.95 AC
		TARTE AU CHOCOLAT	6.95 AC

# Boissons Chaudes

## CLASSIQUES

ESPRESSO	3.95 AC
DOUBLE EXPRESSO	5.95 AC
ESPRESSO MACCHIATO	5.25 AC
AMERICANO	5.95 AC
CAPPUCCINO	6.75 AC
FLAT WHITE	6.95 AC
MOCHA	6.95 AC
LATTE	6.95 AC
CARAMEL LATTE	7.75 AC
EXTRA ESPRESSO SHOT	+2 AC
THÉ	4.25 AC

English Breakfast, Earl Grey, Chunmee,  
Jasmin, Rooibos, Camomille, Masala Chai

THÉ À LA MENTHE FRAÎCHE	4.75 AC
-------------------------	---------

## SPÉCIALITÉS

CHOCOLAT CHAUD BELGE	5.75 AC
ELIXIR GINGEMBRE	4.95 AC
Tisane au gingembre, citron, menthe fraîche et miel	
CHAÏ LATTE	6.75 AC
MATCHA LATTE	7.5 AC

# Boissons Glacées

AMERICANO GLACÉ	5.95 AC
LATTE GLACÉ	6.95 AC
CHAI LATTE GLACÉ	7.75 AC
CARAMEL LATTE GLACÉ	7.75 AC
MATCHA LATTE GLACÉ	7.75 AC
MOCHA GLACÉ	6.95 AC
FRAPPÉ CHOCOLAT	7.95 AC
FRAPPÉ CARAMEL SALÉ	7.95 AC

Tous nos cafés et thés bio sont disponibles  
avec le lait de votre choix: entier,  
amande, avoine ou noix de coco.  
Demandez à nos hôtes !

# Boissons Froides

JUS DE SAISON FRAÎCHEMENT PRESSÉ	6.95 AC
JUS D'ORANGE FRAÎCHEMENT PRESSÉ	6.95 AC
JUS DE POMME	6.95 AC
LIMONADE MAISON PÉTILLANTE	5.95 AC
THÉ VERT GLACÉ FAIT MAISON	4.95 AC
EAU PLATE 50cl / 75cl	3.5 AC   5.95 AC
EAU PÉTILLANTE 50cl / 75cl	3.5 AC   5.95 AC
SMOOTHIE DU JOUR	6.95 AC

# Bières & Vins

HEINEKEN 33cl	5.95 AC
BEAUFORT 33cl	5.95 AC
TEMPO 33cl	5.95 AC
CABERNET D'ANJOU	6.95 AC   34.75 AC
SAUVIGNON CAVALIER DE LA MÉDITERRANÉE	6.95 AC   34.75 AC
CHARDONNAY CAVALIER DE LA MÉDITERRANÉE	6.95 AC   34.75 AC
NEDERBURG CABERNET SAUVIGNON	7.95 AC   38.75 AC
NEDERBURG CHARDONNAY	7.25 AC   36.75 AC