



M E N U



DÉCOUVREZ NOS
HISTOIRES EN LIGNE

Qualité

Simplicité

Convivialité

Authenticité

Qualité

Savourez nos nouveaux plats de saison et profitez de moments simples et gourmands. Goûtez nos pancakes protéinés, servis avec des myrtilles fraîches et de la banane, nappés de skyr biologique et accompagnés d'une délicieuse confiture de fraises.

Pour un vrai moment de plaisir.



PANCAKES



PANCAKES SAUMON & SKYR

skyr bio, oeuf au plat bio, saumon fumé Atlantique, citron, onions confits, ciboulette 15.95

PANCAKES AMERICAINS

pancakes, oeufs brouillés, bacon, sirop d'érable 14.95

MINI PANCAKES

mini pancakes servis, fraises, myrtilles, menthe fraîche, crème épaisse, confiture de fraises 13.95

PANCAKES PROTÉINÉS

servis avec banane, myrtilles, menthe fraîche, bio skyr, confiture de fraises 13.95

PETIT-DÉJEUNER

Servi avec du beurre, confitures bio & pâtes à tartiner bio.

PETIT-DEJEUNER LE PAIN QUOTIDIEN

pain au chocolat ou croissant pur beurre, pain de blé au levain bio et baguette bio, jus de pomme bio ou jus d'orange et boisson chaude classique bio 14.95
• ajouter œuf à la coque bio +2.95

PAIN PERDU

brioche, fruits de saison, menthe fraîche, crème épaisse, sirop d'érable 10.95

FLATBREAD AU LEVAIN AVEC DEUX OEUFS AU PLAT BIO

skyr bio au citron et cumin, tomates cerises rôties, persil, huile épiciée maison 13.95
• ajouter lard grillé +3.45



MANHATTAN BREAKFAST BOWL

saumon atlantique fumé, ricotta aux herbes fraîches, guacamole, tomate cerises, persil, mesclun, œuf au plat, pain nordique 16.95

YAOURTS & FRUITS



DÉLICE DE CHIA À LA MANGUE [✓]

mangue, chia pudding à la mangue, noix de coco, menthe fraîche 9.95

GRANOLA PARFAIT

granola bio, fruits frais, menthe fraîche, yaourt entier bio ou Skyr bio ou yaourt soja 9.95



SALADE DE FRUITS FRAIS [✓]

fruits frais de saison, menthe 9.95

YAOURT AU FRUITS FRAIS

fruits frais de saison, menthe, yaourt entier ou Skyr ou yaourt soja 9.95

ŒUFS BIO

Tous nos œufs sont bio et issus de poules élevées en plein air.



SCRAMBLED EGGS ON FLAT CROISSANT

flat ham & cheese croissant, avocat, scrambled eggs, chives 13.95

OMELETTES

pain de blé au levain bio et baguette bio

- nature 14.95
- au fromage de chèvre et légumes 15.95
- au jambon et fromage 16.95
- au saumon Atlantique fumé 17.95

SOFT-BOILED EGGS (1 OR 2)

pain de blé au levain bio, baguette bio et beurre 4.45 / 6.95

SCRAMBLED EGGS

pain de blé au levain bio et baguette bio 13.95

- ajouter lard grillé +3.45
- ajouter avocat +3.95
- ajouter saumon Atlantique fumé +4.50

BRUNCH

œuf au plat bio, nos pains bio, jus d'orange ou jus de pomme bio, et une boisson chaude classique 27.95

COMPOSEZ VOTRE BRUNCH

Choisissez un élément par catégorie

VIENNOISERIE

- croissant pur beurre
- pain au chocolat
- brioche pur beurre

DEMI CROQ

- toast avocat [✓]
- croque monsieur

PROTEINE

- guacamole [✓]
- lard grillé
- saumon Atlantique fumé

DESSERTS

- granola parfait:
skyr bio **ou** spéciliaté soja bio
- salade de fruits frais [✓]
- décile de chia à la mangue

PAINS & VIENNOISERIES

Servi avec nos confitures bio & pâtes à tartiner bio.

BAKER'S BREAD BASKET 6.95

PORTION DE BAGUETTE 3.95

PORTION DE PAIN AU LEVAIN 3.95

CROISSANT BEURRE 2.95

PAIN AU CHOCOLAT 3.25

CROISSANT AUX AMANDES 3.95

Sélectionnez nos autres délicieuses viennoiseries au comptoir.



TARTINES & TOASTIES

Servies sur du pain de blé au levain bio.

Nos tartines sont aussi disponibles sur 1/2 baguette bio.

CROQUE TRUFFE CHAMPIGNON

pain de blé au levain bio toasté (double),
champignons, Gouda, épinard jeune,
truffe, salade mixte 17.95

TARTINE SAUMON FUMÉ

pain protéiné avec skyr bio aux herbes,
un mélange de jeunes pousses, citron et concombre 13.95

TOAST AVOCAT ^V

guacamole, concombre, radis,
supergraines & sel citron-cumin 13.95
• ajouter saumon Atlantique fumé +3.45
• ajouter œufs brouillés +4.5

CHICKEN PAPRIKA TOAST

pain de blé au levain bio toasté, mozzarella,
poulet rôti, poivrons, avocat, persil, salsa de tomates
légèrement épicée et sauce Caesar 16.95

CROQUE MONSIEUR

pain de blé au levain bio toasté (double) avec jambon
fermier Luxembourgeois, Gouda et servi avec
salsa tomate bio et salade mixte 16.95

GARDENER'S CROQUE ^V

pain de blé au levain bio toasté, houmous,
courgettes grillées, pesto rosso bio, avocat, super graines,
vinaigrette vegan, salsa tomate bio, mesclun 15.95

FLATBREAD AU LEVAIN AUX LÉGUMES GRILLÉS ^V

houmous, poivrons rôtis, courgettes grillées,
mélange de jeunes pousses, huile de basilic 13.95
• avec mozzarella di bufala D.O.P. **ou** jambon sec Serrano +3.45
• avec mozzarella di bufala D.O.P. **et** jambon sec Serrano +5

BRIOCHE AU SAUMON FUMÉ

brioche pur beurre, œufs brouillés, saumon fumé Atlantique,
aneth, oignons confits, sauce Caesar, mesclun 15.95

BAKER'S LUNCH

un grand bol de soupe du jour bio,
½ tartine du jour, salade mixte 15.95

LUNCH MÉDITERRANÉEN

un grand bol de gazpacho maison,
½ toast avocat, salade mixte 15.95

ACCOMPAGNEMENTS

SALADE MIXTE ^V 3.95

AVOCAT ^V 4.45

HOUMOUS ^V 4.45

Allergènes : Tous nos plats sont préparés dans un environnement où le gluten est présent.
Si vous avez des questions, n'hésitez pas à les poser à vos hôtes qui sont à votre disposition.
Bien que nous prenions des mesures pour minimiser les risques et manipuler en toute sécurité
les aliments qui contiennent des allergènes potentiels (dont: gluten, lait, œufs, sésame, fruits à
coque, soja, céleri, moutarde, sulfites). Nous vous informons qu'une contamination croisée peut se
produire. Nous travaillons avec des ingrédients frais, la composition des plats peut donc varier.
Demandez plus d'information à nos hôtes.

SALADES & BOWLS

Servies avec une sélection de pains & beurre bio.

BOWL BOULGOUR

boulgour, tomates cerises, persil, houmous,
avocat, oignons confits, jeunes pousses d'épinards,
flatbread au levain 16.95
• ajouter œuf au plat +2.5

CAESAR

poulet grillé, lard grillé, parmesan, croûtons bio faits
maison, œuf dur bio, salade romaine, sauce Caesar 17.95

SALADE VITAMINÉE

salade mesclun, concombre, fenouil, oranges,
feta, sauce miel moutarde, noix, flatbread au levain 15.95

CHÈVRE CHAUD

fromage de chèvre frais, flûte aux noisettes
et raisins bio toastée, mesclun, granola bio,
tomates cerises, raisins, concombre,
ciboulette et vinaigrette à la myrtille 18.95

SOUPE & QUICHES

QUICHE

servie avec une salade mixte

• Lorraine 15.95

• Provençale 15.95

SOUPE BIO DU JOUR ^V

servie avec du pain de blé au levain bio,
croûtons maison bio, baguette bio
et beurre bio 6.95 / 9.95

GAZPACHO MAISON

servie avec du pain de blé au levain bio,
croûtons maison bio, baguette bio, beurre 10.95

Testez notre gazpacho

Notre authentique gazpacho espagnol fait maison
est légèrement épaissi avec du pain au levain bio de la veille
— une tradition espagnole ancestrale qui lui confère
de la profondeur, de la richesse et une texture
merveilleusement onctueuse.

Découvrez nos MEILLEURS CHOIX

Explorez des repas sains et gourmands qui raviront
vos papilles tout en vous donnant l'énergie nécessaire
pour votre journée. **Le saviez-vous?** Les plats affichant
le symbole  **MEILLEURS CHOIX** respectent
au moins **5 des 6 critères** validés par notre nutritionniste.

-  50%+ de protéines végétales
-  80g+ de fruits et légumes
-  7g+ de fibres
-  <10% de calories de sucres ajoutés
-  5g+ de fruits à coque
-  <10% de calories de graisses saturées

DESSERTS

GAUFFRE BELGE 7.95

fruits de saison, sauce chocolat

PASTEL DE NATA 2.95

COOKIE AU CHOCOLAT 2.95

COOKIE MIEL-RAISINS 2.95

BROWNIE AU CHOCOLAT BELGE 4.45

MERVEILLEUX 5.95

DÔME FRAMBOISE MERINGUÉE 5.95



TARTE CHOCOLAT GRAND-MÈRE 5.95

CHEESECAKE AUX FRUITS ROUGES 5.95



CAKE CHOCOLAT & GRAINES DE COURGE ^V 5.95

GATEAU AU MIEL UKRAINIEN 5.95

BOISSONS CHAUDES BIO

Toutes nos boissons chaudes sont disponibles avec le lait de votre choix: entier, avoine ou coco.

CLASSIQUES

ESPRESSO / DOPPIO / MACCHIATO 3.5 / 3.95 / +0.45

CAPPUCCINO 4.5

AMERICANO 3.95

FLAT WHITE 4.95

LATTE MACCHIATO 4.95

MOCHA 5.95

CHOCOLAT CHAUD BELGE 5.95

Toutes nos boissons chaudes peuvent être servis glacées +0.5

THÉ 4.95

English Breakfast, Earl Grey, Chunmee, Jasmin, Rooibos, Camomille, Masala Chai

L'histoire de l'elixir gingembre

Redécouvrez l'une de nos boissons les plus emblématiques, présente sur notre menu depuis les tout premiers jours. Notre élixir gingembre est une infusion bio avec du gingembre fraîchement râpé, du citron, du sirop d'agave et de la menthe fraîche — une préparation vibrante conçue pour votre bien-être et l'éveil des sens.

SPÉCIALITÉS

THÉ À LA MENTHE FRAÎCHE 4.95

ELIXIR GINGEMBRE 5.45

GOLDEN LATTE 5.45

CHAÏ LATTE 5.95

MATCHA LATTE 5.95

BOISSONS FROIDES

JUS D'ORANGE 4.95

JUS DE POMME BIO 4.95

JUS DETOX PRESSÉ À FROID 5.95

- pomme, charbon actif et citron vert
- carotte, gingembre et curcuma bio
- poire, épinard et menthe bio

THE HAPPY GUTS KOMBUCHA 6.95

- **Secret garden:** hibiscus & aronia
- **Power of pink:** pommegrenade, citron & betterave
- **Super ginger:** gingembre & citron

EAU PLATE 25cl | 50cl 2.95 / 4.45

EAU PÉTILLANTE 25cl | 50cl 2.95 / 4.45

NOS FAVORIS

LIMONADE MAISON citron ou framboises 5.95



MATCHA CERISE & NOIX DE COCO GLACÉ 5.95

matcha, purée de cerises, lait de coco

THÉ VERT GLACÉ MAISON 5.95



SMOOTHIE YAOURT FRAMBOISE 5.95

à base de skyr bio, garni de granola

VINS BIO, BULLES & BIÈRES

SCHMIT-FOHL - BLANC/ROUGE/ROSÉ 6.95 / 34.95

MIMOSA * 6.95

LE PAIN QUOTIDIEN SPRITZ* 13.95

SCHMIT-FOHL CRÉMANT 36.95 / 34.95

BIÈRES

OKULT BIO 33cl - 5.5% 3.95

SIMON BIO 33cl - 4.8% 3.95

SIMON BIO 33cl - Free Alcohol 0% 3.95