



M E N U

Qualité

Simplicité

Convivialité

Authenticité

PETIT-DÉJEUNER

Servi avec notre beurre bio, nos confitures & pâtes à tartiner bio.

PETIT-DÉJEUNER LE PAIN QUOTIDIEN

EXPRESS

croissant pur beurre ou pain au chocolat avec jus d'orange ou jus de pomme bio 25cl et une boisson chaude classique bio au choix 9.95

CLASSIQUE

Express + un oeuf bio à la coque avec pain de blé au levain bio & baguette bio 14.95

GOURMAND

Classique + assiette jambon fromage 19.95

PANCAKES PROTÉINÉS

banane, myrtilles, menthe fraîche, skyr bio et confiture de fraises 12.95

MINI PANCAKES

fruits de saison, menthe fraîche et confiture de fraises 12.95

PAIN PERDU

brioche, fruits de saison, menthe fraîche et confiture de fraises 11.95

CROISSANT JAMBON & FROMAGE

croissant pur beurre chaud, garni de jambon fermier belge et de Gouda 7.95

FLATBREAD AVEC DEUX ŒUFS BIO AU PLAT

skyr bio, sel citron-cumin, tomates cerises rôties, persil et huile épicée maison 15.95



BREAKFAST BOWL

taboulé de quinoa, œufs brouillés bio, tomates cerises, guacamole, persil, citron, mesclun, vinaigrette végane & supergraines, servi avec pain bio au cannabis-chanvre 14.95



MANHATTAN BREAKFAST

saumon Atlantique fumé, skyr bio aux herbes fraîches*, œuf à la coque bio, mesclun, sélection de pains bio & baguette bio 14.95

YAOURTS & FRUITS



GRANOLA PARFAIT

granola bio, fruits frais et menthe fraîche – choix entre : yaourt entier bio,

skyr bio ou yaourt au soja bio 10.95

SALADE DE FRUITS FRAIS ^V

fruits frais de saison 7.95



DÉLICE DE CHIA AUX FRUITS ROUGES

à base de lait d'amande bio et de purée de framboise avec framboises, fraises, myrtilles et

chocolat noir bio - choix entre: yaourt entier bio, skyr bio ou yaourt au soja bio 10.95

ŒUFS BIO

Tous nos œufs sont bio et issus de poules élevées en plein air.

ŒUFS BROUILLÉS

avec baguette bio & pain de blé au levain bio 10.95

- avec lard grillé +3.95
- avec avocat +3.95
- avec saumon Atlantique fumé +4.95

ŒUF AU PLAT (1 OU 2)

avec baguette bio, beurre bio et pain de blé au levain bio 4.95 / 6.95

ŒUF À LA COQUE (1 OU 2)

avec baguette bio, beurre bio et mouillettes de pain de blé au levain bio 4.95 / 6.95



TOAST AUX ŒUFS BROUILLÉS

pain de blé au levain bio toasté, œufs brouillés bio, avocat, tomates cerises

et pesto rosso bio 15.95

BRUNCH

sélection de pains bio, une boisson chaude classique bio et des confitures et pâtes à tartiner bio 26.95

COMPOSEZ VOTRE BRUNCH

choisissez-en 1 dans chaque catégorie

BOISSONS FROIDES & BULLES

- jus de pomme bio
- jus d'orange
- mimosa
- bellini

VIENNOISERIE

- croissant pur beurre
- croissant hibiscus ^V
- pain au chocolat
- petite brioche

PROTÉINE

- œuf à la coque bio
- œufs brouillés bio
- œuf au plat bio
- taboulé de quinoa ^V

DEMI-TARTINE

- toast avocat ^V
- saumon & avocat
- thon & houmous
- jambon & fromage

DESSERT

- mini granola parfait avec yaourt au choix
- mini salade de fruits frais ^V
- mini délice de chia aux fruits rouges

RENDEZ-LE PLUS GOURMAND AVEC UN VERRE DE CRÉMANT & DES MINI PANCAKES OU UNE GAUFRE AU CHOIX +9.95

- pancakes nature
- pancakes avec saumon Atlantique fumé, skyr bio aux herbes fraîches* & aneth
- pancakes avec lard grillé & sirop d'agave
- gaufre de Liège, banane & sauce au chocolat

PAINS & VIENNOISERIES

Servis avec nos confitures bio & pâtes à tartiner bio.

SÉLECTION DE PAINS & BAGUETTE BIO 6.95

PORTION DE BAGUETTE BIO 3.95

CINNAMON ROLL ^V 4.75

PAIN AU CHOCOLAT 3.95

CROISSANT PUR BEURRE 3.95

TORTILLON 4.45

Sélectionnez nos autres délicieuses viennoiseries au comptoir.

Allergènes: Tous nos plats sont préparés dans un environnement où le gluten est présent. Si vous avez des questions, n'hésitez pas à les poser à vos hôtes qui sont à votre disposition. Bien que nous prenions des mesures pour minimiser les risques et manipuler en toute sécurité les aliments, qui contiennent des allergènes potentiels (dont: gluten, lait, œufs, sésame, fruits à coque, soja, céleri, moutarde, sulfites). Nous vous informons qu'une contamination croisée peut se produire. Nous travaillons avec des ingrédients frais, la composition des plats peut donc varier.

V • VEGAN

TARTINES

Servies sur du pain de blé au levain bio.

Nos tartines sont aussi disponibles sur 1/2 baguette bio.



TOAST AVOCAT ^V

guacamole, concombre, radis, supergraines & sel citron-cumin 13.95

• avec œufs brouillés bio +2.95

• avec saumon Atlantique fumé +4.95

SAUMON & AVOCAT

saumon Atlantique fumé, skyr bio aux herbes fraîches*, ciboulette, citron & jeunes pousses 17.95

CROQUE MONSIEUR

double pain de blé au levain bio toasté avec jambon fermier belge & Gouda, servi avec salsa tomate bio et salade mixte 17.95



GARDENER'S CROQUE ^V

pain de blé au levain bio toasté avec houmous, courgettes grillées, pesto rosso bio, servi avec salade mixte, avocat aux supergraines, vinaigrette végane et salsa tomate bio 15.95

THON

houmous, céleri, ciboulette, radis & concombre 13.95

TARTARE DE BOEUF BELGE

bœuf belge bio, parmesan, huile de basilic & tomates séchées bio 17.95



TOAST POULET & MOZZARELLA FUMÉE

pain de blé au levain bio toasté avec poulet plein champ, mozzarella fumée, courgettes grillées, huile de basilic & persil 17.95

• avec salade mixte ^V +3.65



BAKER'S LUNCH

grand bol de soupe du jour, 1/2 tartine du jour et salade mixte 16.95

• avec mini pancakes nature ou mini salade de fruits ^V +2.95

TARTINE LUNCH

toast avocat classique ^V ou tartine jambon-fromage, thé glacé maison ou limonade maison 15.95

• avec mini pancakes nature ou mini salade de fruits ^V +2.95

★ Les favoris de nos invités.

Depuis plus de 35 ans, nous nous engageons à servir des plats simples, naturels et pleins de saveurs - élaborés à partir d'ingrédients frais et de qualité. Au fil du temps, certains plats sont devenus les favoris de nos invités.

Ces incontournables sont appelés aujourd'hui les favoris de nos invités, reflétant

le cœur de notre philosophie culinaire.



Découvrez les plats que vous avez choisis comme vos favoris.



Nos meilleurs choix, sains et équilibrés, vous donnent de la vitalité toute la journée.

V VEGAN

SALADES

Servies avec une sélection de pains & beurre bio.

CHÈVRE CHAUD

flûte bio aux noisettes & raisins toastée, granola bio, canneberges séchées, tomates cerises, concombre, mesclun, ciboulette & vinaigrette à la myrtille 17.95

• avec lard grillé +3.95

SALADE MÉDITERRANÉENNE

melon charentais, mozzarella di bufala D.O.P., courgettes grillées, flatbread toasté, mesclun, vinaigrette végane, pickles d'oignons rouges, tomates cerises, jeunes pousses & huile de basilic 17.95

• avec jambon Serrano +2.95



★ CAESAR

poulet plein champ, lard grillé, parmesan, croûtons bio faits maison, œuf dur bio, salade romaine & sauce Caesar 17.95

FLATBREADS

Tous nos flatbreads sont à base de levain.



LÉGUMES GRILLÉS ^V

houmous, poivrons rôtis, courgettes grillées, jeunes pousses et huile de basilic 16.95

• avec mozzarella di bufala D.O.P. +2.95

• avec jambon Serrano +2.95

AVEC DEUX ŒUFS BIO AU PLAT

skyr bio, sel citron-cumin, tomates cerises rôties, persil et huile épicée maison 15.95



★ À L'ITALIENNE

mozzarella di bufala D.O.P., jambon Serrano, pesto rosso bio, tomates cerises et huile de basilic 18.95

SOUPES & QUICHES

QUICHE

avec une salade mixte

• Lorraine 16.45

• feta et épinards 16.45



SOUPE DU JOUR ^V

avec pain de blé au levain bio, baguette bio, croûtons bio faits maison, beurre bio et herbes fraîches 6.45 / 8.95

Spécialités DE SAISON

GOURMET BREAKFAST

croissant pur beurre aux oeufs brouillés bio servi chaud, saumon Atlantique fumé, avocat, mesclun, vinaigrette végane, concombre, tomates cerises, pain de blé au levain bio & baguette bio 16.95



BOWL AUX LÉGUMES DE SAISON ^V

poivrons rôtis, avocat, quinoa taboulé, houmous, concombre, mesclun, vinaigrette végane, jeunes pousses & croûtons de pain de blé bio 14.95

• avec feta +2.95

• avec poulet plein champ +3.95

BOWL AU SAUMON & QUINOA

saumon Atlantique fumé, quinoa taboulé, pickles de légumes, salade romaine, vinaigrette végane, concombre, tomates cerises, jeunes pousses, citron & sauce aux herbes fraîches 18.95

• avec avocat +3.95

SALADE MÉDITERRANÉENNE

melon charentais, mozzarella di bufala D.O.P., courgettes grillées, flatbread toasté, mesclun, vinaigrette végane, pickles d'oignons rouges, tomates cerises, jeunes pousses & huile de basilic 17.95

• avec jambon Serrano +2.95

CROQUE CLUB POULET

double tranche de pain de blé au levain bio toasté avec poulet plein champ, lard grillé, œuf dur bio, tomates, salade romaine, mayonnaise & citron 18.95

Contrôle et certification Certisys BE-BIO-01

Tous les prix incluent la TVA et le service

V • VEGAN

DESSERTS

TARTELETTE CITRON MERINGUÉE 6.45

TARTELETTE FRAMBOISE MERINGUÉE 6.45

TARTELETTE POMME-CANNELLE 6.45

TARTELETTE CAMEL 6.45

PAVLOVA AUX FRAISES ^Y 5.45

★ GAUFRE DE LIÈGE 7.45

banane ou fraises avec sauce au chocolat

GOÛTER GOURMAND

portion de tarte du jour et
une boisson chaude classique bio 9.95

MADELEINE 2.95

PASTEL DE NATA 2.95

COOKIES chocolat ou miel-raisons 2.95

ÉCLAIR AU CHOCOLAT 5.45

MERVEILLEUX 6.45

MILLEFEUILLE AUX FRUITS ROUGES & RHUBARBE 7.45

★ CHEESECAKE AUX FRUITS ROUGES à la part 7.45

DÉLICE AU CHOCOLAT ^Y 5.45

BROWNIE AU CHOCOLAT BELGE 6.45

Découvrez tout notre assortiment de desserts au comptoir.

BOISSONS CHAUDES BIO

Toutes nos boissons chaudes sont disponibles avec le lait bio de votre choix: entier, amande ou avoine. Certaines de nos boissons sont également disponibles en version glacée. Demandez à votre hôte!

CLASSIQUES

CAPPUCCINO 4.95

AMERICANO 3.95

ESPRESSO 3.95

LONG BLACK 4.95

FLAT WHITE 4.95

LATTE MACCHIATO 5.95

extra espresso shot +1

★ CHOCOLAT CHAUD BELGE 5.45

THÉ 4.95

English breakfast, earl grey, chunmee,

jasmin, rooibos, camomille

THÉ À LA MENTHE FRAÎCHE* 4.95

SPÉCIALITÉS

★ ÉLIXIR GINGEMBRE* 4.95

JUS DE POMME CHAUD 5.75

CHAÏ LATTE 5.95

MATCHA LATTE 6.95

CAMEL LATTE MACCHIATO* 6.95

BOISSONS FROIDES

JUS DETOX PRESSÉ À FROID 5.95

• pomme, charbon actif et citron vert

• carotte, gingembre et curcuma bio

• poire bio, épinard et menthe bio

★ LIMONADE MAISON citron ou framboise 5.95

JUS D'ORANGE 4.95 / 6.95

JUS DE POMME BIO 4.95 / 6.95

THÉ GLACÉ MAISON

• thé vert 4.95

• fruit de la passion ou pêche 5.95

EAU PLATE OU PÉTILLANTE BRU 25cl | 50cl 3.45 / 5.45

Découvrez notre boisson énergisante à base de maté

Nous vous présentons notre toute nouvelle boisson rafraîchissante, à base de yerba maté bio dont les feuilles sont appréciées pour leur énergie naturelle. Associée au thé vert et aux agrumes, elle offre un boost vibrant grâce à sa teneur en caféine. Faible en calories, c'est une façon idéale et saine de se ressourcer tout au long de la journée.

NOS FAVORIS

FRAPPÉ COOKIE CHOCOLAT OU CAMEL 6.95

★ LIMONADE BOTANIQUE PÉTILLANTE 4.95

BOISSON ÉNERGISANTE AU MATÉ 4.95

boisson pétillante à base de yerba maté bio, contient de la caféine

VINS, BULLES & BIÈRES

VINS & BULLES BIO

OÉ BLANC - OÉ ROSÉ - OÉ ROUGE 6.75 / 30

MIMOSA OU BELLINI* 7.95

CRÉMANT D'ALSACE 7.45 / 38

BIÈRES

CRISTAL 25cl - 0% 3.95

VEDETT EXTRA WHITE 33cl - 4.7% 4.95

VEDETT EXTRA PILSNER 33cl - 5.2% 4.95