



# TARTINES

Servies sur du pain de blé au levain bio.



## TOAST AVOCAT <sup>✓</sup>

guacamole, concombre, radis,  
supergraines & sel citron-cumin 13.95

- avec oeufs brouillés bio +2.95
- avec saumon Atlantique fumé +4.95

## SAUMON, SKYR & AVOCAT

saumon Atlantique fumé, skyr bio  
aux herbes fraîches\*, ciboulette & citron 17.95

## THON

houmous, céleri, ciboulette, radis & concombre 13.95

## TARTARE DE BŒUF BELGE

boeuf belge bio, parmesan,  
huile de basilic & tomates séchées bio 17.95

## CROQUE MONSIEUR

double pain de blé au levain bio toasté  
avec jambon fermier belge & Gouda,  
servi avec salsa tomate bio et salade mixte 17.95



## GARDENER'S CROQUE <sup>✓</sup>

spain de blé au levain bio toasté avec houmous,  
courgettes grillées, pesto rosso bio, servi  
avec salade mixte, avocat aux supergraines,  
vinaigrette végane et salsa tomate bio 15.95

## CROQUE CLUB POULET

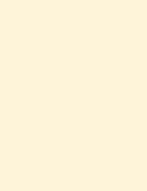
double tranche de pain de blé au levain bio toasté  
avec poulet plein champ, lard grillé, oeuf dur bio,  
tomates, salade romaine, mayonnaise & citron 18.95



## TOAST POULET & MOZZARELLA FUMÉE

pain de blé au levain bio toasté avec  
poulet plein champ, mozzarella fumée,  
courgettes grillées, huile de basilic & persil 18.95

- avec salade mixte <sup>✓</sup>+3.65



## BAKER'S LUNCH

grand bol de soupe bio du jour,  
½ tartine du jour et salade mixte 16.95

- avec mini pancakes nature ou mini salade de fruits <sup>✓</sup>+2.95

## ★ Les favoris de nos invités.

Depuis plus de 35 ans, nous nous engageons à servir des plats  
simples, naturels et pleins de saveurs - élaborés à partir  
d'ingrédients frais et de qualité. Au fil du temps,  
certains plats sont devenus les favoris de nos invités.

Ces incontournables sont appelés aujourd'hui

les favoris de nos invités, reflétant

le coeur de notre philosophie culinaire.



*Découvrez les plats que vous avez choisis comme vos favoris.*



*Nos meilleurs choix, sains et équilibrés,  
vous donnent de la vitalité toute la journée.*



**V VÉGANE**

# SALADES

Servies avec une sélection de pains & beurre bio.

## CHÈVRE CHAUD

flûte bio aux noisettes & raisins toastée,  
granola bio, canneberges séchées,

tomates cerises, concombre, mesclun,  
ciboulette & vinaigrette à la myrtille 17.95

- avec lard grillé +3.95



## CAESAR

poulet plein champ, lard grillé, parmesan,  
croûtons bio faits maison, oeuf dur bio,

salade romaine & sauce Caesar 17.95

# FLATBREADS

Tous nos flatbreads sont à base de levain.



## PORTOBELLO & LÉGUMES RÔTIS <sup>✓</sup>

tapenade de champignons, butternut rôti,  
brocoli & champignons portobello,

pickles d'oignon rouge, persil et huile épicée maison 16.95

- avec mozzarella di bufala D.O.P. +2.95
- avec jambon Serrano +2.95

## À L'ITALIENNE

mozzarella di bufala D.O.P., jambon Serrano,  
pesto rosso bio, tomates cerises et

huile de basilic 18.95

# SOUPES & QUICHES

## QUICHE

demi quiche avec salade mixte 16.45

- Lorraine
- feta et épinards
- potimarron & chèvre
- oignons caramélisés



## SOUPE DU JOUR <sup>✓</sup>

avec assortiment de pains bio

et beurre bio 6.45 / 8.95

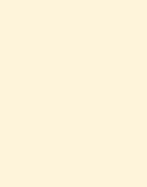
## Spécialités DE SAISON

### ŒUFS AU PLAT BÉNÉDICTE

brioche, deux oeufs au plat, sauce hollandaise,  
pickles de concombre, tomates cerises, mesclun,

jeunes pousses et vinaigrette végane 15.95

- avec avocat +3.95
- avec saumon Atlantique fumé +4.95
- avec lard grillé +3.95



### BOWL AUX LÉGUMES DE SAISON <sup>✓</sup>

butternut rôti, chou-fleur au curcuma,  
riz complet, brocoli, avocat, champignons

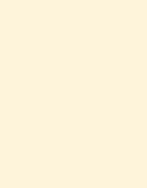
sautés et une vinaigrette végane,  
servi avec pain au potiron bio 14.95

- avec poulet plein champ +3.95
- avec fetaa +2.95
- avec saumon Atlantique fumé +4.95

### BOWL AU POULET CRISPY

poulet croustillant, riz complet,  
chou-fleur au curcuma, butternut rôti,

brocoli, vinaigrette Sriracha,  
servi avec pain au potiron bio 16.95



### DOUBLE TOAST CHÈVRE & AVOCAT

double pain de blé au levain bio, garni de fromage  
de chèvre et sirop d'agave, guacamole,

courgettes grillées, radis, tomates cerises,  
sel citron-cumin, supergraines

et vinaigrette balsamique-myrtilles 17.95

# DESSERTS

TARTELETTE CITRON MERINGUÉE 6.45

TARTELETTE FRAMBOISE MERINGUÉE 6.45

TARTELETTE POMME-CANNELLE 6.45

TARTELETTE CARAMEL 6.45

★ GAUFRE DE LIÈGE 7.45

banane avec sauce au chocolat

MADELEINE 2.95

PASTEL DE NATA 2.95

## GOÛTER GOURMAND

portion de tarte du jour et

une boisson chaude classique bio 9.95

COOKIES chocolat ou miel-raisons 2.95

ÉCLAIR AU CHOCOLAT 5.45

MERVEILLEUX 6.45

MILLEFEUILLE AUX POMMES 7.45

★ CHEESECAKE AUX FRUITS ROUGES à la part 7.45

PROFITEROLE 7.45

TARTELETTE NOIX DE PÉCAN 7.45

DÉLICE AU CHOCOLAT <sup>Y</sup> 5.45

BROWNIE AU CHOCOLAT BELGE 6.45

Découvrez tout notre assortiment de desserts au comptoir.

# BOISSONS CHAUDES BIO

## CAFÉS

ESPRESSO 3.95

DOPPIO 4.25

LONG BLACK 4.25

CAPPUCCINO 4.95 / 5.95

FLAT WHITE 4.95

★ LATTE MACCHIATO 5.95

+ extra espresso shot +1

+ avec du sirop à la vanille, au caramel ou à la noisette\* +0.5

MOCHA 4.95

CHOISISSEZ VOTRE LAIT BIO: entier, amande ou avoine

## THÉS & CHOCOLAT

THÉ 4.95

English breakfast, earl grey, chunmee, jasmin, rooibos, camomille

THÉ À LA MENTHE FRAÎCHE\* 4.95

★ CHOCOLAT CHAUD BELGE 5.45 / 6.45

## NOUVEAUTÉ

PUMPKIN SPICE LATTE 6.45

latte aux saveurs de citrouille, cannelle,  
gingembre, muscade et sucre de coco

## SPÉCIALITÉS

MATCHA LATTE 6.95

CHAÏ LATTE 5.95

JUS DE POMME CHAUD avec gingembre et cannelle 5.75

★ ÉLIXIR GINGEMBRE\* 4.95

# BOISSONS FROIDES

## JUS FRAIS

JUS D'ORANGE PRESSÉ 4.95 / 6.95

JUS DE POMME BIO 4.95 / 6.95

JUS DETOX PRESSÉ À FROID 5.95

• pomme, charbon actif et citron vert

• carotte, gingembre et curcuma bio

• poire bio, épinard et menthe bio

★ • chia, orange, mangue et fruit de la passion

## NOUVEAUTÉ

SHOT DE COLLAGÈNE 4.45

pomme, myrtille, cassis, gingembre et peptides de collagène marin

BOISSON ÉNERGISANTE AU MATÉ 4.95

boisson pétillante à base de yerba maté bio, contenant de la caféine

## LIMONADES & THÉS GLACÉS

★ LIMONADE MAISON citron ou framboise 5.95

LIMONADE BOTANIQUE PÉTILLANTE 4.95

THÉ GLACÉ MAISON

• thé vert 4.95

• fruit de la passion ou pêche 5.95

## EAUX

EAU PLATE OU PÉTILLANTE BRU 25CL | 50CL 3.45 / 5.45

## BOISSONS GLACÉES

LONG BLACK GLACÉ 4.25

LATTE GLACÉ 4.95

MATCHA GLACÉ 6.95

avec le lait bio de votre choix

# VINS, BULLES & BIÈRES

## VINS & BULLES BIO

OÉ BLANC - OÉ ROSÉ - OÉ ROUGE 6.75 / 30

MIMOSA\* OU BELLINI\* 7.95

CRÉMANT D'ALSACE 7.45 / 38

## BIÈRES

CRISTAL 25cl - 0% 3.95

VEDETT EXTRA WHITE 33cl - 4.7% 4.95

VEDETT EXTRA PILSNER 33cl - 5.2% 4.95