

HERKENBAAR!
HERKENBAAR!
HERKENBAAR!
DE ENIGE DIP
DIE IK WIL IS
DIE VAN MIJN
IJSO ~~W~~ ALLEEN
HEB IK SOMS OOK
ANDERE DIPJES



In je bol is jouw
startpunt om beter
in je vel te zitten.
Voor iedereen van
16 tot 27 jaar.



Scan hier



Of je nou last hebt van een dip, stress hebt door prestatiedruk of gewoon even niet zo lekker gaat – In je bol is er voor jou.

→ Ontdek wat jij kunt doen op **injebol.nl**

Gratis, anoniem en op jouw tempo.

Hier vind je:

- Betrouwbare informatie
- Tips & tools om zelf aan de slag te gaan
- Ervaringsverhalen & een forum
- Een luisterend oor via bellen & chatten
- Gerichte suggesties voor verdere hulp, online of in je buurt



In je bol,
ruimte voor jou.

📷 injebol.nl

🎧 injebol

🌐 injebol.nl

In je bol is een initiatief van:



113 zelfhulp
overlast
preventie

Transformers
Community

ERASE



Of je nou last hebt van een dip, stress hebt door prestatiedruk of gewoon even niet zo lekker gaat – In je bol is er voor jou.

→ **Ontdek wat jij kunt doen op injebol.nl**

Gratis, anoniem en op jouw tempo.

Hier vind je:

- Betrouwbare informatie
- Tips & tools om zelf aan de slag te gaan
- Ervaringsverhalen & een forum
- Een luisterend oor via bellen & chatten
- Gerichtte suggesties voor verdere hulp, online of in je buurt



In je bol,
ruimte voor jou.

📷 injebol.nl

🎵 [injebol](https://injebol.nl)

🌐 injebol.nl