

Herkenbaar!?



*In je bol is jouw
startpunt om beter
in je vel te zitten.
Voor iedereen van
16 tot 27 jaar.*



Scan hier



Of je nou stress hebt door prestatiedruk,
baalt van een dip of gewoon even niet zo
lekker gaat – In je bol is er voor jou.

→ Ontdek wat jij kunt doen op **injebol.nl**

Gratis, anoniem en op jouw tempo.

Hier vind je:

- Betrouwbare informatie
- Tips & tools om zelf aan de slag te gaan
- Ervaringsverhalen & een forum
- Een luisterend oor via bel & chat
- Gerichte suggesties voor verdere hulp, online of in je buurt



In je bol,
ruimte voor jou.

📷 injebol.nl

🎧 injebol

🌐 injebol.nl

In je bol is een initiatief van:



113 zelfmoord
preventie

Transformers
Community

BASE



Of je nou stress hebt door prestatiedruk,
baalt van een dip of gewoon even niet zo
lekker gaat – In je bol is er voor jou.

→ **Ontdek wat jij kunt
doen op injebol.nl**

Gratis, anoniem en op jouw tempo.

Hier vind je:

- Betrouwbare informatie
- Tips & tools om zelf aan de slag te gaan
- Ervaringsverhalen & een forum
- Een luisterend oor via bellen & chatten
- Gerichtte suggesties voor verdere hulp, online of in je buurt



**In je bol,
ruimte voor jou.**

📷 injebol.nl

🎵 [injebol](https://injebol.nl)

🌐 injebol.nl