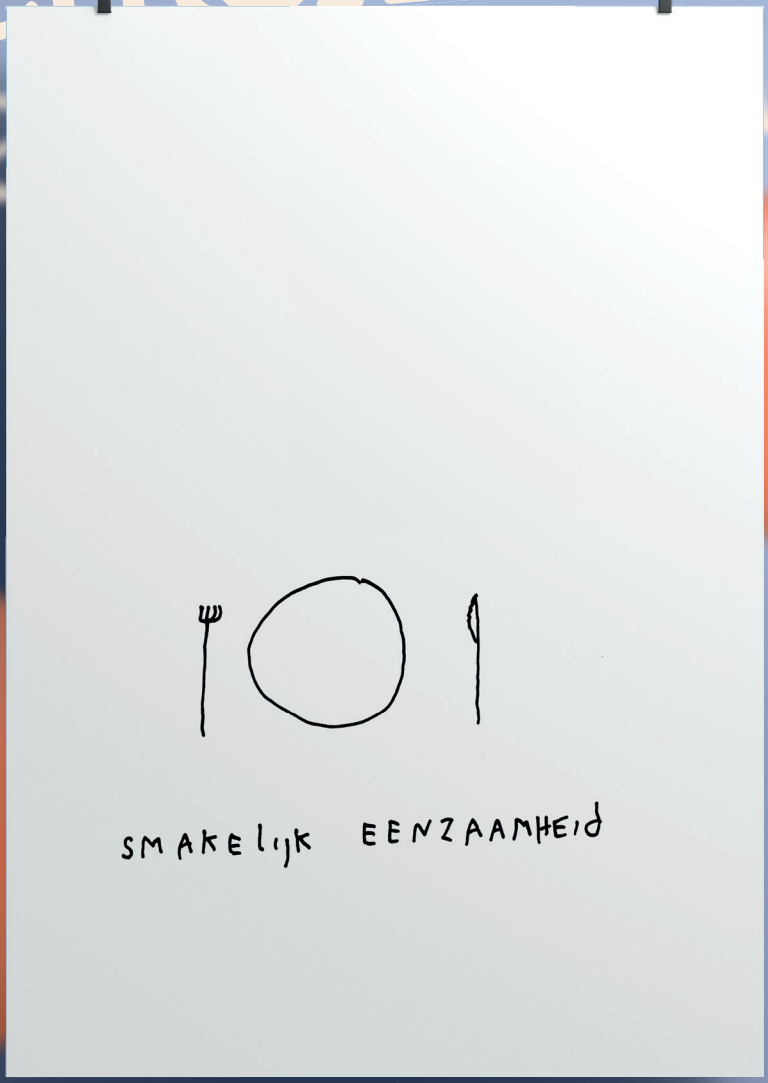
Herkenbaar!?



In je bol *is jouw startpunt om beter in je vel te zitten. Voor iedereen van 16 tot 27 jaar.*

in je bol

Scan hier

in je bol

Of je je nu alleen voelt, baalt van een dip of gewoon even niet zo lekker gaat – In je bol is er voor jou.

→ Ontdek wat jij kunt doen op **injebol.nl**

Gratis, anoniem en op jouw tempo.

Hier vind je:

- Betrouwbare informatie
- Tips & tools om zelf aan de slag te gaan
- Ervaringsverhalen & een forum
- Een luisterend oor via bellen & chatten
- Gerichte suggesties voor verdere hulp, online of in je buurt

In je bol,
ruimte voor jou.

injebol.nl injebol injebol.nl

In je bol is een initiatief van:

in je bol

**Of je je nu alleen voelt,
baalt van een dip of gewoon even niet
zo lekker gaat – In je bol is er voor jou.**

→ Ontdek wat jij kunt doen op **injebol.nl**

Gratis, anoniem en op jouw tempo.

Hier vind je:

- Betrouwbare informatie
- Tips & tools om zelf aan de slag te gaan
- Ervaringsverhalen & een forum
- Een luisterend oor via bellen & chatten
- Gerichte suggesties voor verdere hulp, online of in je buurt

In je bol,
ruimte voor jou.

injebol.nl injebol injebol.nl

Herkenbaar!?

In je bol *is jouw startpunt om beter in je vel te zitten. Voor iedereen van 16 tot 27 jaar.*

in je bol

Scan hier

in je bol

Of je nou last hebt van een dip, stress hebt door prestatiedruk of gewoon even niet zo lekker gaat – In je bol is er voor jou.

→ Ontdek wat jij kunt doen op **injebol.nl**

Gratis, anoniem en op jouw tempo.

Hier vind je:

- Betrouwbare informatie
- Tips & tools om zelf aan de slag te gaan
- Ervaringsverhalen & een forum
- Een luisterend oor via bellen & chatten
- Gerichte suggesties voor verdere hulp, online of in je buurt

In je bol,
ruimte voor jou.

injebol.nl injebol injebol.nl

In je bol is een initiatief van:

in je bol

Of je nou last hebt van een dip, stress hebt door prestatiedruk of gewoon even niet zo lekker gaat – In je bol is er voor jou.

→ Ontdek wat jij kunt doen op **injebol.nl**

Gratis, anoniem en op jouw tempo.

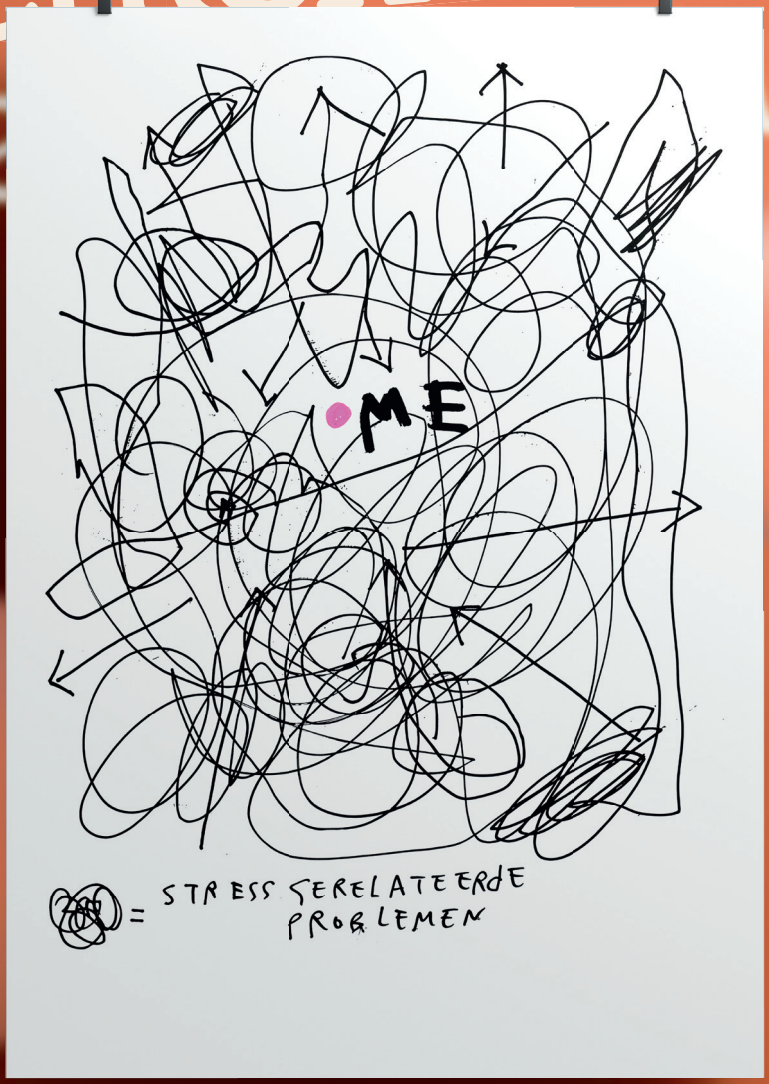
Hier vind je:

- Betrouwbare informatie
- Tips & tools om zelf aan de slag te gaan
- Ervaringsverhalen & een forum
- Een luisterend oor via bellen & chatten
- Gerichte suggesties voor verdere hulp, online of in je buurt

In je bol,
ruimte voor jou.

injebol.nl injebol injebol.nl

Herkenbaar!?



In je bol *is jouw startpunt om beter in je vel te zitten. Voor iedereen van 16 tot 27 jaar.*

in je bol

Scan hier

in je bol

Of je nou stress hebt door prestatiedruk, baalt van een dip of gewoon even niet zo lekker gaat – In je bol is er voor jou.

→ Ontdek wat jij kunt doen op **injebol.nl**

Gratis, anoniem en op jouw tempo.

Hier vind je:

- Betrouwbare informatie
- Tips & tools om zelf aan de slag te gaan
- Ervaringsverhalen & een forum
- Een luisterend oor via bel & chat
- Gerichte suggesties voor verdere hulp, online of in je buurt

In je bol,
ruimte voor jou.

injebol.nl injebol injebol.nl

In je bol is een initiatief van:

in je bol

Of je nou stress hebt door prestatiedruk, baalt van een dip of gewoon even niet zo lekker gaat – In je bol is er voor jou.

→ Ontdek wat jij kunt doen op **injebol.nl**

Gratis, anoniem en op jouw tempo.

Hier vind je:

- Betrouwbare informatie
- Tips & tools om zelf aan de slag te gaan
- Ervaringsverhalen & een forum
- Een luisterend oor via bellen & chatten
- Gerichte suggesties voor verdere hulp, online of in je buurt

In je bol,
ruimte voor jou.

injebol.nl injebol injebol.nl