

wagamama

Informazione sugli allergeni Italia



Indice

Numero pagina	Data revisione
1	it-01.10.24
2	it-01.10.24
3	it-01.10.24
4	it-01.10.24
5	it-01.10.24
6	it-01.10.24
7	it-01.10.24
8	it-01.10.24
9	it-01.10.24
10	it-01.10.24
11	it-01.10.24
12	it-01.10.24

Informazioni sugli allergeni

Guida

questa guida elenca quali ingredienti allergenici sono contenuti in ciascun piatto presso i ristoranti Wagamama in Italia che sono gestiti da witalia

la guida mostra anche quali piatti possono essere idonei per vegetariani e vegani

alla fine di questa pagina c'è una legenda che mostra come funziona la guida. troverai la stessa griglia alla fine di ogni pagina della guida

Glutine

la maggior parte dei nostri piatti includono ingredienti che contengono glutine

il glutine si trova nei cereali quali frumento, orzo e segale

Gli ingredienti allergenici contenuti in questa guida in accordo con i regolamenti europei sono

- **cereali contenenti glutine** (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati) e **prodotti derivati**
- **crostacei e prodotti derivati**
- **uova e prodotti derivati**
- **pesce e prodotti derivati**
- **arachidi e prodotti derivati**
- **soia e prodotti derivati**
- **latte e prodotti derivati, incluso lattosio**
- **frutta a guscio**, cioè mandorle (*amygdalus Communis L.*), nocciole (*Ecorylus Avellana*), noci (*juglans Regia*), noci di acagiù (*Anacardium Occidentale*), noci di pecan (*carya Illinoensis (Wangenh.) K. Koch*), noci del brasile (*bertholletia excelsa*), pistacchi (*pistacia Vera*), noci di macadamia o noci del queensland (*macadamia ternifolia*) e **prodotti derivati**
- **sedano e prodotti derivati**
- **senape e prodotti derivati**
- **semi di sesamo e prodotti derivati**
- **anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/L espressi come SO₂**
- **lupini e prodotti derivati**
- **molluschi e prodotti derivati**

- il punto rosso significa che il piatto contiene uno specifico ingrediente allergenico. talvolta l'ingrediente non è contenuto nella descrizione del menù ma può far parte della salsa per esempio
- il cerchio vuoto rosso significa che il piatto può contenere tracce di un ingrediente allergenico.
 - ** Prodotto fritto in olio che potrebbe contenere i seguenti allergeni: glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte, frutta con guscio, sedano, senape, semi di sesamo, solfiti, lupini e molluschi.
 - *** Prodotto vegano e/o vegetariano fritto in olio che potrebbe contenere i seguenti allergeni: glutine, arachidi, soia, frutta con guscio, sedano, senape, semi di sesamo, solfiti, lupini.

nota i contenuti di questa guida hanno il solo scopo di informazione e non sono sostitutivi di pareri medici, diagnosi o trattamenti. Cerchiamo di fare il nostro meglio per assicurare che il cibo sia adatto a te, tuttavia i nostri piatti sono preparati in aree dove gli ingredienti allergenici sono presenti e quindi non possiamo garantire che i piatti siano al 100% esenti da questi ingredienti a seguito del processo di preparazione.

Preparazioni		questo piatto contiene														adatto	
n°	piatto	cereali contenenti glutine	crostacei	pesce	uova	latte	arachidi	frutta a guscio	soia	sedano	senape	semi di sesamo	lupini	molluschi	anidride solforosa	vegetariano	vegano
br04	Vegan batter mix	●							○		○					sì	sì
br05	Yasai Katsu ***	●							○		○					sì	sì
br06	Shichimi silken tofu ***								●			●				sì	sì
br08	Cipolle rosse marinate															sì	sì
br18	Salsa shirodashi	●		●					●							no	no
br19	Bistecca marinata	●							●							no	no
br21	Salsa spicy teriyaki	●							●			●				sì	sì
br26	Salsa curry katsu															sì	sì
br29	Pasta di miso e zenzero								●							sì	sì
br30	Condimento miso e sesamo	●					○		●	○	○	●		●		sì	sì
br31	Salsa raisukaree	●							●							sì	sì
br36	Uova marinate al tè				●				●							sì	no
br37	Semi di sesamo tostati	○					○		○	○	○	●				sì	sì
br38	Purea di mango															sì	sì
br40	Melanzane impanate ***	●							○		○					sì	sì
br42	Mele impanate ***	●							○		○					sì	sì
br43	Salsa sticky miso	●							●			●		●		sì	sì
br45	Asian slaw															sì	sì
br46	Katsu salad dressing	●					○		●	○	○	●		●		sì	sì

it - rev.07 del 18.04.25

- il punto rosso significa che il piatto contiene uno specifico ingrediente allergenico. talvolta l'ingrediente non è contenuto nella descrizione del menù ma può far parte della salsa per esempio
- il cerchio vuoto rosso significa che il piatto può contenere tracce di un ingrediente allergenico.
 - ** Prodotto fritto in olio che potrebbe contenere i seguenti allergeni: glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte, frutta con guscio, sedano, senape, semi di sesamo, solfiti, lupini e molluschi.
 - *** Prodotto vegano e/o vegetariano fritto in olio che potrebbe contenere i seguenti allergeni: glutine, arachidi, soia, frutta con guscio, sedano, senape, semi di sesamo, solfiti, lupini.

nota i contenuti di questa guida hanno il solo scopo di informazione e non sono sostitutivi di pareri medici, diagnosi o trattamenti. Cerchiamo di fare il nostro meglio per assicurare che il cibo sia adatto a te, tuttavia i nostri piatti sono preparati in aree dove gli ingredienti allergenici sono presenti e quindi non possiamo garantire che i piatti siano al 100% esenti da questi ingredienti a seguito del processo di preparazione.

Preparazioni		questo piatto contiene														adatto	
n°	piatto	cereali contenenti glutine	crostacei	pesce	uova	latte	arachidi	frutta a guscio	soia	sedano	senape	semi di sesamo	lupini	molluschi	anidride solforosa	vegetariano	vegano
br47	Spicy miso mayo	●			●		○		●	○	●	●			●	sì	no
br50	Banane impanate ***	●							○		○					sì	sì
br52	Veg stock base	●			●				●	●	●					sì	no
br54	Firecracker mayo	●			●				●		●					sì	no
br56	Sriracha mayo	●			●				●		●				●	sì	sì
br57	Spice rub							○							●	sì	sì
br58	Breaded yaki chicken **	●			●	○			●	○	○					no	no
br59	Pickle cucumber halves															sì	sì
br60	Snow onions	●			●				●		●					sì	no
br61	Sweet & sour sauce	●							●						●	sì	sì
br62	Strawberry compote															sì	sì
br65	Pineapple slaw															sì	sì
bbr01	Sriracha ketchup								●						●	sì	sì
bbr06	Avocado guacamole								●						●	sì	sì
bbr07	Okonomiyaki veg mix															sì	sì
bbr08	Katsu sweet potatoes ***	●							○		○					sì	sì
bbr09	Nori omelette				●											sì	no

● il punto rosso significa che il piatto contiene uno specifico ingrediente allergenico. talvolta l'ingrediente non è contenuto nella descrizione del menù ma può far parte della salsa per esempio

○ il cerchio vuoto rosso significa che il piatto può contenere tracce di un ingrediente allergenico.

** Prodotto fritto in olio che potrebbe contenere i seguenti allergeni: glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte, frutta con guscio, sedano, senape, semi di sesamo, solfiti, lupini e molluschi.

*** Prodotto vegano e/o vegetariano fritto in olio che potrebbe contenere i seguenti allergeni: glutine, arachidi, soia, frutta con guscio, sedano, senape, semi di sesamo, solfiti, lupini.

nota i contenuti di questa guida hanno il solo scopo di informazione e non sono sostitutivi di pareri medici, diagnosi o trattamenti. Cerchiamo di fare il nostro meglio per assicurare che il cibo sia adatto a te, tuttavia i nostri piatti sono preparati in aree dove gli ingredienti allergenici sono presenti e quindi non possiamo garantire che i piatti siano al 100% esenti da questi ingredienti a seguito del processo di preparazione.

Bar		questo piatto contiene														adatto	
n°	piatto	cereali contenenti glutine	crostacei	pesce	uova	latte	arachidi	frutta a guscio	soia	sedano	senape	semi di sesamo	lupini	molluschi	anidride solforosa	vegetariano	vegano
/	Caffè															sì	sì
/	Caffè decaffeinato															sì	sì
/	Caffè espresso grappa															sì	sì
/	Caffè espresso sambuca															sì	sì
/	Caffè macchiato					●										sì	no
/	Caffè macchiato con bevanda vegetale a base di soia								●							sì	sì
/	Cappuccino decaffeinato					●										sì	no
/	Cappuccino decaffeinato con bevanda vegetale a base di soia								●							sì	sì
/	Cappuccino					●										sì	no
/	Cappuccino con bevanda vegetale a base di soia								●							sì	sì
/	Ginseng				○	●	○	○	○							sì	no
/	Bevanda vegetale a base di soia								●							sì	sì
/	Latte macchiato					●										sì	no
/	Bevanda vegetale a base di soia macchiata								●							sì	sì
/	Lemon&ginger tea															sì	sì
/	Marocchino					●										sì	no
/	Marocchino con bevanda vegetale a base di soia								●							sì	sì
/	Orzo	●				○										sì	no
/	Special jasmine tea															sì	sì
/	Tè caldo English Breakfast															sì	sì
/	Tè caldo verde															sì	sì
/	Bancha fiorito tea															sì	sì
913	Kids ice cream					●										sì	no
131	White chocolate + ginger cheesecake	●		○	●	●		○	●						●	no	no
140	Coconut reika					●		○								sì	no
128	Salted caramel ice cream	○			●	●	○	○	○							sì	no

- il punto rosso significa che il piatto contiene uno specifico ingrediente allergenico. talvolta l'ingrediente non è contenuto nella descrizione del menù ma può far parte della salsa per esempio
- il cerchio vuoto rosso significa che il piatto può contenere tracce di uno specifico ingrediente allergenico.
 - ** Prodotto fritto in olio che potrebbe contenere i seguenti allergeni: glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte, frutta con guscio, sedano, senape, semi di sesamo, solfiti, lupini e molluschi.
 - *** Prodotto vegano e/o vegetariano fritto in olio che potrebbe contenere i seguenti allergeni: glutine, arachidi, soia, frutta con guscio, sedano, senape, semi di sesamo, solfiti, lupini.

nota i contenuti di questa guida hanno il solo scopo di informazione e non sono sostitutivi di pareri medici, diagnosi o trattamenti. Cerchiamo di fare il nostro meglio per assicurare che il cibo sia adatto a te, tuttavia i nostri piatti sono preparati in aree dove gli ingredienti allergenici sono presenti e quindi non possiamo garantire che i piatti siano al 100% esenti da questi ingredienti a seguito del processo di preparazione.

Bar		questo piatto contiene														adatto	
n°	piatto	cereali contenenti glutine	crostacei	pesce	uova	latte	arachidi	frutta a guscio	soia	sedano	senape	semi di sesamo	lupini	molluschi	anidride solforosa	vegetariano	vegano
2	Fruit juice									●						sì	sì
4	Carrot juice									●						sì	sì
6	Super green									●						sì	sì
8	Tropical									●						sì	sì
10	Blueberry spice									●						sì	sì
142	Banana katsu ***	●			○	●	○	○	○		○					sì	no
910	Mini juice									●						sì	sì
11	Positive juice									●						sì	sì
723	Strawberry lemonade															sì	sì
720	Cloudy lemonade															sì	sì
1311	Aperol spritz															sì	sì
1312	Mama spritz															sì	sì
1313	Passion mojito														●	sì	sì
1314	Yuzu mojito														●	sì	sì
1315	Silver tonic															sì	sì
1316	Pink tonic															sì	sì
13	Positive panchi									●						sì	sì
1401	Gelato al sesamo nero					●						●				sì	no
1402	Gelato al matcha					●			●							sì	no
1404	Sorbetto allo yuzu								●							sì	sì
1403	Apple gyoza **	●	○		○	●	○	○	○	○		○				no	no
1406	Daisuki	●			●	●	○	○	●			○			○	sì	no
1407	Matcha tiramisù	●			●	●	○	●	●			○			○	sì	no
1405	Reiwa	●			●	●	○	○	●			○			○	sì	no
1408	Yuzu tarte	●			●	●	○	○	●			○			○	sì	no
724	Iced maracuja															sì	sì

- il punto rosso significa che il piatto contiene uno specifico ingrediente allergenico. talvolta l'ingrediente non è contenuto nella descrizione del menù ma può far parte della salsa per esempio
- il cerchio vuoto rosso significa che il piatto può contenere tracce di un specifico ingrediente allergenico.
 - ** Prodotto fritto in olio che potrebbe contenere i seguenti allergeni: glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte, frutta con guscio, sedano, senape, semi di sesamo, solfiti, lupini e molluschi.
 - *** Prodotto vegano e/o vegetariano fritto in olio che potrebbe contenere i seguenti allergeni: glutine, arachidi, soia, frutta con guscio, sedano, senape, semi di sesamo, solfiti, lupini.

nota i contenuti di questa guida hanno il solo scopo di informazione e non sono sostitutivi di pareri medici, diagnosi o trattamenti. Cerchiamo di fare il nostro meglio per assicurare che il cibo sia adatto a te, tuttavia i nostri piatti sono preparati in aree dove gli ingredienti allergenici sono presenti e quindi non possiamo garantire che i piatti siano al 100% esenti da questi ingredienti a seguito del processo di preparazione.

Ramen		questo piatto contiene														adatto	
n°	piatto	cereali contenenti glutine	crostacei	pesce	uova	latte	arachidi	frutta a guscio	soia	sedano	senape	semi di sesamo	lupini	molluschi	anidride solforosa	vegetariano	vegano
20	Chicken ramen	●		●	○	●			●	○	○	●				no	no
30	Tantamen beef brisket ramen	●		●	●	○			●	●	●	●				no	no
/	Kimchi (aggiunta opzionale)		●	●												no	no
70	Teriyaki donburi di pollo	●				○	○		●	○	○	●				no	no
/	Kimchi (aggiunta opzionale)		●	●												no	no
69	Teriyaki donburi di manzo	●			○	○	○		●	○	○	●				no	no
/	Kimchi (aggiunta opzionale)		●	●												no	no
960	Lollipop prawn kushiyaki		●	●												no	no
104	Edamame								●							sì	sì
97	Pork ribs	●			○	○	○		●	○	○	●				no	no
31	Shirodashi ramen	●		●	●	○			●	○	○	●				no	no
37	Chicken gyoza ramen (con sambal paste - JFC)	●	○	●	●				●	●	○	●				no	no
37	Chicken gyoza ramen (con sambal paste - Marr)	●	○	●	●				●	●	○	●				no	no
21	Yasai gyoza ramen (con sambal paste - JFC)	●	○		●				●	●		●		○		no	no
21	Yasai gyoza ramen (con sambal paste - Marr)	●	○		●				●	●		●		○		no	no
189	Tantamen chicken ramen	●	●	●	●	○			●	●	●	●				no	no
191	Tantamen mushroom ramen	●	●	●	●				●	●	●	●				no	no
109	Roti brisket	●			○	○	○	○	●	○	○	●				no	no
112	Roti ginger chicken	●				○	○	○	●	○	○	●				no	no

it - rev.07 del 18.04.25

- il punto rosso significa che il piatto contiene uno specifico ingrediente allergenico. talvolta l'ingrediente non è contenuto nella descrizione del menù ma può far parte della salsa per esempio
- il cerchio vuoto rosso significa che il piatto può contenere tracce di uno specifico ingrediente allergenico.
 - ** Prodotto fritto in olio che potrebbe contenere i seguenti allergeni: glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte, frutta con guscio, sedano, senape, semi di sesamo, solfiti, lupini e molluschi.
 - *** Prodotto vegano e/o vegetariano fritto in olio che potrebbe contenere i seguenti allergeni: glutine, arachidi, soia, frutta con guscio, sedano, senape, semi di sesamo, solfiti, lupini.

nota i contenuti di questa guida hanno il solo scopo di informazione e non sono sostitutivi di pareri medici, diagnosi o trattamenti. Cerchiamo di fare il nostro meglio per assicurare che il cibo sia adatto a te, tuttavia i nostri piatti sono preparati in aree dove gli ingredienti allergenici sono presenti e quindi non possiamo garantire che i piatti siano al 100% esenti da questi ingredienti a seguito del processo di preparazione.

Wok		questo piatto contiene														adatto	
n°	piatto	cereali contenenti glutine	crostacei	pesce	uova	latte	arachidi	frutta a guscio	soia	sedano	senape	semi di sesamo	lupini	molluschi	anidride solforosa	vegetariano	vegano
58	Naked katsu bowl	●				○			●	○	○					no	no
75	Chicken raisukaree	●				○	○		●	○	○	●				no	no
79	Prawn raisukaree	●	●				○		●	○	○	●				no	no
76	Tofu raisukaree ***	●					○		●	○	○	●				sì	sì
856	Sushi bowl salmone	●			●		○		●	○	●	●		●		no	no
858	Sushi bowl tofu ***	●			●		○		●	○	●	●				sì	no
244	Sushi bowl prawn	●	●		●		○		●	○	●	●		●		no	no
117	Sticky miso vegetables	●							●			●		●		sì	sì
110	Bang bang cauliflower ***	●							●							sì	sì
92	Chicken firecracker	●				○	○		●	○	○	●				no	no
93	Prawn firecracker	●	●				○		●	○	○	●				no	no
91	Tofu firecracker ***	●					○		●	○	○	●				sì	sì
56	Gochujang chicken	●			●	○	○		●	○	●	●		●		no	no
55	Gochujang prawn **	●	●		●		○		●	○	●	●		●		no	no
59	Gochujang tofu ***	●				●	○		●	○	●	●		●		sì	no
65	Coconut kare chicken	○		○	○	○	○		●	○	○	○		○		no	no
63	Coconut kare Squash	○			○	○	○		○	○	○	○		○		sì	sì
60	Sweet & sour chicken **	●				○			●	○	○					no	no

- il punto rosso significa che il piatto contiene uno specifico ingrediente allergenico. talvolta l'ingrediente non è contenuto nella descrizione del menù ma può far parte della salsa per esempio
- il cerchio vuoto rosso significa che il piatto può contenere tracce di un specifico ingrediente allergenico.
 - ** Prodotto fritto in olio che potrebbe contenere i seguenti allergeni: glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte, frutta con guscio, sedano, senape, semi di sesamo, solfiti, lupini e molluschi.
 - *** Prodotto vegano e/o vegetariano fritto in olio che potrebbe contenere i seguenti allergeni: glutine, arachidi, soia, frutta con guscio, sedano, senape, semi di sesamo, solfiti, lupini.

nota i contenuti di questa guida hanno il solo scopo di informazione e non sono sostitutivi di pareri medici, diagnosi o trattamenti. Cerchiamo di fare il nostro meglio per assicurare che il cibo sia adatto a te, tuttavia i nostri piatti sono preparati in aree dove gli ingredienti allergenici sono presenti e quindi non possiamo garantire che i piatti siano al 100% esenti da questi ingredienti a seguito del processo di preparazione.

Teppan		questo piatto contiene														adatto	
n°	piatto	cereali contenenti glutine	crostacei	pesce	uova	latte	arachidi	frutta a guscio	soia	sedano	senape	semi di sesamo	lupini	molluschi	anidride solforosa	vegetariano	vegano
45	Teriyaki soba manzo	●			○		○		●	○	○	●				no	no
40	Yaki soba	●	●		●	○	○		●	○	○	●				no	no
41	Yasai yaki soba	●			●		○		●	○	○	●				sì	no
48	Chicken + prawn pad thai	●	●	●	●	○	○		●	○	○	●				no	no
47	Yasai pad thai ***	●			●		○		●	○	○	○				si	no
51	Crispy beef soba **	●			●	○	○		●	○	○	●				no	no

- il punto rosso significa che il piatto contiene uno specifico ingrediente allergenico. talvolta l'ingrediente non è contenuto nella descrizione del menù ma può far parte della salsa per esempio
- il cerchio vuoto rosso significa che il piatto può contenere tracce di un specifico ingrediente allergenico.
 - ** Prodotto fritto in olio che potrebbe contenere i seguenti allergeni: glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte, frutta con guscio, sedano, senape, semi di sesamo, solfiti, lupini e molluschi.
 - *** Prodotto vegano e/o vegetariano fritto in olio che potrebbe contenere i seguenti allergeni: glutine, arachidi, soia, frutta con guscio, sedano, senape, semi di sesamo, solfiti, lupini.

nota i contenuti di questa guida hanno il solo scopo di informazione e non sono sostitutivi di pareri medici, diagnosi o trattamenti. Cerchiamo di fare il nostro meglio per assicurare che il cibo sia adatto a te, tuttavia i nostri piatti sono preparati in aree dove gli ingredienti allergenici sono presenti e quindi non possiamo garantire che i piatti siano al 100% esenti da questi ingredienti a seguito del processo di preparazione.

Fry		questo piatto contiene														adatto	
n°	piatto	cereali contenenti glutine	crostacei	pesce	uova	latte	arachidi	frutta a guscio	soia	sedano	senape	semi di sesamo	lupini	molluschi	anidride solforosa	vegetariano	vegano
113	Korean barbecue beef + red onion hirata bun	●	○	○	●	●	○	●	●	●	●	●			○	no	no
114	Mixed mushrooms and panko aubergine hirata bun **	●	○	○	●	○	○	○	●		●	●			○	no	no
101	Steamed yasai gyoza	●	○		○				●	○		●				no	no
100	Chicken gyoza	●	○		○				●	○		●				no	no
105	Pork gyoza **	●	○		○				●	○		●				no	no
99	Duck gyoza **	●	○		○				●	○		●				no	no
102	Prawn gyoza **	●	●		●				●	○		●				no	no
108	Beef gyoza	●							●			●				no	no
107	Chilli squid **											●		●		no	no
103	Ebi katsu **	●	●						●							no	no
71	Chicken katsu curry **	●							●							no	no
72	Yasai katsu curry ***	●							●		○					si	si
74	Katsu chicken salad **	●					○		●	○	○	●			●	no	no
77	Katsu yasai salad ***	●					○		●	○	○	●			●	si	si
113	Pork belly bun **	●	○	○	●	○	○	○	●	○	●	○			●	no	no
121	Bang bang prawn **	●	●		●				●		●				●	no	no
98	Kokopanko aubergine ***	●						○	●		○	●			●	si	si
96	Kokopanko chicken **	●			●	○	○	○	●	○	○	●			●	no	no
791	Roti katsu chicken **	●				○	○	○	●	○	○	●				no	no
792	Roti katsu yasai ***	●			●	○	○	○	●	○	●	●			●	si	no

it - rev.07 del 18.04.25

- il punto rosso significa che il piatto contiene uno specifico ingrediente allergenico. talvolta l'ingrediente non è contenuto nella descrizione del menù ma può far parte della salsa per esempio
- il cerchio vuoto rosso significa che il piatto può contenere tracce di un ingrediente allergenico.
 - ** Prodotto fritto in olio che potrebbe contenere i seguenti allergeni: glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte, frutta con guscio, sedano, senape, semi di sesamo, solfiti, lupini e molluschi.
 - *** Prodotto vegano e/o vegetariano fritto in olio che potrebbe contenere i seguenti allergeni: glutine, arachidi, soia, frutta con guscio, sedano, senape, semi di sesamo, solfiti, lupini.

nota i contenuti di questa guida hanno il solo scopo di informazione e non sono sostitutivi di pareri medici, diagnosi o trattamenti. Cerchiamo di fare il nostro meglio per assicurare che il cibo sia adatto a te, tuttavia i nostri piatti sono preparati in aree dove gli ingredienti allergenici sono presenti e quindi non possiamo garantire che i piatti siano al 100% esenti da questi ingredienti a seguito del processo di preparazione.

Kids		questo piatto contiene														adatto	
n°	piatto	cereali contenenti glutine	crostacei	pesce	uova	latte	arachidi	frutta a guscio	soia	sedano	senape	semi di sesamo	lupini	molluschi	anidride solforosa	vegetariano	vegano
927	Mini ramen	●			○	○			●	○	○					no	no
920	Mini veggie ramen ***	●			○				●	●	○					sì	no
940	Mini yaki soba	●			●	○			●	○	○					no	no
941	Mini yasai yaki soba ***	●			●				●		○					sì	no
981	Grilled chicken noodles	●			○	○			●	○	○					no	no
971	Mini chicken katsu **	●							●							no	no
973	Mini chicken katsu grilled	●				○			●	○	○					no	no
972	Mini yasai katsu ***	●							●		○					sì	sì
984	Mini fish katsu **	●		●					●							no	no

- il punto rosso significa che il piatto contiene uno specifico ingrediente allergenico. talvolta l'ingrediente non è contenuto nella descrizione del menù ma può far parte della salsa per esempio
- il cerchio vuoto rosso significa che il piatto può contenere tracce di un ingrediente allergenico.
 - ** Prodotto fritto in olio che potrebbe contenere i seguenti allergeni: glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte, frutta con guscio, sedano, senape, semi di sesamo, solfiti, lupini e molluschi.
 - *** Prodotto vegano e/o vegetariano fritto in olio che potrebbe contenere i seguenti allergeni: glutine, arachidi, soia, frutta con guscio, sedano, senape, semi di sesamo, solfiti, lupini.

nota i contenuti di questa guida hanno il solo scopo di informazione e non sono sostitutivi di pareri medici, diagnosi o trattamenti. Cerchiamo di fare il nostro meglio per assicurare che il cibo sia adatto a te, tuttavia i nostri piatti sono preparati in aree dove gli ingredienti allergenici sono presenti e quindi non possiamo garantire che i piatti siano al 100% esenti da questi ingredienti a seguito del processo di preparazione.

Breakfast		questo piatto contiene													adatto		
n°	piatto	cereali contenenti glutine	crostacei	pesce	uova	latte	arachidi	frutta a guscio	soia	sedano	senape	semi di sesamo	lupini	molluschi	anidride solforosa	vegetariano	vegano
162	English breakfast **	●	○	○	●	○	○	○	●	○	○	○			●	no	no
188	Mini breakfast **	●			●	●			●	●	●					no	no
171	Bacon bao	●	○	○	●	○	○	○	●		●	○			●	no	no
172	Sausage bao	●	○	○	●	●	○	○	●	●	●	○			●	no	no
156	Japanese omelette	●	●	●	●	○			●	●	●					no	no
166	Japanese omelette yasai	●			●				●		●					sì	no
176	Eggs avocado on toast	●			●	●		○	●			○			●	sì	no
186	Funghi avocado on toast	●			●	●		○	●			○			●	sì	no
173	Roti bacon	●			●	○	○	○	●	○	○	○			●	no	no
174	Roti sausage	●			●	●	○	○	●	●	●	○			●	no	no

- il punto rosso significa che il piatto contiene uno specifico ingrediente allergenico. talvolta l'ingrediente non è contenuto nella descrizione del menù ma può far parte della salsa per esempio
- il cerchio vuoto rosso significa che il piatto può contenere tracce di un specifico ingrediente allergenico.
 - ** Prodotto fritto in olio che potrebbe contenere i seguenti allergeni: glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte, frutta con guscio, sedano, senape, semi di sesamo, solfiti, lupini e molluschi.
 - *** Prodotto vegano e/o vegetariano fritto in olio che potrebbe contenere i seguenti allergeni: glutine, arachidi, soia, frutta con guscio, sedano, senape, semi di sesamo, solfiti, lupini.

nota i contenuti di questa guida hanno il solo scopo di informazione e non sono sostitutivi di pareri medici, diagnosi o trattamenti. Cerchiamo di fare il nostro meglio per assicurare che il cibo sia adatto a te, tuttavia i nostri piatti sono preparati in aree dove gli ingredienti allergenici sono presenti e quindi non possiamo garantire che i piatti siano al 100% esenti da questi ingredienti a seguito del processo di preparazione.