



### INTERVENANT SPORTIF

#### DESCRIPTIF DE LA MISSION

Mise en place d'ateliers sportifs.

Le bénévole pourra proposer des actions en salle ou à l'extérieur, destinées aux personnes accueillies. Il s'agit d'ateliers divers :

- Séances de renforcement musculaire ;
- Evaluation des capacités physiques de chacun ;
- Pratique d'un sport : randonnée, course à pied, football, judo, karaté, ...

Ces ateliers permettront aux personnes accueillies de ne pas rester inactives, mais d'entretenir leur corps.

#### OBJECTIF DE LA MISSION

- Divertissement, créer du lien et avoir une meilleure hygiène de vie.



#### LIEUX ET PRÉSENTATION DES STRUCTURES

**CHRS Chemin Vert** 151 rue du Chemin Vert, 75011 Paris

**CHRS Fontenay-sous-Bois**

7 rue Louis-Xavier Ricard, 94120 Fontenay-sous-Bois

**CHRS Thuillier** 71 rue Louis Thuillier, 80000 Amiens

**CHU La Passerelle, Centre d'Accueil de Jour et d'Hébergement d'Urgence**

7 rue de Rouen, 80000 Amiens

Un CHRS est un Centre d'hébergement et de réinsertion sociale qui accueille et accompagne des publics précaires. Deux de ces CHRS accueillent des familles avec enfants. Le CHU la Passerelle assure l'accueil de jour et l'hébergement d'urgence de personnes en très grande difficulté sociale, sans abri ou sans domicile fixe.



#### PROFIL DU BÉNÉVOLE

- Educateur sportif
- Etudiant en STAPS
- Sportif amateur (personne pratiquant une activité sportive régulière)



#### DURÉE DE LA MISSION

Indéterminée.



#### DISPONIBILITÉ

Les interventions du bénévole sont de courte durée (2 fois par mois) et le rythme variable en fonction des besoins des résidents et des contraintes du bénévole.



#### CONTACT

[benevoles@ilot.asso.fr](mailto:benevoles@ilot.asso.fr)

## NOS CHIFFRES CLÉS 2021



**1071**

personnes accompagnées



**12** mois

durée moyenne d'accompagnement



**76581**

repas servis