



Checkliste für Schulen: Schutz vor Hitze



Einleitung

Hitzetage und Hitzewellen werden häufiger und intensiver. Schulen und Schulträger können sich darauf vorbereiten, um bei Hitze rasch reagieren zu können. Es lohnt sich, vorab die wichtigsten Fragen zu klären. Auf dieser Basis können bei Bedarf entsprechende Richtlinien festgelegt und Massnahmen definiert werden.

- Was braucht es, damit die Sicherheit, die Gesundheit und das Wohlbefinden der Schülerinnen und Schüler sowie des Schulpersonals bei Hitze gewährleistet ist?
- Wie kann sich die Schule im Rahmen ihres Verantwortungsbereichs auf extreme Temperaturen vorbereiten?

Gesundheit und Sicherheit bei Hitze

- ☐ Sind alle Personen in der Schule bei extremer Hitze ausreichend geschützt?
- ☐ Reichen die Schutzmassnahmen auch für Schülerinnen, Schüler und Schulpersonal mit chronischen Krankheiten (z.B. Asthma, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Diabetes) oder Schwangere aus, die von Hitze besonders betroffen sind?
- ☐ Sind wir vorbereitet, wenn jemand akute gesundheitliche Probleme hat (z.B. Schwindel, Kreislaufschwäche, Kollaps)?
- ☐ Können wir die Räume ausreichend kühl halten?
- ☐ Steht ausreichend Wasser zur Verfügung?

Anpassungen und Empfehlungen im Unterricht

- ☐ Haben wir Regeln oder Empfehlungen, um den Unterricht während einer Hitzewelle produktiv und sicher zu gestalten?
- ☐ Können wir den Stundenplan anpassen, um die heissesten Stunden des Tages zu vermeiden (z.B. durch Rhythmisierung der Unterrichtslektionen und häufigere Pausen)?
- ☐ Kann der Unterricht an heissen Tagen teilweise an einem kühlen Ort draussen stattfinden? Gibt es kühle Orte für die Pause?

Infrastruktur und Gebäudever- waltung

- ☐ Sind unsere Schulgebäude auf extreme Hitze vorbereitet (z.B. durch ausreichende Dämmung, Hitzeschutz an den Fenstern)?
- ☐ Welche Investitionen müssten getätigt werden, um die Schulgebäude und den Pausenplatz besser an Hitze anzupassen (z.B. Verbesserung von Belüftung und Beschattung, naturnahe Gestaltung der Aussenräume)?
- ☐ Gibt es andere, kühlere Räume, die genutzt werden können, wenn die Temperaturen in den Klassenräumen zu hoch werden?

Schulver- anstaltungen, Sportanlässe, Exkursionen

- ☐ Wie können wir sicherstellen, dass Schülerinnen, Schüler und Schulpersonal bei Ausflügen und sportlichen Aktivitäten an heissen Tagen ausreichend geschützt sind (z.B. durch ausreichend Wasser, Sonnenschutz und regelmässige Pausen)?
- ☐ Welche schulischen Veranstaltungen, Sportanlässe oder Exkursionen sollten während einer Hitzewelle verschoben oder abgesagt werden, um Risiken zu vermeiden?
- ☐ Wie, wann und nach welchen Kriterien entscheiden wir, ob ein Anlass stattfinden kann?

Kommunikation und Information

- ☐ Wie informieren wir die Schülerinnen, Schüler und Erziehungsberechtigte im Voraus über die geplanten Massnahmen während einer Hitzewelle?
- ☐ Welche Empfehlungen können wir den Erziehungsberechtigten bezüglich der Vorbereitung ihrer Kinder auf extreme Hitze geben (z.B. geeignete Kleidung, Wasserflaschen)?

Langfristige Planung und Massnahmen

- ☐ Welche langfristigen Massnahmen müssen ergriffen werden, um die Schulen besser für zukünftige Hitzewellen zu rüsten (z.B. Verbesserung der Infrastruktur, Schulung des Personals)?
- ☐ Können wir die Schülerinnen und Schüler für die Auswirkungen des Klimawandels und die Notwendigkeit des Umgangs mit extremen Wetterereignissen sensibilisieren?

Weitere Informationen und Empfehlungen zum Schutz der Gesundheit vor Hitze finden Sie hier: **www.hitzeplan-sg.ch**.

**Kanton St.Gallen
Amt für Gesundheitsvorsorge
Unterstrasse 22
9001 St.Gallen**