


Social-Media-Vorlagen: Hitze und Gesundheit

Das folgende Visual steht für die Kommunikation auf Instagram und Facebook in zwei Formaten zur Verfügung (Feed-Beitrag und Story). Ergänzend finden Sie Textvorschläge für die Caption, die je nach Zielgruppe und Kanal angepasst werden können.

<p>Vorschau:</p> 	<p>Download Originalbild:</p> <ul style="list-style-type: none">• Feed-Beitrag (3:4) herunterladen• Story (9:16) herunterladen
---	--

Textvorschläge für die Caption:

[Vorschlag 1]:

☀️🔥 Hitze kann den Körper belasten. Viele Menschen schlafen schlechter, fühlen sich schneller erschöpft oder haben Mühe, sich zu konzentrieren. Schau an heissen Tagen gut zu dir und auf andere – frag nach, biete Unterstützung an oder Sorge gemeinsam für Abkühlung.

Weitere Empfehlungen und Tipps auf hitzeplan-sg.ch

[Vorschlag 2]:

🔥 Zu heiss? Achte auf deine Gesundheit.

Heisse Tage können uns unterschiedlich belasten. Deshalb gilt: Schau gut zu dir und auf andere – nachfragen, Unterstützung anbieten oder gemeinsam für Abkühlung sorgen.

Auf hitzeplan-sg.ch findest du viele Informationen und praktische Hilfsmittel. Zum Beispiel für Familien, ältere Menschen, Menschen mit Vorerkrankungen sowie für Schulen, Vereine oder Veranstaltungen.

Schütze dich und achte auch auf andere. ❤️

👉 hitzeplan-sg.ch