



MOBILITY & Entspannungsretreat



MOBILITY & ENTSPANNUNGSRETREAT

Ihr bewusster Start in ein aktiveres, mobileres und intensiveres Leben am Kraftort in Merligen-Thunersee. Lernen Sie Ihren Körper und Geist besser kennen und als Einheit formen. Mit Dominik Barkow, dem Coach von MyBodyMind, entdecken Sie Ihre Mobilität, die Achtsamkeit im Alltag und gehen den ersten Schritt in einen gesünderen Alltag.

Ihre Pauschale in Leistungen:

- 3 Übernachtungen in der gewünschten Zimmerkategorie
- 8 MyBodyMind Einheiten
- Zugang zur 2'000 m² grossen Wellness-Oase
- Ausflüge mit unseren Natur Guides (werktags)
- BEATUS Kulinarik (Frühstücksbuffet, mittags Suppe und Salatbuffet, nachmittags «Blechhueche», abends Dîner mit Auswahlmöglichkeiten)

Gültig ab 2. bis 5. November 2025.

Scan me!



zum Programm



Reservationen via +41 33 748 04 34 oder
welcome@beatus.ch.

