



CHAN MI GONG

Retreat



CHAN MI GONG (RÜCKEN-QIGONG)

Das Licht der Wirbelsäule.

Das Chan Mi Gong Retreat basiert auf alten Übungstraditionen des chinesischen Buddhismus und fokussiert sich auf die Wirbelsäule als zentralen Energiekanal. Durch sanfte, wellenartige Bewegungen werden Verspannungen gelöst, die Beweglichkeit gefördert und die Körperenergie ins Fließen gebracht.

Ihre Pauschale in Leistungen:

- 3 Übernachtungen in der gewünschten Zimmerkategorie
- 1 bis 3 Einheiten pro Tag
- Zugang zur 2'000 m² grossen Wellness-Oase
- Ausflüge mit unseren Natur Guides (werktags)
- BEATUS Kulinarik (Frühstücksbuffet, mittags Suppe und Salatbuffet, nachmittags «Blechchueche», abends Dîner mit Auswahlmöglichkeiten)

Gültig ab 9. bis 12. April 2026.

Scan me!



zum Programm



Reservierungen via +41 33 748 04 34 oder
welcome@beatus.ch.

