



QIGONG

Retreat



QIGONG

Die körperliche und psychische Gesundheit ist eines unserer wertvollsten Güter. Stärken Sie mit Urs Zimmerli den Körper und den Geist und spüren Sie die Energie, die unser Leben erfüllt. In der traditionellen chinesischen Medizin spielt Qigong eine zentrale Rolle und verfolgt das Ziel, die Gesundheit zu fördern. Das Wort «Qi» bedeutet «Energie», und «Gong» steht für «Arbeit». Qigong ist laut Übersetzung aus dem Chinesischen die Arbeit mit der Lebensenergie.

Ihre Pauschale in Leistungen:

- 3 Übernachtungen in der gewünschten Zimmerkategorie
- 1 bis 3 Qigong-Einheiten pro Tag
- Zugang zur 2'000 m² grossen Wellness-Oase
- Ausflüge mit unseren Natur Guides (werktags)
- BEATUS Kulinarik (Frühstücksbuffet, mittags Suppe und Salatbuffet, nachmittags «Blechhueche», abends Dîner mit Auswahlmöglichkeiten)

Gültig ab 3. bis 6. September 2026.

Scan me!



zum Programm



Reservationen via +41 33 748 04 34 oder
welcome@beatus.ch.

