



YOGA & MEDITATIONS

Retreat



YOGA UND MEDITATION

Halten Sie inne und tauchen Sie in den Moment ein. Körperübungen, Meditation und Impulse ermöglichen es, sich zu entspannen und Klarheit zu finden. Dieses Retreat mit Rebecca Jenny eignet sich als Einstieg in eine Yoga- und Meditationspraxis.

Ihre Pauschale in Leistungen:

- 3 Übernachtungen in der gewünschten Zimmerkategorie
- 2 Yoga- oder Meditationseinheiten pro Tag
- Yogamatte während des Aufenthalts
- Zugang zur 2'000 m² grossen Wellness-Oase
- Ausflüge mit unseren Natur Guides (werktags)
- BEATUS Kulinarik (Frühstücksbuffet, mittags Suppe und Salatbuffet, nachmittags «Blechchueche», abends Dîner mit Auswahlmöglichkeiten)

Gültig ab 29. März bis 1. April 2026.

Scan me!



zum Programm



Reservationen via +41 33 748 04 34 oder
welcome@beatus.ch.

