



BREATHWORK- Retreat



BREATHWORK-RETREAT

Breathwork ist eine kraftvolle Praxis, um tiefe Entspannung zu erfahren, innere Klarheit zu fördern und das Vertrauen in sich selbst zu stärken. Durch das bewusste Wahrnehmen und Lenken des Atems bringen wir Körper und Geist wieder in Einklang.

Ihre Pauschale in Leistungen:

- 3 Übernachtungen in der gewünschten Zimmerkategorie
- 1 bis 2 Sessionen pro Tag
- Zugang zur 2'000 m² grossen Wellness-Oase
- BEATUS Kulinarik (Frühstücksbuffet, mittags Suppe und Salatbuffet, nachmittags «Blechchueche», abends Dîner mit Auswahlmöglichkeiten)

Gültig vom 7. bis 10. Mai 2026

Scan me!



zum Programm



Reservationen via +41 33 748 04 34 oder
welcome@beatus.ch.

