



# SCHMERZ- UND STRESSFREI

## Retreat



# SCHMERZ- UND STRESSFREI RETREAT

Gönnen Sie sich eine Auszeit für Körper und Geist. Dieses Retreat führt Sie zu mehr Ruhe, Klarheit und körperlicher Leichtigkeit. Lernen Sie, wie Stress, Haltung, Atmung, Schlaf und Verdauung miteinander verbunden sind und Ihre Gesundheit beeinflussen.

## Ihre Pauschale in Leistungen:

- 3 Übernachtungen in der gewünschten Zimmerkategorie
- 1 bis 2 Sessionen pro Tag
- Zugang zur 2'000 m<sup>2</sup> grossen Wellness-Oase
- BEATUS Kulinarik (Frühstücksbuffet, mittags Suppe und Salatbuffet, nachmittags «Blechchueche», abends Dîner mit Auswahlmöglichkeiten)

**Gültig vom 1. bis 4. November 2026**

Scan me!



zum Programm



Reservationen via +41 33 748 04 34 oder  
welcome@beatus.ch.

