



SELF CARE- Retreat



SELF CARE-RETREAT

Im Retreat lernen Sie, durch Herzkohärenz positive Emotionen zu fördern und Stress abzubauen. Erfahren Sie, wie Sie nachhaltig Ihre Energie aufladen, emotional stabiler werden und mental gesünder leben. Arbeiten Sie mit uns an Ihrem Wohlbefinden und erleben Sie, wie Körper und Geist optimal zusammenarbeiten können, um mehr Energie, Leichtigkeit und Lebensfreude zu finden.

Ihre Pauschale in Leistungen:

- 3 Übernachtungen in der gewünschten Zimmerkategorie
- 1 bis 2 Sessionen pro Tag
- Zugang zur 2'000 m² grossen Wellness-Oase
- BEATUS Kulinarik (Frühstücksbuffet, mittags Suppe und Salatbuffet, nachmittags «Blechchueche», abends Dîner mit Auswahlmöglichkeiten)

Gültig ab 11. bis 14. Februar 2027

Scan me!



zum Programm



Reservationen via +41 33 748 04 34 oder
welcome@beatus.ch.

