



SOUND HEALING & BREATH

Retreat



SOUND HEALING & BREATH RETREAT

Dieses Retreat verbindet Atemarbeit, Stimme und den gezielten Einsatz von Klanginstrumenten. Rhythmische Schwingungen werden nicht nur gehört, sondern auch körperlich wahrgenommen. In Kombination mit achtsamer Atmung können sie zur Entspannung beitragen und die Regulation des Nervensystems unterstützen.

Ihre Pauschale in Leistungen:

- 3 Übernachtungen in der gewünschten Zimmerkategorie
- 1 bis 2 Einheiten pro Tag
- Zugang zur 2'000 m² grossen Wellness-Oase
- Ausflüge mit unseren Natur Guides (werktags)
- BEATUS Kulinarik (Frühstücksbuffet, mittags Suppe und Salatbuffet, nachmittags «Blechchueche», abends Dîner mit Auswahlmöglichkeiten)

Gültig ab 1. April bis 4. April 2027

Scan me!



zum Programm



Reservationen via +41 33 748 04 34 oder
welcome@beatus.ch.

