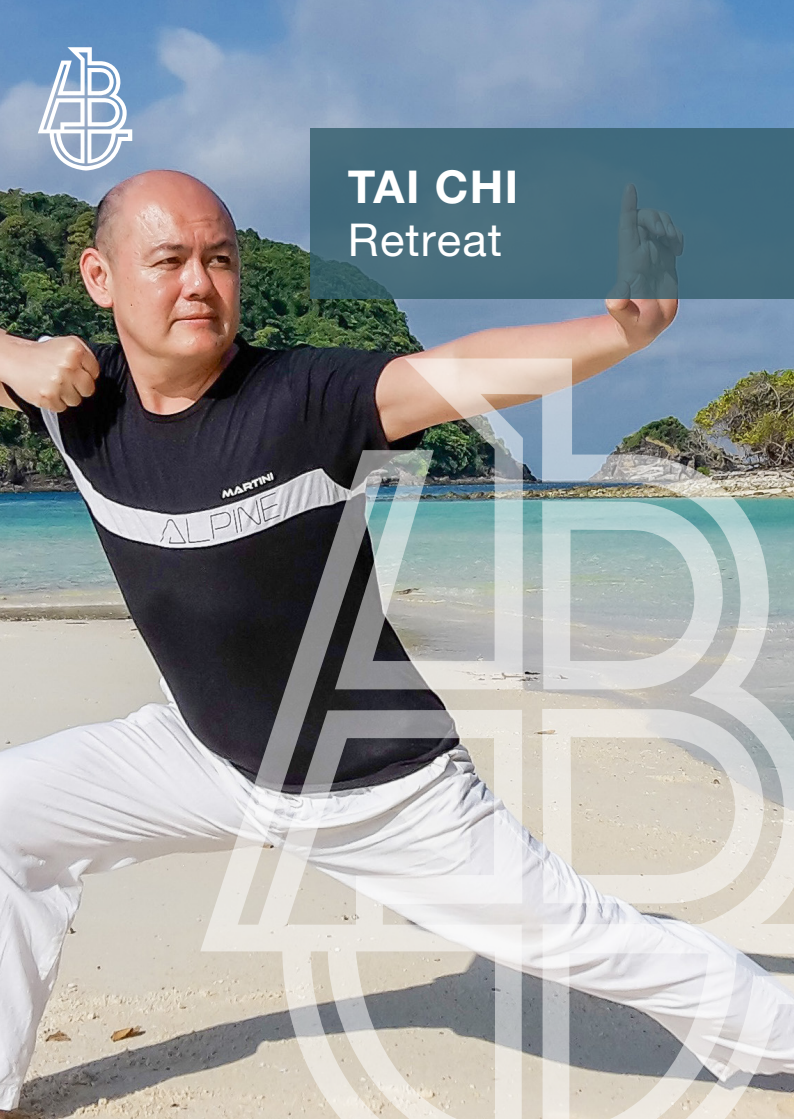
TAI CHI
Retreat



TAI CHI RETREAT

Tai Chi, Gesundheits-Qigong und Akupressur sind wichtige Praktiken der traditionellen chinesischen Medizin, die Körper und Geist stärken. Tai Chi fördert durch fliessende Bewegungen die Gesundheit, während Qigong und Akupressur den Energiefluss im Körper harmonisieren und das Wohlbefinden steigern.

Ihre Pauschale in Leistungen:

· 3 Übernachtungen in der gewünschten Zimmerkategorie
· 1 bis 3 asiatische Kampfkunst-Einheiten pro Tag
· Akupressur-Workshop (optional)
· Vortrag über die Qi-Formel (optional)
· Zugang zur 2'000 m² grossen Wellness-Oase
· 3/4-Pension (Frühstücksbuffet, mittags Suppe und Salatbuffet, nachmittags «Blechchueche», abends Dîner mit Auswahlmöglichkeiten)

Gültig ab 7. bis 10. Oktober 2027.

Scan me!

zum Programm

Reservationen via +41 33 748 04 34 oder welcome@beatus.ch.