



QIGONG

Retreat



QIGONG

Die körperliche und psychische Gesundheit ist eines unserer wertvollsten Güter. Stärken Sie mit Urs Zimmerli den Körper und den Geist und spüren Sie die Energie, die unser Leben erfüllt. In der traditionellen chinesischen Medizin spielt Qigong eine zentrale Rolle und verfolgt das Ziel, die Gesundheit zu fördern. Das Wort «Qi» bedeutet «Energie», und «Gong» steht für «Arbeit». Qigong ist laut Übersetzung aus dem Chinesischen die Arbeit mit der Lebensenergie.

Ihre Pauschale in Leistungen:

- 3 Übernachtungen in der gewünschten Zimmerkategorie
- 1 bis 3 Qigong-Einheiten pro Tag
- Zugang zur 3'700 m² grossen Wellness-Oase
- Ausflüge mit unseren Natur Guides (werktags)
- ERMITAGE Kulinarik (Frühstücksbuffet, mittags Suppe und Salat, nachmittags «Chuechetisch», abends Dîner mit Auswahlmöglichkeiten)

Gültig ab 11. bis 14. Juni 2026.

Scan me!



zum Programm



Reservierungen via 033 748 04 30 oder
welcome@ermitage.ch.

