



BELLICON



BELLICON

Lernen Sie die vielseitigen Wirkungen des bellicon Minitrampolin kennen. Mit ganzheitlichen, rücken- und gelenkschonenden Bewegungen stärken Sie Ihren gesamten Körper, kommen zur Ruhe und finden zu Ihrer inneren Mitte. Fördern Sie aktiv Ihre Gesundheit und Beweglichkeit.

Ihre Pauschale in Leistungen:

- 3, 4 oder 7 Übernachtungen in der gewünschten Zimmerkategorie
- bellicon Trainingsaufbau von moderat bis sportlich begleitet durch bellicon Gesundheitsexperten
- Spannende Gesundheitsvorträge
- Zugang zur 3'700 m² grossen Wellness-Oase
- 3/4-Pension (Frühstücksbuffet, mittags Suppe und Salat, nachmittags «Chuechetisch», abends Dîner mit Auswahlmöglichkeiten)

Gültig vom 15. bis 22. November 2026.

Scan me!



zum Programm



Reservationen via 033 748 04 30 oder
welcome@ermitage.ch.