



Checkliste für die Baby-Erstausrüstung

Damit du alles im Überblick hast, findest du hier die wichtigsten Basics für dein Neugeborenes. Hake einfach ab, was schon bereitliegt.

Kleidung

- ☐ 6–8 Bodys in Grösse 50/56
- ☐ 4–6 Strampler oder Hosen mit weichem Bund
- ☐ 4 Jäckchen oder Pullover
- ☐ 2–3 Schlafanzüge
- ☐ 2 Mützen (für drinnen und draussen)
- ☐ 2–3 Spucktücher/ Mullwindeln, kleine Socken
- ☐

Unterwegs

- ☐ Babyschale fürs Auto (Norm ECE R129)
- ☐ Kinderwagen oder Tragetuch/Tragehilfe
- ☐ Wickeltasche mit Unterlage
- ☐ Regenschutz oder Sonnenschutz für den Kinderwagen (optional)
- ☐

Extras

- ☐ Babywippe oder Schaukelstuhl
- ☐ Mobile oder Spielbogen über dem Bett
- ☐ Flaschenwärmer (nur nötig, wenn du nicht stillst)
- ☐ Sterilisator für Fläschchen
- ☐ Schnuller (falls gewünscht)
- ☐ Babyphone
- ☐ Stillkissen (praktisch auch schon in der Schwangerschaft)
- ☐ Nachtlicht für sanfte Beleuchtung
- ☐ Wickelbody in grösseren Grössen (62/68) für die Zeit nach den ersten Wochen
- ☐

Schlafen

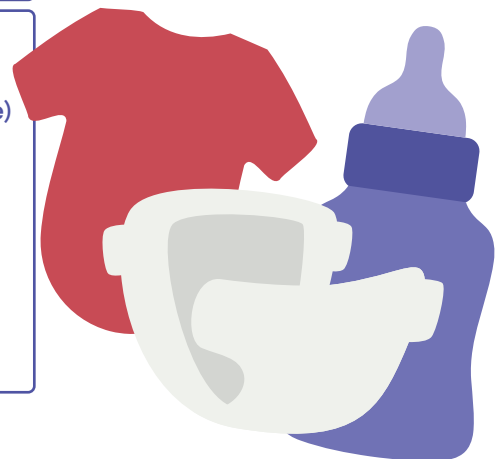
- ☐ Babybett oder Stubenwagen mit fester Matratze
- ☐ 2–3 Spannbettlaken
- ☐ Babyschlafsack (kein Kissen, keine Decke im ersten Jahr)
- ☐ Babyphone (optional), Nachtlicht (optional), Kirschkerne für Babybauch
- ☐

Wickeln

- ☐ Wickeltisch oder -auflage
- ☐ Windeln (Neugeborenengrösse)
- ☐ Feuchttücher oder Waschlappen
- ☐ Wundschutzcreme
- ☐ Windeleimer
- ☐

Pflege

- ☐ Babybadewanne oder Badeeimer
- ☐ 2–3 weiche Kapuzenhandtücher
- ☐ Babybürste / Kamm
- ☐ Nagelschere für Babys
- ☐



Extras: Alles, was zwar nicht wirklich notwendig, aber praktisch ist

Neben der Grundausrüstung gibt es viele Produkte, die nett, aber nicht zwingend notwendig sind. Sie können dir den Alltag erleichtern, sind aber vor allem Geschmackssache:

Weitere Notizen
