



RÈGLES DE SÉCURITÉ

- Pour votre sécurité Avokart est réservé aux personnes :
 - Mesurant **1.40m minimum**
 - Agés de **plus de 18 ans** révolus
 - D'un **poids inférieur à 110 kg**
- **Equipement obligatoire** pour la pratique d'Avo'kart en hiver (fourni par l'organisateur et inclus dans le prix) :
 - **Un casque de protection**
 - **Une lampe frontale**
 - **Un gilet de sécurité réfléchissant**
- **Equipement conseillé** pour la pratique d'Avokart en hiver:
 - Une tenue adaptée aux sports d'hiver (tenue de ski recommandée)
 - Des bottes de neige ou équivalent
 - **Un masque de ski** avec écran clair (fourni par l'organisateur et inclus dans le prix de la prestation)
- **Règles de conduite :**
 - **Respectez une distance de sécurité de 20 mètres minimum entre chaque kart**
 - **Maîtrisez votre vitesse et vos trajectoires**
 - **Ralentissez à l'approche d'un virage**
 - **Evitez les collisions**
 - **Respectez la signalétique du bord de piste** (le « hors-piste » et la circulation sur parking ou route sont strictement interdits)
 - **Ne stationnez pas au milieu de la piste** mais en bord de piste
 - **Suivez les instructions** transmises lors du briefing réalisé avant l'activité
- **Restrictions d'utilisation :**
 - Interdit aux femmes enceintes.
 - Interdit aux personnes souffrant de problèmes cardiaques.
 - Activité non accessible aux personnes présentant un handicap physique ou mental.
 - Interdit aux personnes ayant consommé de l'alcool ou des stupéfiants. Toute personne présentant un comportement suspect pourra être écartés de l'activité par le personnel de la SERMA.

CONSIGNES GENERALES

- Taille : il existe plusieurs tailles de kart, demandez conseil pour choisir un kart adapté à votre taille.
- Conduite : le kart dispose d'un centre de gravité très bas facilitant sa tenue de route.
- Freinage : le frein de droit permet de faire freiner la roue de droite et le frein de gauche permet de faire freiner la roue de gauche. Freinez progressivement pour éviter un blocage des roues.
- Respectez le matériel et le personnel vous permettant de réaliser l'activité AvoKart
- Respectez les règles de conduite présentées dans les règles de sécurité.

Je m'engage à être en possession d'une assurance individuelle accident couvrant l'activité
 Je certifie avoir pris connaissance des règles de sécurité et consignes d'utilisation et à m'y conformer

NOM : _____ Prénom : _____

Né(e) le : ____ / ____ / ____ à _____

Date de l'activité : ____ / ____ / ____ Horaire de la session : ____ . ____

Signature précédée de la mention « lu et approuvé »

SAFETY RULES

- For your safety, Avokart is reserved for people:
 - Minimum height of **1.40m**
 - **Over 18 years old**
 - **Weigh less than 110 kg**
- **Mandatory equipment** for Avokart practice in winter (provided by the organiser and included in the price)
 - **Helmet**
 - **Headtorch**
 - **A reflective safety jacket**
- Recommended equipment for Avokart practice in winter:
 - Suitable clothing for winter outdoor sports (ski equipment for example)
 - Mountain boots or equivalent
 - **A ski mask** with all-weather screen (provided by the organiser and included in the price of the event)
- **Rules of conduct:**
 - **Respect a minimum safety distance of 20 metres between each kart**
 - **Control your speed and trajectories**
 - **Slow down when approaching a bend**
 - **Avoid collisions**
 - **Respect the signs at the edge of the track, the** (off-roading and driving on car parks or roads are strictly forbidden)
 - **Do not park in the middle of the track** but at the edge of the track
 - **Follow the instructions** given during the briefing before the activity
- **Restrictions :**
 - Not suitable for pregnant women
 - Not suitable for people with heart problems
 - Activity is not accessible to persons that present physical or mental disabilities.
 - Not suitable for people who have consumed alcohol or drugs. Any person showing suspicious behaviors may be removed from the activity by SERMA staff.



GENERAL INSTRUCTIONS

- Size: there are several sizes of karts, ask for advice on choosing a kart that suits your size.
- Driving: the kart has a very low centre of gravity which makes it easier to handle.
- Braking: the right brake is used to brake the right wheel and the left brake is used to brake the left wheel. Brake gradually to avoid locking the wheels.
- Respect the equipment and staff managing the activity.
- Respect the driving rules presented in the safety rules.

I undertake to be in possession of personal accident insurance covering the activity

I certify that I have read the safety rules and instructions for use and that I will comply with them

Surname : _____ First Name : _____

Born : ____ / ____ / ____ in _____

Todays date : ____ / ____ / ____ Session time : ____ . ____

Signature preceded by the words « read and approved »