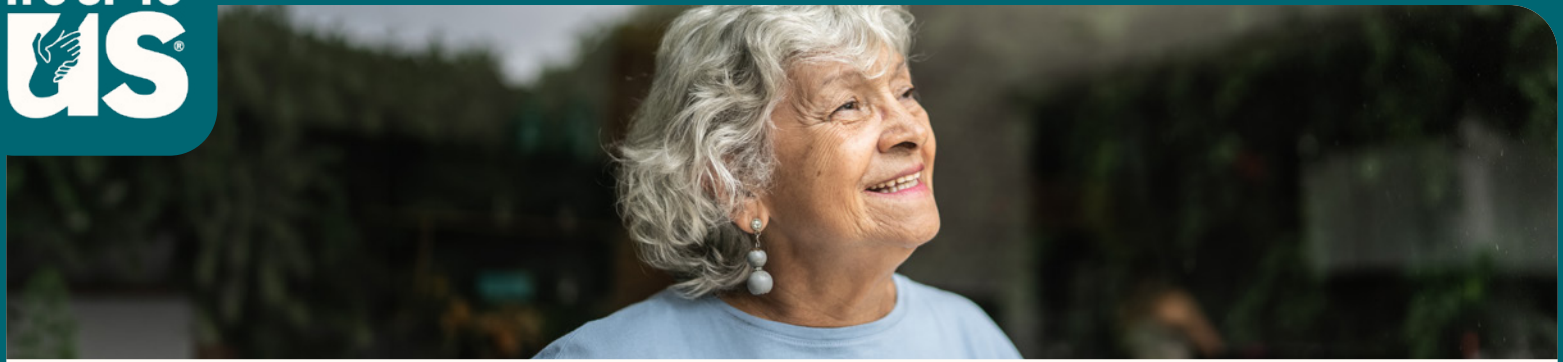




It's Up to Us د جوړولو لپاره

رڼا پری واچوئ: د رواني روغتیا، مخدره موادو، یا الکول پورې اړوند بحران درک کول

د رواني روغتیا یا د موادو کارولو پورې اړوند اضطراري حالت کې، داسې خدمتونه شتون لري چې د خلکو سره مرسته وکړي چې مسلکي ملاتړ سره وصل شي. د بحران مداخله او د غبرگون خدمتونه د دې ډاډ ترلاسه کولو کې مرسته کوي چې بیړني کارگران او د قانون پلي کونکي یوازې هغه شرایطو ته وویل شي چې په سرعت پاملرنې ته اړتیا لري.

رواني روغتیا او د موادو کارولو پورې اړوند بیړني حالتونه چې د رواني بیړني حالت یا د چلند روغتیا بحران په نوم هم پیژندل کېږي، هغه حالتونه دي چې د یو شخص کړنې، احساسات، یا چلند کولی شي ځان یا نورو ته زیان ورسوي، یا د دوي لپاره پخپله پاملرنه ستونزمنه کړي. د دې په څیر حالتونه ډېری وختونه د نا امیدۍ یا بې وسۍ احساسات شاملوي کوم چې ممکن د الکول یا مخدره توکو کارولو لامل شي. که چیرې یو څوک چې تاسو یې پاملرنه کوئ د دې په څیر بحران څخه تیرېږي، دا اړینه ده چې پوه شئ چې څنګه د دوی ملاتړ ترلاسه کړي چې دوی ورته اړتیا لري.

4 کلیدي خدمتونه چې باید پوه شي

San Diego Access & Crisis Line (ACL) 888-724-7240

که تاسو معلوماتو ته یا د سرچینو موندلو کې مرستې اړتیا لرئ، دا د پیل کولو لپاره یو ښه ځای دی. لاندې لست شوي نور خدمتونه شتون لري چې تاسو ورسره هم اړیکه نیولی شئ. که تاسو غواړئ د پروګرامونو په اړه معلومات، د ځان لپاره ملاتړ، یا یو متخصص ته راجع ترلاسه کړئ تاسو کولی شئ ACL ته زنگ ووهئ.

Crisis Stabilization Units

دا هغه مرکزنه دي چې په ټولنه کې او همداراز د سان ډیاګو په San Diego کې مختلف روغتونونو ته نږدې یا دننه موقعیت لري. دا تاسیسات د هغو خلکو لپاره چې د بحران سره مخ دي د ثبات خدماتو چمتو کولو لپاره ډیزاین شوي.

Outpatient Services

دا خدمتونه د San Diego کاونټي د رواني روغتيا کلينیکونو او نورو چمتو کونکو لخوا چمتو شوي. دوي د هغو کسانو لپاره ملاقاتونه کوي چې د رواني روغتيا يا د مادې کارولو د اختلال شرایط تجربه کوي او کولی شي په بيړني سفر کې ملاقاتونه وکړي.

Crisis Response Services

کله چې تاسو ACL ته زنګ ووهئ، يو روزل شوی لپرونکی به ستاسو تليفون ته ځواب ووايي او د هغه وضعیت په اړه به پوښتنه وکړي چې تاسو ورسره مخ یاست. ستاسو د ځوابونو پر بنسټ، لپرونکی به دا معلومه کړي چې آیا د بحران مداخله او ځواب خدمتونه باید واستول شي، لکه د گرځنده بحران غبرګون ټيم (MCRT) يا بيړني خدمتونه.

ولولئ: MCRT Mobile Crisis Response Team پروګرام

د MCRT Mobile Crisis Response Team د بحران غبرګون خدمت دی چې د 2021. په جنوري کې په San Diego کاونټي کې پیل شو. MCRTs د کړکېچ حالتونو ته ځواب وویل، ارزونه یی وکړه، او له منځه یوړل او کیدای شي د ټولنې غړی د ACL يا بيړنيو خدماتو سره له اړیکي وروسته واستول شي.

يو شی چې دا پروګرام د نورو بحراني غبرګون ټيمونو څخه ځانګړی کوي لکه د Psychiatric Emergency Response Team PERT دا دی چې MCRTs د قانون پلي کولو برخه نه ده. دوی د San Diegans لپاره د بدیل ځواب اختیار وړاندیز کوي چې د رواني روغتيا يا د موادو کارولو پورې اړوند بحران تجربه کوي. ټيمونه یو ډاکټر لري چې د چلند په برخه کې روزل شوي، د قضیې مدیر، او د ملګري ملاتړ MCRTs کولی شي په داسې شرایطو کې مرسته وکړي چې ځانګړي معیارونه پوره کوي، لکه کله چې د تاوتریخوالی یا طبي بیړني خطر شتون نلري (د نورو معلوماتو لپاره لاندې ولولئ). دا خدمتونه د دې لپاره ډیزاین شوي چې د فرد سره “چیرې چې وي” په داسې طریقه چې او درناوی سره ځواب ویونکي واوسئ.

MCRT به راشي او تاسو سره به د وضعیت په پوهیدو او کمولو کې مرسته وکړي. دوي به ستاسو اختیارونه تشریح کړي او وړاندیز وکړي چې تاسو نور څه کولی شئ. که تاسو ورته اړتیا لرئ، دوی کولی شي تاسو ته د نور مرستې ترلاسه کولو لپاره د سپرلۍ خدمتونه هم درکړي. د دوی هدف دا دی چې تاسو سره د غوره ډول ملاتړ په موندلو کې مرسته وکړي چې ستاسو اړتیاو سره سم وي.

د بحران مداخله او ځواب خدمتونه څه شی چمتو کوي؟

MCRT د قانون نه پلي کوونکي ټيم 

PERT د قانون پلي کوونکي + کلینیک 

EMS که چېرې طبي بیړني حالت شتون ولري 

د وضعیت په پام کې نیولو سره، د اضافي بحران غبرګون خدمتونه کیدای شي ځای پرځای شي.

MCRT گټور کیدی شي کله چې ...

1. هیڅ ډول ټپونه شتون نلري کوم چې طبي غبرگون ته اړتیا لري.
 2. په دې کې هیڅ ډول وسلې شتون نلري یا د وسلو پیژندل شوي ملکیت شتون نلري.
 3. هغه شخص په جدي جرمي فعالیتونو کې دخپل نه دی چې د ځواب اړتیا سره تړاو لري کوم چې د قانون پلي کونکي بسکيلتیا تضمینوي.
 4. دا کس د قانون پلي کولو د روانو تحقیقاتو په تړاو ندی پیژندل شوی.
 5. د تاوتریخوالی یا د سمدستي تاوتریخوالی یا د نورو یا ځان په وړاندې د تاوتریخوالی کارولو احتمال شتون نلري.
- که چېرې د قانون پلي کونکي په ځانګړې توګه غوښتنه نه وي شوې او پورته لیست شوي نور ټول معیارونه پوره شوي وي، یو لپرونکی ممکن د بحران وضعیت ته د ځواب ویلو لپاره د MCRT لپرو وړاندیز وکړي.

که تاسو لاهم ډاډه نه یاست چې څه وکړئ یا څه ته اړتیا لرئ، ACL 888-724-724 ته زنگ ووهئ ترڅو له روزل شوي ماهر سره خبرې وکړئ. د دې خدماتو په اړه د نورو معلوماتو لپاره،

[SanDiegoCounty.gov/MCRT](https://www.sandiegocounty.gov/content/sdc/mcrt.html) و [CRFBehavioralHealthcare.org/programs/pert/](https://www.crfbehavioralhealthcare.org/programs/pert/)

سرچینې

- د سان دیاګو کاونټي. (n.d.). د ګرځنده بحران غبرګون ټیمونه (MCRT). د سان دیاګو کاونټي.
<https://www.sandiegocounty.gov/content/sdc/mcrt.html>
- د سان دیاګو کاونټي. (n.d.). د ګرځنده بحران غبرګون ټیمونه (MCRT). په مکرر ډول پوښتل شوي پوښتنې. د سان دیاګو کاونټي.
<https://www.sandiegocounty.gov/content/sdc/mcrt.html>
- د سان دیاګو کاونټي. (n.d.). P.E.R.T. د رواني بیړني غبرګون ټیم، د ټولنې معلومات، د PERT پیژندنه او تاریخ.
https://www.sandiegocounty.gov/content/dam/sdc/hhsa/programs/bhs/documents/pert_flyer.pdf
- د ټولنې څېړنیز بنسټ. PERT. (n.d.).
<https://www.crfbehavioralhealthcare.org/programs/pert/>

کله چې تاسو د سټریا یا تکلیف احساس کوئ، د مرستې لپاره هر وخت 8-8-9 ته زنگ ووهئ یا پیغام واستوئ. د نورو معلوماتو لپاره د QR کوډ سکین کړئ.



988
SUICIDE & CRISIS
LIFELINE

Up2SD.org
د نورو لارښوونو لوستلو لپاره سکین وکړئ.

