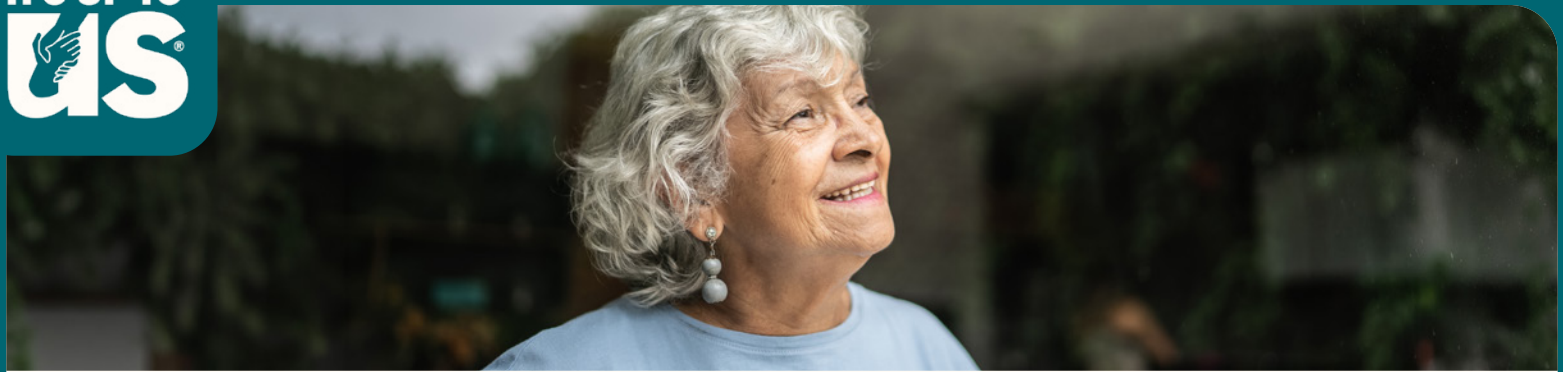




San Diego برای ایجاد یک **It's Up to Us** سالم و حمایت کننده

روشنی باندازید سر: درک صحت روانی، مواد مخدر یا بحران مربوط به الکل

در صورت بروز یک وضعیت اضطراری مربوط به صحت روانی یا مصرف مواد، خدماتی برای کمک به افراد در ارتباط با حمایت حرفه ای وجود دارد. خدمات مداخله و واکنش در بحران کمک می کند مطمئن شوید که کارمندان اضطراری (ایمرجنسی یا عاجل) و مجریان قانون فقط در شرایطی فراخوانده می شوند که نیاز به توجه فوری دارند.

این حالات الطوارئ المتعلقة بالصحة النفسية وتعاطي المخدرات، والمعروفة أيضًا باسم حالات الطوارئ موارد اضطراری مربوط به صحت روانی و مصرف مواد، که به عنوان موارد اضطراری صحت روانی یا بحرانهای صحت رفتاری نیز شناخته میشوند، شرایطی هستند که در آن اعمال، احساسات یا رفتار فرد ممکن است منجر به آسیب رساندن به خودشان یا دیگران شود یا مراقبت از آنها را مشکل کند. شرایطی مانند این بیشتر اوقات شامل احساس ناامیدی یا درماندگی است که ممکن است منجر به مصرف الکل یا مواد مخدر شود. اگر کسی که به او ارزش و اهمیت میدهند در چنین بحرانی قرار دارد، مهم است که بدانید چگونه میتوانید حمایت لازم را برای او دریافت کنید.

4 خدمات کلیدی که باید بدانید

San Diego Access & Crisis Line (ACL) 888-724-7240

اگر به معلومات یا کمک برای یافتن منابع نیاز دارید، خط دسترسی و بحران مکان خوبی برای شروع است. خدمات دیگری نیز در زیر لیست شده است که می توانید با آنها ارتباط برقرار کنید. اگر شما میخواهید که معلوماتی درباره برنامهها، حمایت از خودتان یا ارجاع به یک متخصص دریافت کنید، میتوانید با ACL تماس بگیرید.

Crisis Stabilization Unit

اینها مراکزی هستند که در جامعه و همچنین نزدیک یا داخل شفاخانه های مختلف در کاونتی San Diego قرار دارند. این امکانات برای ارائه خدمات ثبات به افرادی که دچار بحران هستند طراحی شده است.

خدمات مریضان سرپایی

این خدمات توسط کلینیکهای صحت روانی کاونتی San Diego و سایر ارائهدهندگان ارائه میشود. آنها برای کسانی که مشکلات صحت روانی یا اختلالات مصرف مواد را تجربه میکنند قرار ملاقات میگیرند و میتوانند قرار ملاقات فوری داشته باشند.

Crisis Response Services

وقتی با ACL تماس میگیرید، یک اعزام کننده آموزش دیده به تماس شما پاسخ میدهد و در مورد وضعیتی که با آن دچار هستید میپرسد. بر اساس پاسخهای شما، اعزام کننده تعیین میکند که آیا خدمات مداخله و واکنش در بحران خاص باید ارسال شود یا خیر، مانند تیم سیار واکنش به بحران (MCRT) یا خدمات اضطراری.

بخوانید: Mobile Crisis Response Team (MCRT) Program

The Mobile Crisis Response Team (MCRT) یک خدمت واکنش به بحران است که در جنوری 2021، در کاونتی San Diego راه اندازی شد. تیم های MCRT پاسخ می دهند، ارزیابی می کنند و شرایط بحران را کاهش می دهند و ممکن است پس از تماس یکی از اعضای جامعه با ACL یا خدمات اضطراری اعزام شوند.

یکی از مواردی که این برنامه را از سایر تیم های واکنش به بحران مانند تیم واکنش اضطراری صحت روانی (PERT) منحصر به فرد می کند این است که MCRT ها بخشی از اجرای قانون نیستند. آنها یک گزینه پاسخ بدیل برای San Diegans ارائه می دهند که مشکلات صحت روانی یا بحران مربوط به مصرف مواد مخدر را تجربه می کنند. تیم ها دارای یک متخصص هستند که در زمینه رفتار، مدیریت قضیه و حمایت همتایان آموزش دیده است. MCRT ها می توانند در شرایطی که معیارهای خاصی را برآورده می کنند، مانند زمانی که هیچ تهدیدی برای خشونت یا شرایط صحتی اضطراری وجود ندارد، کمک کنند (برای معلومات بیشتر در زیر بخوانید). این خدمات به گونهای طراحی شده اند که با افراد "جایی که هستند" به شیوهای پاسخگو و محترمانه جوابده باشند.

MCRT ها می آیند و به شما برای درک نمودن وضعیت و در رفع (محدود ساختن) آن کمک می کنند. آنها گزینه های شما را توضیح می دهند و پیشنهاد می کنند که در مرحله بعد چه کاری می توانید انجام دهید. اگر به آن نیاز دارید، آنها همچنین می توانند برای دریافت کمک بیشتر شما را انتقال بدهند. هدف آنها کمک به شما برای یافتن بهترین نوع حمایت متناسب با نیازهای شما است.

خدمات Crisis Intervention and Response Services چی را مهیه میسازد؟

MCRT تیم غیر مجری قانون 

PERT مجری قانون + متخصص 

EMS اگر یک وضعیت صحتی اضطراری وجود دارد 

نظر به وضعیت، ممکن است خدمات واکنش بحران اضافی اعزام و مستقر شود.

MCRT ها می توانند مفید باشند زمانی که ...

1. هیچ آسیبی وجود نداشته باشد که نیاز به پاسخ طبی داشته باشد.
 2. هیچ اسلحه ای دخیل نیست و یا سلاحی در دست نیست.
 3. فرد در فعالیت های جنایی جدی مربوط با نیاز به پاسخی که دخالت مجری قانون را تضمین کند، دخیل نیست.
 4. مشخص نیست که این شخص در ارتباط با تحقیقات اجرای قانون در حال انجام است.
 5. هیچ تهدید خشونت یا ظرفیتی برای خشونت فوری یا استفاده از خشونت نسبت به دیگران یا خودتان وجود ندارد.
- اگر اجرای قانون به طور خاص درخواست نشده باشد و سایر معیارهای ذکر شده در بالا برآورده شوند، یک اعزام کننده ممکن است توصیه کند MCRT برای پاسخ به وضعیت بحران ارسال شود.

اگر هنوز مطمئن نیستید که چه کاری انجام دهید یا به چه چیزی نیاز دارید، با **ACL 888-724-7240** تماس بگیرید تا با یک متخصص آموزش دیده صحبت کنید. برای کسب معلومات بیشتر در مورد این خدمات، به [SanDiegoCounty.gov/MCRT](https://www.sandiegocounty.gov/content/sdc/mcrt.html) و [CRFBehavioralHealthcare.org/programs/pert/](https://www.crfbehavioralhealthcare.org/programs/pert/)

المصادر

- خدمات صحت رفتاری. (لا یوجد تاریخ). تیم های واکنش به بحران سیار، (MCRT). شهر سن دیگو.
<https://www.sandiegocounty.gov/content/sdc/mcrt.html>
- خدمات صحت رفتاری. (لا یوجد تاریخ). تیم های واکنش به بحران سیار، (MCRT). سوالات که بشکل مکرر پرسیده میشود. شهر سن دیگو.
<https://www.sandiegocounty.gov/content/sdc/mcrt.html>
- شهر سن دیگو. (بدون تاریخ). P.E.R.T. تیم پاسخ اضطراری روانی، معلومات جامعه، معرفی و تاریخچه یا PERT.
https://www.sandiegocounty.gov/content/dam/sdc/hhsa/programs/bhs/documents/pert_flyer.pdf
- بنیاد تحقیق جامعه. (بدون تاریخ). PERT.
<https://www.crfbehavioralhealthcare.org/programs/pert/>

