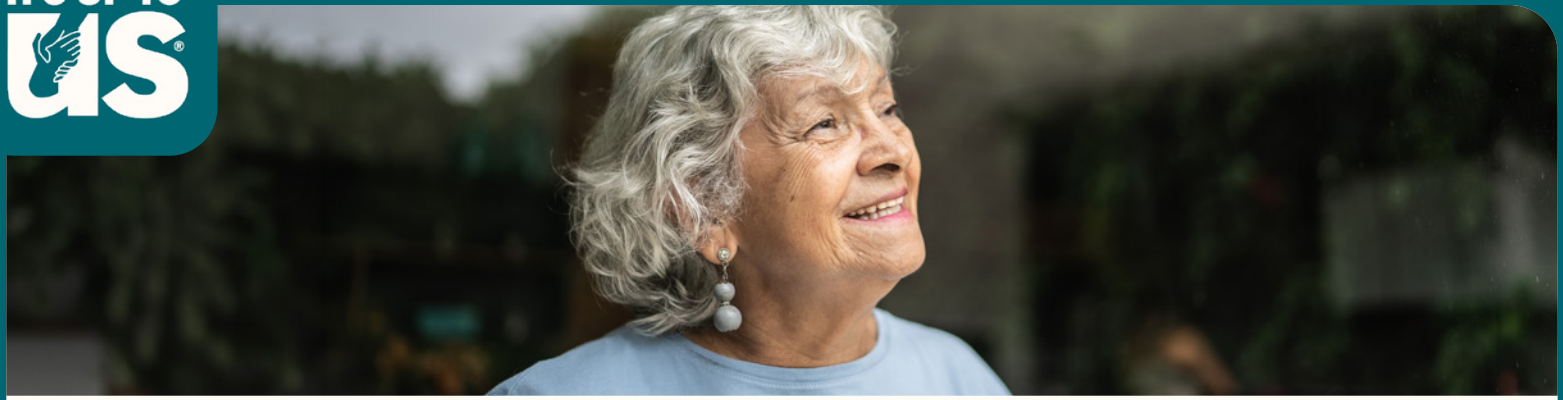




It's Up to Us Para ta Na'guaha Hinemlo' Salut & Sinipotten San Diego

Na' Ma'lak i Kandit: Kinompreden Salut Inengkubakaon Hinasso, Āmot Na'dāñu, pat Achāken Atkahot siha

Kumu guaha manisisita kondision insigidas put Salut Inengkubakaon Hinasso pat Inisan Āmot Na'dāñu, guaha setbisio siha para ma'ayuda i taotao siha para mahago' supotten profesionāt. I prinbenen achāki yan setbision inakudi ha ayuda na siguru i emple'aon kondision insigidas yan ma'osgen lai na ma'āgang yanggen estao siha ni' manisisita atension insigidas.

I kondision insigidas put salut inengkubakaon hinasso yan inisan Āmot Na'dāñu, ni' ma'ā'agang lokkue' kondision insigidas gi titanos pat achāken salut kinalamten ni' siña machu'ot maisa siha pat otro taotao siha, pat mapot para ma'adahan maisa siha. Sesso i estao siha ni' sumāsaonao sinienten desperao pat tainina'siña ni' siña giniha para ma'usan atkahot pat āmot na'dāñu. Kumu guaha atungo'-mu ni' pumadedesi este na klāsen achāki, empottānte na un tungo' hāfa taimanu un nā'i siha i supotte manisisita.

Tungo' i Setbision 4 na Yābi

San Diego Access & Crisis Line (ACL) 888-724-7240

Kumu un nisisita emfotmasion pat ayudu manespiha guinaha siha, estague' maolek na lugāt para un tutuhon. Guaha otro na setbisio siha malista gi sampapa' ni' siña un hago' lokkue'. Siña un āgang i ACL yanggen malago' hao un risibi emfotmasion put progrāma siha, supotte para hāgu na maisa, pat un mariferi para espisiāt na taotao.

Uniton Inachāken Inestaple

Lugāt siha ni' manggaige gi kumunidāt yan manhihot pat gi uriyan difrentes hespitāt siha gi Dibision San Diego. Este na fasilidāt siha maplānuyi para mapribeni setbision inestaple para i taotao siha ni' umekspirerensia achāki.

Setbision Outpatient

Mapribeni este na setbisio siha ginen i Dibision San Diego hespitât salut inengkubakaon hinasso yan otro na prebiniyan siha. Makonne' para mali'e' ayu ni' ma'ekspirerensia salut linengkubakaon hinasso pat kinentran Inisan Âmot Na'dãñu na kondision siha yan siña makonne' i manmamokkat hãlom na para mali'e'.

Setbision Achãken Inakudi

Yanggen un âgang i ACL, i mahãyo' na despacha u oppe i inagang-mu yan un finaisen put hãfa na pinadesi un fãfanna'. Dipende gi ineppe-mu, siempre u ditetmina i despacha kao hãfa na klãsen prinebenen achãki yan setbision inakudi debi di para mana'hãnao huyong, taiguihi i Mobile Crisis Response Team (MCRT) pat setbision kondision insigidas.

Taitai para Un Tungo': Progrãman Mobile Crisis Response Team (MCRT)

I Mobile Crisis Response Team (MCRT) nu setbision achãken inakudi ni' matutuhon gi Dibision San Diego i Ineru 2021 na sãkkan. I MCRT ha akudi, ha ilao, yan ha ribãha i estaon inachãki ya siña madespacha despues di inagang membron i kumunidãt guato gi ACL pat setbision kondision insigidas.

Unu na rason na uniku este na progrãma gi entre i pumalon inetnon inakuden achãki taiguihi i "Psychiatric Emergency Response Team" (PERT) sa' put i MCRT siha ti pãtten i inesgen lai. Ma'ufresi otro na inakuden inatahgue para i taotao San Diegans siha ni' umekspirerensia Salut Inengkubakaon Hinasso pat Inachãken Inisan Âmot Na'dãñu siha. Guaha gi inetnon siha mahãyo' na taotao gi kinalamten, mã'gas kaosa, yan supotten achataotao. Siña i MCRT manayuda gi fina'estao siha ni' mafakcha'i espisiãt na kondision, taiguihi yanggen tãya' espantao na fina'dinestrosa pat kondision insigidas mediku (taitai gi sampapa' para mãs emfotmasion). Maplaneha este na setbisio siha para u afakcha' yan i taotao "amãnu na manggage siha" gi manera ni' inakudi yan respetao.

MCRTs u fãtto yan inayuda hao para un komprende yan u ribãha i estao. Para un ma'eksplikãyi hãfa na inayek siha yan konsiderasion gi hãfa siña un cho'gue despues. Yanggen un nisisita, siña lokkue' un manã'i hao ma'udai-mu para mãs ayudu siha. **I para mahago'-ñiha i para un ma'ayuda gi mãs maolek na supotte ni' umaya yan i hãfa un nisisita.**

Hãfa Na Probeni I Inayudan Achãki yan Setbision Inakudi?



MCRT Inetnon Inesgen Ti-Lai



PERT Inesgen Lai yan Mahãyo' + Taotao gi Hespitât



EMS Kumu guaha kondision insigidas mediku
(Sisteman Manehan Kondision Insigidas)

Dependi gi estao, otro mãs na setbision inakuden achãki siña mana'huyong.

MCRTs Siña Ha Ayuda Hao Yanggen ...

1. Tāya' chetnudan ni' manisisita inakuden mediku.
2. Tāya' ātmas sumaonao pat matungo' na guaha gai ātmas.
3. I taotao ni' ti sumaonao gi aktibidat atdet na krimināt ya hihot nisisita rinespuesta para u saonao i Inesgen Lai.
4. I taotao ni ti matungo' na guaha sinaonao gi i makonsisigi na inembistigan Inesgen lai.
5. Tāya' espantaon dinestroso pat sina u guaha insigidas na fina'dinestroso pat i ma'usan dinestroso para otro siha pat guiya na maisa.

Kumu ti marikuestan espisiāt i Inesgen Lai YAN todū i otro na ginagao siha ni' malista gi sanhilo' makomple, siempre i despacha u rekomenda i MCRT para u hānao huyong para u akudi guato gi estaon achāki.

Yanggen ti gof siguru hao gi hāfa para un cho'gue pat hāfa un nisisita, āgang i **ACL 888-724-7240** para un kuentos yan mahāyo' na taotao. Para un tungo' mās put este na setbisio siha, bisita [SanDiegoCounty.gov/MCRT](https://www.sandiegocounty.gov/MCRT) na [CRFBehavioralHealthcare.org/programs/pert/](https://www.crfbehavioralhealthcare.org/programs/pert/)

Guinaha siha

- Setbisio Siha put i Kinalamten. (taya' fecha). I gurupon manma'ayuda gi i chinatsaga (MCRT). Guāhan San Diego. <https://www.sandiegocounty.gov/content/sdc/mcrt.html>
- Setbisio Siha put i Kinalamten. (taya' fecha). Mobile crisis response team (MCRT), kuestion siha ni' ma faisen. Guāhan San Diego. <https://www.sandiegocounty.gov/content/sdc/mcrt.html>
- Guāhan San Diego. (taya' fecha). P.E.R.T. I gurupon manma'ayuda gi i tiempon chinatsaga, emfotmasion put i kumunidāt, introduksion yan estoria put PERT. https://www.sandiegocounty.gov/content/dam/sdc/hhsa/programs/bhs/documents/pert_flyer.pdf
- Fondasion Inestudia gi i Kumunidāt. (taya' fecha). PERT. <https://www.crfbehavioralhealthcare.org/programs/pert/>

