

CHECKING ON CO-WORKERS AFTER A WORKPLACE INCIDENT

INTRODUCTION:

After a major incident, people may look physically fine but still be distracted, shaken, or less confident—which can create new safety risks.

If an incident occurs, take time to support each other. Remind the team about available mental health resources and continue to check in on one another beyond physical safety.

If there was a loss, crew members may need time to grieve. If someone is returning after an injury, offer encouragement, provide reassurance, and watch for any changes in their behavior or mood.

WHAT YOU CAN DO

- Watch for signs that someone might be struggling, such as being quieter than usual, rushing work, getting frustrated easily, or avoiding certain tasks.
- Be ready to support someone when they return to the site or task of the incident.
- Support crew members in building back confidence by giving each other time to do thorough safety checks and take tasks step-by-step.
- If someone is hurt and out of work, make a plan with crew members to check in on them. Support can be simple: a call, a meal, helping with errands, or checking in after work.

DISCUSSION STARTERS FOR THE JOBSITE

1. After a close call, what helped you build confidence stepping back into that work?
2. What would you do if your work partner said they didn't feel ready to go back to a certain task?

THE BOTTOM LINE

Accidents, near-misses, or other traumatic events on-site have the potential to impact everyone. Focus on supporting crew members after a workplace incident through regular check-ins and additional support. If there's an injury or someone is away from work because of the incident, think about ways you can stay connected and support them.



CONSULTAR CON LOS COMPAÑEROS DE TRABAJO DESPUÉS DE UN INCIDENTE EN EL LUGAR DE TRABAJO

INTRODUCCIÓN:

Después de un incidente grave, las personas pueden verse físicamente bien, pero aun así estar distraídas, conmocionadas o con menos confianza, lo que puede dar pie a nuevos riesgos de seguridad.

Si ocurre un incidente, tómate el tiempo de brindar apoyo a los demás. Recuerda al equipo los recursos de salud mental disponibles y continúa consultando cómo están, más allá de la seguridad física.

Si hay una pérdida, los miembros del equipo pueden requerir tiempo para hacer el duelo. Cuando alguien regrese después de una lesión, bríndale aliento y tranquilidad, y permanece atento a cualquier cambio en su comportamiento o estado de ánimo.

QUÉ PUEDES HACER

- Permanece atento a las señales de que alguien podría estar teniendo dificultades, como por ejemplo, la persona se muestra más callada de lo habitual, apresura el trabajo, se frustra fácilmente o evita ciertas tareas.
- Mantente preparado para apoyar a un compañero de trabajo cuando regrese al lugar o a la tarea del incidente.
- Ayuda a los miembros del equipo a recuperar la confianza al darles tiempo para realizar comprobaciones de seguridad exhaustivas y realizar las tareas paso a paso.
- Si alguien resulta herido y debe ausentarse del trabajo, haz un plan con los miembros del equipo para consultar cómo está. Brindar apoyo puede ser sencillo: basta con una llamada, una comida, ayudar con los recados o consultar cómo se encuentra después del trabajo.

INICIADORES DE CONVERCACIÓN PARA LA OBRA

1. Después de un cuasiaccidente, ¿qué te ayudó a recuperar la confianza para volver al trabajo?
2. ¿Qué harías si tu compañero de trabajo dijera que no se sentía listo para volver a realizar una determinada tarea?

EN RESUMEN

Los accidentes, los cuasiaccidentes u otros hechos traumáticos en el sitio de trabajo pueden afectar a todos. Céntrate en apoyar a los miembros del equipo después de un incidente en el lugar de trabajo mediante consultas periódicas y apoyo adicional. Si alguien sufre una lesión o no puede asistir al trabajo debido al incidente, piensa en las maneras de mantenerte en contacto y brindar apoyo a dicha persona.

