

HARD HAT COURAGE



American
Foundation
for Suicide
Prevention



En caso de emergencia, llama al 911



**988 Línea de Prevención del
Suicidio y Crisis**

Llama o envía un mensaje de texto al 988.
Presiona 2 para español.

HARDHATCOURAGE.COM

Ten una
conversación
honesta.

Si estás preocupado por
alguien, asume que eres el único
que le tenderá la mano.

Está bien preguntar acerca del suicidio

- Habla con esa persona en privado
- Escucha su historia, sin juzgar ni dar consejos
- Su función es escuchar y ponerles en contacto con recursos, alíentelos a buscar ayuda o a contactar su médico o terapeuta
- Si alguien tiene un plan de suicidio, llama or envía un mensaje de texto al 988

HARDHATCOURAGE.COM