

Auaunaga Suesue - Titina & Pupuni Mautinoa le Mānava

E iai auaunaga faapitoa e maua ai tausiga patino mo ē na titina po o le pupuni mautinoa le mānava.

E fua le ituaiga auaunaga e ofoina atu, e pei o:

- ✓ Suesuega faaletino e iloa ai aafiaga i le taimi nei po o aafiaga tumau
- ✓ Talosaga tausiga faafomai mai isi auaunaga
- ✓ Suesuega mo tulaga manuia tau faalogona ma talosaga lagolagosua faaopopo o moomia
- ✓ E saunia pepa ma'i ma faatumu le ACC45
- ✓ Suesuega faapitoa e faamauina ai auga po o foliga e ono tatau ai na suesue e leoleo (e lē faapea ai e tatau na ave lau mataupu i le faamasinoga)

Faatonu se avanoa mo se suesuega NFSS

- Na o talosaga e 1.5 - 2 itula le umi
- E FAI FUA
- Aso o le vaiaso



A fia maua nisi faamatalaga i tulaga na titina/pupuni mautinoa ai le mānava, faapea fesoasoani faafomai o mafai na maua, pue le ata QR code e tatala ai le: mediac.org.nz/nfss

E lē talia lava sauaga i totonu o aiga ma afai o moomia se fesoasoani tau saogalemu, faamolemole faafesootai mai i soo se taimi o le aso (24/7):

Police - 111
Womens Refuge - 0800 733 843
SafeToTalk - 0800 044 334
Shine - 0508 744 633

Vili le taavale falemai po o le agai sa'o i le Vaega Faalavelave Faafuasei pe afai o e maitaga po o le faalogoina tulaga nei:

- Faigata na mānava
- Faigata na folo (meaai po o se vaiinu)
- Fula le laulaufaiva
- Nenefu, faaivaivā po o le tau lē iloa se mea
- Na matapogia po o se ma'i oso
- Faalua pe faatele atu na puai
- Pepē/vaivai, po o le tau tevateva/lē paleni
- Ese tulaga o le vaai po o le faasegagui le tautala

Atonu e te faalogoina foi nisi o tulaga nei:

- Tiga le ulu, niniva, lelavā, po o le faalii gofie
- Faigata na gauai po o le manatua o mea
- Totolia, maosia pe loga mea i ou foliga/ua
- Mu mata
- Sui le leo, tale, po o le tiga pe a folo

E tele ina toe manuia mai auga nei e aunoa ma le tau togafitia.

Faafesootai lau fomai, pe a faateteleina pe leai se suiga o auga.

Fautuaga Malosi Faafoisia

E lelei le auai faatasi ma se isi e te faatuatuaina, pe a talafeagai.

- **Togafitiga & fualaau 'ona:** Inu le paracetamol mo le tiga. Taofi fualaau faamoe, ava malosi, ma fualaau 'ona.
- **Ave le taavale:** AUA te tago e ave le taavale i le uluai 24 itula, pe umi atu foi pe afai e te le o malosi lelei.
- **Malologa & faamalositino:** Malolo mai galuega/aoga/meafai pe a moomia. Malolo mo le tolu vaiaso pe ova atu foi mai feau ma galuega e ono taia ai lou ulu i se mea.
- **Tausami:** Fai le tausiga masani.



Titina & Pupuni Mautinoa le Mānava

FAAMATALAGA PATINO

mediac.org.nz/nfss

Faamatalaina o le titina po o le pupuni mautinoa le mānava

O tulaga e iloa ai na titina pe a tatao le ua e mautinoa ai le poloka o alaea po o le fegasoloai o le toto. E eseese faiga e faatino ai:

- Faaaoga (le) lima, tualima, po o le vae
- Saisai le ua i se manoa
- Filifili po o se maea
- Ofu po o se sikafu

E punitia le mānava pe a lē au le ea i māmā, ua faigata ai na mānava. E mafua mai pe a pupuni le gutu ma le isu i se mea e pei o le:

- Lima
- Aluga po o se ofu
- Lolō i lalo o le vai
- Momono se mea i le gutu (e pei o se totini po o se ofu)
- Faamamafa se mea i lou fatafata (po o le saofai ai)

O ni amioga matautia e punitia ai le okesene i le faiai.

E afaina tele ai le tino po o le maliu ai. O se solitulafono i Aotearoa Niu Sila le titina ma le pupuni mautinoa le mānava. Ua faatulafonoina le matautia o amioga faapenei, ma e falepuipui mo le fitu tausaga pe a faamaonia i le tulafono.

Aafiaga tulaga maloloina & auga

E faamanu'alia le faiai pe a tuuititia le okesene, tai tutusa ma le tagata ua lavea le faiai.

E afaina tele ai totoga o le tino i tulaga na titina pe pupuni ai le mānava. E lē se tulaga ese le lē vaaia i mata se lavea i le tino, e oo lava i tulaga na matuai afaina tele ai. E mafai na faatoa faateteleina auga po o le faatoa aliali pe a faitau itula po o aso talu na tupu, ma e taua lou maitau lelei o tulaga faapenei ma saili se togafitiga faafomai pe a ese tulaga ua faalogoina. **E telē se afaina o pepe, pe afai o e maitaga.**

E taua lou saogalemu. E moomia na fai se suesuega faafomai. E fautuaina le tuuina atu o se talosaga mo le faia o se Non-Fatal Strangulation/Suffocation (NFSS) Assessment Service.

Aafiaga tumau

E lē toe tutusa le olaga o le a iai mai tulaga na titina po o le pupuni ai o lau mānava. E mafai na pē se mea na leaga o le tino ae faavavau ai lava aafiaga.

Atonu e te faalogoina aafiaga nei:

- Lē mafai na moe
- Toe fafagu mea na tutupu po o le tiga pe a toe manatua, ua oso ai le atuatuvaletupe po o le popole
- Lagona palaai
- Faalii gofie, faanoanoa po o le tiga
- Mafaufau e faaoo le tiga po o le faaoo le oti ia te oe lava

E taua tele lou saili o se fesoasoani, pe a e aafia i nisi o tulaga nei. Faafesootai lau fomai po o se isi e te faatuatuaina.

Saogalemu

E faafituina avanoa e te oti ai i lima o lou toalua mai tulaga na ia titina po o le pupuni o lau mānava, tusa lava pe na o le faatasi na tupu, ma e lē faatusalia i isi sauaga i le tino. O se sauaga pito sili na leaga.

E mafai na saisaitia ai i le fefe ma o uiga e pulepuletutū ai. E mafai na matuai afaina tele ai le tino ma faalogona, tusa lava po o ni manu'a e lē o vaaia i mata.

E Lē Talia Lava le Titina/Pupuni le Mānava - Faapena Foi Pe A Feusuai

E faataalo e nisi le titina pe a feusuai. Atonu o se mea na e malie i ai, pe na malie i ai lou toalua.

Tusa lava pe na e "malie" i ai, e iai lau aiatatau e fai atu ai e "tuu" pe a e musu.

E lē afaina pe faapefea na tupu, e lē aveesea ai le telē o le aafiaga mai tulaga ua titina ma pupuni ai le mānava. Tusa lava po o se mea na e manao ai. O gaioiga e afaina ai le ola. E aunoa ma se faiga e saogalemu ai na “titina” se isi.