



Dom Drugiej Młodości



O nas



W samym sercu lasu, pośród stawów i śpiewu ptaków, powstaje wyjątkowe miejsce stworzone z myślą o osobach, które pragną dojrzałego życia pełnego harmonii i spokoju

– z dala od zgiełku, blisko natury.

**Dom Drugiej Młodości
w JK Dworze Grabowszczyzna
to nie dom opieki.**

**To przestrzeń do życia, odpoczynku i rozwoju
dla osób samodzielnych i aktywnych, które
szukają wspólnoty, kontaktu z przyrodą
i codziennej radości.**





Komfortowe warunki



- prywatna łazienka,
- telewizor,
- miejsce do pracy,
- widok na zieleń.

Nasze pokoje



Różne typy i style pokoi



Pokój z balkonem



Superior



Apartament

Dostępne warianty

- od 6 500zł/mc./os.- pokój dwuosobowy budżet
- od 8 500zł/mc./os.- pokój budżet
- od 6 500zł/mc./os.- pokój trzyosobowy premium
- od 7 000zł/mc./os.- pokój dwuosobowy premium
- od 9 000zł/mc./os.- pokój jednoosobowy premium

Niniejszy dokument nie stanowi oferty handlowej w rozumieniu przepisów prawa.





W cenie zawiera się



- 5 posiłków dziennie przygotowywanych z produktów regionalnych i plonów Dworu
 - Wszystkie media: prąd, woda, ogrzewanie, Wi-Fi
 - Cotygodniowe sprzątnięcie pokoju wraz z wymianą pościeli
- Zajęcia i aktywności animacyjne (poranna joga, rozciąganie, rękodzieło, spacer, nordic walking, itp.)
 - Wieczorki tematyczne i warsztaty (gry, bingo, malarstwo, szachy)
- Dostęp do 50ha przestrzeni rekreacyjnych: ogród, basen zewnętrzny, park, ścieżki spacerowe
 - Możliwość korzystania z rowerów, kajaków, wódek
 - Opieka organizacyjna i wsparcie

Kuchnia z duszą regionu

Na miejscu działa nasza własna restauracja, serwująca pełnowartościowe i pyszne dania przygotowywane z regionalnych składników i produktów pochodzących z własnych upraw i hodowli JK Dworu (jaja od wolnożyjących kur, warzywa, owoce, zioła, ryby).

Kucharze dbają o różnorodność diety i dostosowują posiłki do indywidualnych potrzeb mieszkańców.





JK Dwór

Grabowszczyzna to:



- ogrodzone 50 hektarów łąk i pachnących lasów ze ścieżkami wewnętrznymi,
- ogromne zarybione stawy z możliwością wędkowania,
- rowery, kajaki i rowery wodne,
- basen zewnętrzny z podgrzewaną wodą,
- ogród do samodzielnych prób ogrodniczych,
- park z wodospadem i malowniczymi ścieżkami spacerowymi.

To miejsce, gdzie można naprawdę żyć w rytmie natury.

www.jkdwor.pl





Bliskość zwierząt

Codziennność urozmaicają wyjątkowi mieszkańcy:

- końscy emeryci
- zaprzyjaźniona łania,
- stado kóz i owiec
- gęsi, kaczki i pawie,
- Zwierzęta nie są tylko tłem – można z nimi wchodzić w kontakt, obserwować, dokarmiać, nawiązywać codzienną więź.





Codzienna aktywność i integracja

Nasza przestrzeń sprzyja aktywności fizycznej i intelektualnej. W ciągu tygodnia proponujemy m.in.

- poranną jogę i rozciąganie,
- spacer, nordic walking, wspólne zbieranie grzybów,
- kajaki, rowery, ogrody, kuligi – zależnie od sezonu,
- zajęcia artystyczne: malarstwo, rękodzieło,
- warsztaty językowe, gry planszowe, szachy i bingo,
- wieczorki taneczne i integracyjne.

W planach także:

- zajęcia tematyczne prowadzone przez gości,
- warsztaty z obsługi smartfona i technologii,
- klub książki, wspólne gotowanie, zielarstwo.

Wkrótce także



- centrum rehabilitacji i fizjoterapii,
- sauna, jacuzzi i kriokomora,
- hammam- łaźnia turecka,
- kąpiele lecznicze (m.in. borowinowe)
- SPA z zabiegami pielęgnacyjnymi i relaksacyjnymi,
- basen wewnętrzny,
- indywidualne konsultacje z fizjoterapeutą i lekarzem rodzinnym na miejscu





Komora normobaryczna



W planach rozwoju naszego ośrodka znajduje się również budowa komory normobarycznej – nowoczesnej przestrzeni terapeutycznej, w której organizm regeneruje się w warunkach podwyższonego ciśnienia i odpowiednio dobranych stężeń tlenu, dwutlenku węgla i wodoru.

Korzyści zdrowotne terapii normobarycznej:

- Zwiększenie dotlenienia tkanek i narządów, co wspomaga naturalne procesy regeneracyjne
- Poprawa jakości snu i zmniejszenie zmęczenia
- Wspieranie procesów przeciwstarzeniowych i odnowy komórkowej
- Lepsza koncentracja, pamięć i nastrój
- Wzmocnienie układu odpornościowego
- Przyspieszenie gojenia ran, złamań, stanów zapalnych



zapraszamy do 
kontaktu, rozmowy
i odwiedzin.



Istnieje możliwość zrealizowania
okresu próbnego.



www.jkdwor.pl



+48 531 410 521



Huszcza Pierwsza 146; 21-532 Łomazy