

PROJET DE NAISSANCE

Checklist Maternité

- ☐ Vérifier le nombre d'accompagnants autorisés en salle de naissance
- ☐ Vérifier si la présence d'un accompagnant est possible au bloc en cas de césarienne d'urgence
- ☐ Vérifier si votre maternité propose la possibilité de mettre de la musique (ou si vous devez amener votre équipement)
- ☐ Vérifier si votre maternité dispose d'un miroir (si vous voulez voir bébé naître)
- ☐ Si vous souhaitez bouger pendant le travail en ayant une perfusion, demandez un cathéter avec valve.
- ☐ Vérifier si votre maternité dispose d'équipements de mobilité (ballon, liane d'étirement...)
- ☐ Vérifier si la maternité peut vous proposer un lavement ou un suppositoire laxatif si vous souhaitez accoucher sereinement
- ☐ Vérifier que votre maternité ne propose pas d'expression utérine (qualifiée de Violence Obstétricale par L'HAS).
- ☐ Vérifier le taux de césariennes dans votre maternité (autour de 20%).
En cas de césarienne d'urgence, vérifier auprès de votre maternité s'il est
- ☐ possible d'administrer une compresse de vos sécrétions à bébé.
- ☐ Si vous voulez donner le sein en continu, vérifier si la maternité dispose d'un lit cododo.
- ☐ Vérifier si la maternité pratique le clampage tardif du cordon
- ☐ Vérifier si le service a pour habitude de mettre du collyre antibiotique dans les yeux de bébé en prévention dès la naissance.
- ☐ Vérifier si l'aspiration des narines et de la bouche des bébés est pratiquée dans votre maternité.
- ☐ Vérifier si votre maternité propose des services d'ostéopathie (bébé et vous)
- ☐ Vérifier si votre accompagnant peut dormir avec vous à la mater
- ☐ En cas de régime alimentaire particulier, informer les soignants