



# INFERNO

RUN LIKE HELL

REGOLE

# Legenda cartelli

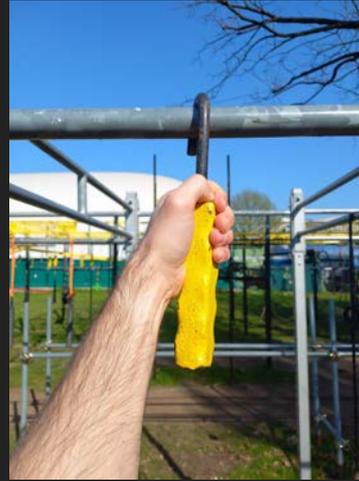


# Le Regole

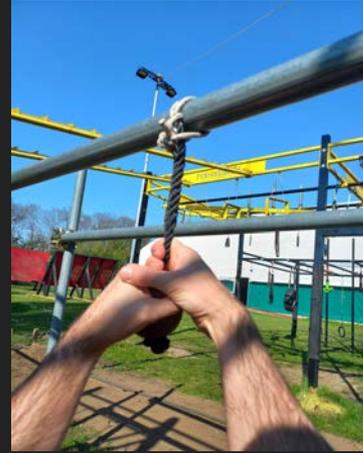
Ove non diversamente specificato valgono le seguenti regole per tutti gli ostacoli in sospensione:

- L'atleta ha un solo tentativo per superare l'ostacolo.
- L'ostacolo si considera ingaggiato quando entrambi i piedi vengono staccati dal suolo.
- Negli ostacoli in sospensione è definita una chiara "zona di partenza" dalla quale ingaggiare l'ostacolo. Tale zona di partenza deve essere uguale per tutti i partecipanti e consentire di arrivare al primo appiglio. La zona può essere realizzata con una pedana o da altro sistema (ad esempio palo orizzontale in partenza), purché sia chiaramente indicata e mantenga le stesse caratteristiche di accessibilità. Se tale indicazione è assicurata al terreno (asse di legno o mattonella o pedana, etc.) questa non può essere superata da nessuno dei due piedi: il superamento della zona di partenza con la punta del piede è da considerarsi come una infrazione. Nel caso in cui l'ostacolo sia ingaggiato con tale infrazione l'ostacolo non è da considerare superato (con il conseguente taglio del braccialetto da parte del giudice che presiede l'ostacolo).
- Non è obbligatorio partire dalla prima presa
- Una volta ingaggiato l'ostacolo è vietato toccare terra (o altro materiale sottostante l'ostacolo) e la struttura portante in maniera attiva ovvero che porta beneficio (fa fede la valutazione del giudice di gara).
- Negli ostacoli in sospensione è utilizzata come sistema di rilevamento del completamento dell'ostacolo il tocco della campanella posta alla fine dello stesso.
- La campanella deve essere toccata solo con le mani.
- In mancanza della campanella o di una chiara segnaletica orizzontale (pedana posta in terra alla fine della struttura) l'ostacolo si ritiene superato toccando l'ultima presa o appiglio, anche senza aggrapparsi.
- E' vietato aggrapparsi ai supporti delle prese (fettucce, catene, corde etc.). Il solo contatto è invece considerato ininfluenza.
- Una volta ingaggiato l'ostacolo è vietato toccare terra (o altro materiale sottostante l'ostacolo) e la struttura portante in maniera attiva ovvero che porta beneficio (fa fede la valutazione del giudice di gara)

# Le Regole per le prese



# Le Regole per le prese



# Le Regole per le prese



# Le Regole per le prese



# Le Regole per le prese



# Le Regole per le prese



# Le Regole per le prese

