



# INFERNO SNOW RUN LIKE HELL

ALPE CIMBRA (TN)  
MALGA MILLEGROBBE

DOMENICA 12 marzo 2023

## LA GUIDA PARTECIPANTI

3 KM  
8 KM

Inferno  
Short & Long



PRO e OPEN

INFERNO  
RUN LIKE HELL

# La Guida a Inferno SNOW

[Programma](#)

[Come arrivare](#)

[Come prenotare un alloggio](#)

---

[Servizi giorni gara](#)

[Cosa portare](#)

[MapRun e Bolge](#)

---

[Info utili](#)

[Volontari e giudici](#)

[Iscriviti ai nostri canali social](#)

[Contatti](#)



# Programma

## Sabato 11 Marzo



**ore 16.30** apertura Registrazione e ritiro Pettorale e Pacco Gara presso Accettazione Inferno alla Malga Millegrobbe (aperti fino alle 18.30)



**Ore 17.30** partenza Ciaspolata infernale by Malga Millagrobbe, con arrivo al forte e cena tipica (solo su prenotazione e da confermare dal 7 marzo)



## Domenica 12 Marzo



**ore 08.30** apertura Registrazione e ritiro Pettorale e Pacco Gara presso Accettazione Inferno alla Malga Millegrobbe



**INFERNO SHORT** **ore 10.00** partenza bolge PRO, a seguire OPEN



**PREMIAZIONI** **ore 11.00** circa



**INFERNO LONG** **ore 12.00** partenza bolge PRO, a seguire OPEN



**PREMIAZIONI** **ore 15.00** circa

**INFERNO**  
**RUN LIKE HELL**



**INFERNO**  
RUN LIKE HELL

## Come arrivare

Per i vostri smartphone e GPS l'indirizzo da impostare è

**Malga Millegrobbe - Località Millegrobbe,  
Lavarone 38064 (TN)**

**Coordinate GPS:**

**45.93643746287815, 11.319285862519651**

### ● IN AUTO

Si raggiunge l'Alpe Cimbra in macchina o in pullman dall'autostrada A22 del Brennero (caselli di Rovereto Nord e Trento centro) e dall'autostrada A31 della Valdstavico (casello di Piovene Rocchette).

### ● PARCHEGGIO

Troverete un parcheggio adiacente alla ski area Malga Millegrobbe, al costo di 3 Euro al giorno, potrete parcheggiare a due passi dalla starting line.



# Come prenotare il tuo alloggio

ALPE  
CIM  
BRA

TRENTINO

- Per prenotazioni e informazioni: scrivere a [info@alpecimbra.it](mailto:info@alpecimbra.it)  
Azienda per il turismo Alpe Cimbra Folgaria Lavarone Luserna Vigolana  
Sito web: [www.alpecimbra.it/it/homepage/inferno-snow/863-0.html](http://www.alpecimbra.it/it/homepage/inferno-snow/863-0.html)

## Ufficio di Folgaria

Via Roma, 60 - 38064 Folgaria (Tn)

Tel.+39 0464 724100

Fax+39 0464 720250

Orario di apertura:

Dal lunedì a domenica 9.30 -12.30 e  
15.30 -18.30



**INFERNO**  
RUN LIKE HELL

# Servizi Giorni Gara



● **AREA REGISTRAZIONE** aperta il sabato pomeriggio dalle 16.30, e la domenica mattina dalle 8.30 fino alla partenza dell'ultima bolgia infernale in programma. Vieni con il documento d'identità, ritira qui il tuo pacco gara, **SARÀ POSSIBILE ISCRIVERSI IN LOCO ANCHE NEI GIORNI GARA.**



● **AREA STAND INFERNO E PARTNER** vicino alla partenza / arrivo della gara troverai un' area stand dove saranno presenti alcuni dei nostri partner e sponsor e anche il nostro **STAND INFERNO** e tutti i nuovi prodotti con il cinghialotto! Allo stand Inferno potrai trovare **OGGETTI SMARRITI** o portarne se ne trovi in giro.

**INFERNO**  
RUN LIKE HELL

# Servizi Giorni Gara



● **DOCCE CALDE** signore e signori!  
Ci saranno gli spogliatoi, con bagni e le docce, siate buoni diavoli e rispettate lo spazio di tutti.



● **DEPOSITO BORSE** Nessuno dovrà sostare in questa area più del necessario (entrate uno per volta, raggiungete la postazione indicata, lasciate o ritirate la vostra borsa, uscite). Non viene assunta da parte dell'organizzazione nessuna responsabilità per oggetti o valori all'interno delle borse.

**VI RICORDIAMO CHE IL DEPOSITO BORSE NON E' UNO SPOGLIATOIO**



● Lungo il percorso sono previsti dei **PUNTI ACQUA** e un **RISTORO** all'arrivo. Servitevi degli appositi cestini e non lasciate rifiuti in giro. La Malga Millegrobbe fornirà piatti caldi tipici e panini, fiumi di Birra Cimbra e altri prodotti tipici.

**INFERNO**  
RUN LIKE HELL

# Cosa Portare

● **DOCUMENTO D'IDENTITA'** da mostrare alla Registrazione per ritirare il pacco gara con omaggi dei nostri sponsor e partner, i braccialetti e il chip per la rilevazione del tempo. Se non hai caricato il **CERTIFICATO MEDICO** online puoi farlo adesso accedendo alla tua **AREA PRIVATA DI REGISTRAZIONE**, oppure portarlo con te in forma digitale sul telefonino il giorno della gara. Potremo chiedertene copia via email per il nostro archivio.

● **LIBERATORIA PER MINORENNI** se minorenni, già compilata e firmata. La trovi **QUI**

● **UN CAMBIO INDUMENTI** perchè ci sarà da sudare, ma ci si potrà anche lavare! **SCARPE** adatte alla corsa su terreno impervio, forse ghiacciato. Meglio se da trail running con buon grip, altrimenti vanno bene anche delle scarpe sportive. Niente mocassino oggi. **ABBIGLIAMENTO** adatto alle condizioni meteo. Ricordarsi la **CREMA SOLARE**, gli **OCCHIALI DA SOLE**.

● Obbligatorio **IL SORRISO** e la voglia di divertirsi, siamo all'INFERNO!

**INFERNO si svolgerà con ogni tipo di condizione  
meteorologica  
L'abbigliamento adeguato potrebbe variare a ridosso  
dell'evento**

**INFERNO**  
**RUN LIKE HELL**





# MapRun, regole, partenze

## MAPPA DEL PERCORSO

## LISTA E REGOLE OSTACOLI

## BOLGE DI PARTENZA (da giovedì 9)

- Inferno SNOW Short 3 KM PRO
- Inferno SNOW Short 3 km OPEN
- Inferno SNOW Long 8 KM PRO
- Inferno SNOW Long 8 KM OPEN

## REGOLAMENTO INFERNO

## REGOLE PRESE OSTACOLI

## TRACCIA GPX SHORT TRACCIA GPX LONG

# MAPRUN

- 1 MALEBOLE**  
olio ciano per sentirsi in forma
- 2 GIUDECCA**  
appresso mosse il piede
- 3 FLEGETONTE**  
sta' basso e non ti succede nulla
- 4 ANTEO**  
a palla tira e forte
- 5 FETONTE**  
Giurala su presta e ratta
- 6 TOLONMEA**  
legger come un'anima
- 7 TRISTA CONCA**  
la giora inchiodone
- 8 MINOTAURO**  
Rendere stabile ciò che è instabile
- 9 SELVA OSCURA**  
Come bambini cresciuti
- 10 FLEGETONTE**  
sta' basso e non ti succede nulla
- 11 LUCIFERO**  
Sator arpo tenet opera rotas
- 12 ANTENORA**  
più low ligno conien che ti porti
- 13 CERBERO**  
su in alto fino in cielo
- 14 BARBA RICCIA**  
ci celi avca di col fatto trombetta
- 15 MINOSSE**  
Le anime gravi se ne attardano
- 16 CAINA**  
e propeno e ratto s'apprende
- 17 PLUTONE**  
su in alto fino in cielo
- 18 CONTE UGO LINO**  
su in alto fino in cielo
- 19 ALEPPE**  
se per l'ovra vale senza cadere in tentazione
- 20 CHIRONE**  
mira il tuo bersaglio
- 21 OSCURA COSTA**  
se cerche della cerchia non accerchia la cicerchia
- 22 BUFERA INFERNALE**  
cinnia vede cinnia fa
- 23 LIMBO**  
Arrive in cima non sarà facile

**PROFILO ALTIMETRICO**

**CORSA VALIDA PER**

Corri a registrarti, poi deposita il bagaglio ritira la maglia e preparati per la corsa! Se i tuoi familiari e amici vogliono vederti correre, possono girare gli ostacoli alla ricerca di un punto di vista ideale o aspettare al villaggio

**NOVITÀ** Percorso inverso rispetto all'anno 2022

ASSISTENZA WHATSAPP: 3517380959

## INFERNO SNOW

### RUN LIKE HELL

#### ALPE Cimbra 2023

ALPE Cimbra  
Sestiere Italy

Millegröbbe

GARMIN

LSG LIBERTY GROUP

Millesport

9 di DANTE INFERNO

BESTBODYR

TOPO

IA+CO

SMASH

**LEGENDA**

- 8 Km
- 3 Km
- GARMIN ONE
- PENALTY LOOP
- 1 TENTATIVO PER TUTTI
- RISTORANTE BAR
- PUNTI DI OSSERVAZIONE
- TOILETTE
- PRONTO SOCCORSO
- RIFORNIMENTO ACQUA
- DEPOSITO BORSE
- DOCCE CALDE
- PARCHEGGIO



# MapRun Villaggio Inferno



- |   |                       |  |                          |
|---|-----------------------|--|--------------------------|
|   | RISTORANTE<br>BAR     |   | PUNTI DI<br>OSSERVAZIONE |
|   | TOILETTE              |   | PRONTO<br>SOCCORSO       |
|   | RIFORNIMENTO<br>ACQUA |   | DEPOSITO BORSE           |
|  | DOCCE CALDE           |  | PARCHEGGIO               |



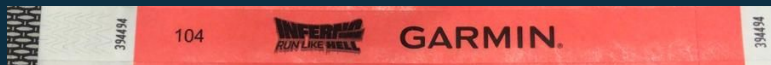
# Altre Info Utili

**INFERNO**  
RUN LIKE HELL

A seconda della tua categoria di registrazione, ecco cosa troverai dentro la busta bianca che ricevi in accettazione. Assicurati di indossare i seguenti oggetti alla partenza:

## ● LONG PRO:

5 bracciali VIOLA  
2 bracciali AZZURRI (uno alla borsa al deposito borse, uno al polso ANCHE SE NON SI LASCIA LA BORSA AL DEPOSITO)  
1 bracciale GARMIN ONE  
CHIP da sistemare alle scarpe



## ● SHORT PRO:

3 bracciali GIALLI  
2 bracciali ARGENTO (uno alla borsa al deposito borse, uno al polso ANCHE SE NON SI LASCIA LA BORSA AL DEPOSITO)  
CHIP da sistemare alle scarpe

## ● LONG OPEN e SHORT OPEN:

2 bracciali AZZURRI o ARANCIO (uno alla borsa al deposito borse, uno al polso ANCHE SE NON SI LASCIA LA BORSA AL DEPOSITO)  
CHIP da sistemare alle scarpe

**!!! SE PARTECIPAI A ENTRAMBE LE DISTANZE SHORT E LONG, DEVI FARE ATTENZIONE A INDOSSARE CORRETTAMENTE BRACCIALETTI E CHIP DI RILEVAZIONE DEL TEMPO DELLA GARA SHORT O LONG A CUI STAI PARTECIPANDO**



# Altre Info Utili

**CLASSIFICHE** [segui QUESTO link](#)

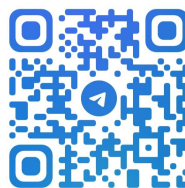
**QUALIFICHE INFERNO** [leggi OUI](#)

**LA MEDAGLIA** *per tutti!*

**SICUREZZA ED EMERGENZE**

Canale **Telegram** Inferno sempre attivo per comunicazioni o emergenze

[https://t.me/inferno\\_run](https://t.me/inferno_run)



@INFERNO\_RUN



**INFERNO**  
RUN LIKE HELL

# Volontari e Giudici

Una mano all'Inferno è sempre gradita!

-> [SCARICA IL MANUALE  
VOLONTARI/GIUDICI](#)

Compila il [form volontari](#), dicci tutto quello che vogliamo sapere ed entra per un giorno a far parte dello **STAFF INFERNO**, per te:

1 gratuità  
per la  
prossima  
INFERNO

**Voucher  
OPEN o PRO**

Pacco gara  
e Ristoro

**Maglia e  
panino!**

Farai parte  
dello  
STAFF!

**Compila il  
form!**





9 ottobre 22:16

Visualizza traduzione

AND THE WINNERS ARE...



@inferno\_run

@REDBULLITALIA

*Congrats*



Condividi



Metti in evidenza



Altro

# Iscriviti ai nostri canali Social



YouTube

[youtube.com/channel](https://youtube.com/channel)



Instagram

[instagram.com/inferno\\_run/](https://instagram.com/inferno_run/)



Facebook

[facebook.com/infernorun](https://facebook.com/infernorun)



Tik Tok

[tiktok.com/@inferno\\_run](https://tiktok.com/@inferno_run)

**INFERNO**  
RUN LIKE HELL



## Contatti

Puoi contattarci via **email**:



[iscrizioni@infernorun.it](mailto:iscrizioni@infernorun.it)

su **WhatsApp**:

solo messaggi, NO vocali,  
NO chiamate:

**+39 351 73 80 969**

