



LA GUIDA PARTECIPANTI

10 KM

Open & Pro

4 KM

Open & Pro

Prato Nevoso (CN)

DOMENICA 16 luglio **2023**





La Guida a Inferno ALP

Programma

Come arrivare

Come prenotare un alloggio

Servizi giorni gara

Cosa portare

MapRun e Ostacoli

Volontari e giudici

Info utili

Iscriviti ai nostri canali social



INFERNO
RUN LIKE HELL

Programma

Sabato 15 luglio



ACCETTAZIONE INFERNO : ore 17:00 - 18:30 al Villaggio Inferno alla Baita del Verde

Aperitivo, Cena e DISCO INFERNO dalle ore 18:00 in Conca

Domenica 16 luglio



ACCETTAZIONE INFERNO: ore 08:00 - 13:00 al Villaggio Inferno - Baita del Verde



INFERNO SHORT

ore 09:30 partenza bolge **SHORT PRO**
ore 09:50 partenza bolge **SHORT OPEN**



PREMIAZIONI

ore 11:15 - Inferno ALP Short



INFERNO LONG

ore 12:00 partenza bolge **LONG PRO** al Rosso
ore 12:50 partenza bolge **LONG OPEN** al Rosso



PREMIAZIONI

ore 15.30 - Inferno ALP LONG





LA GARA PIÙ INFERNALE CHE CI SIA!

SABATO 15

ORE 18

APERITIVO CHEZ DAM

CENA

CENA OSTERIA LE STALLE

PER PRENOTAZIONI: 347 8009641

CENA

CENA SNOW FEVER

PER PRENOTAZIONI: 345 5119711

DOMENICA 16

COLAZIONE

PRESSO CHEZ DAM

TUTTO IL GIORNO

FESTA DELLA BIRRA

AREA DEL VERDE

CENE, FESTE, APERITIVI...!

RESTA CON NOI A FARE FESTA ANCHE SABATO!

Dopo il primo slot di consegna pacchi gara dalle 17:00 alle 18:30 al Villaggio Inferno alla Baita del Verde, ci troveremo dalle ore 18:00 di sabato allo Chez Dam per un aperitivo infernale, si prosegue poi con la cena presso Stalle Lunghe (menù alla carta con sconto INFERNO del 10%) o presso lo Snow Fever a menù fisso a 25 Euro

Fino alla notte si balla e si fa festa tutti insieme!

La domenica ci sarà anche la Festa della Birra nei pressi della Baita del Verde, dove sarà allestito anche il villaggio INFERNO.

Vi ricordiamo che la prenotazione della cena è obbligatoria:

MARTA per Snow Fever: +39 345 5119711

ADELASIA per Osteria Le Stalle: +39 335 6305995





Come arrivare

Per i vostri smartphone e GPS l'indirizzo da impostare è
Baita del Verde, Via Corona Boreale, PRATO NEVOSO

● IN AUTO

Uscita A6 Mondovì - indicazioni per Prato Nevoso

● IN TRENO

Stazione FS più vicina : Stazione ferroviaria di Mondovì

● IN BUS

Linea Mondovì - Frabosa Sottana

● IN AEREO

APT Cuneo Levaldigi



Tutte le info su Prato Nevoso Estate si trovano su

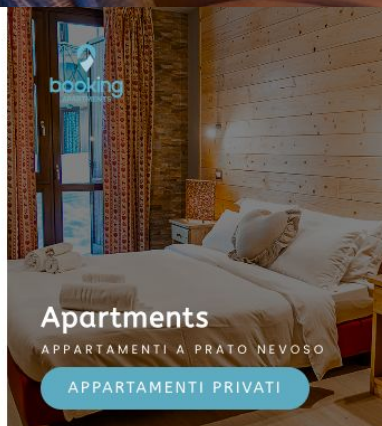
<https://pratonevoso.com/estate-contatti/>

oppure via email a

info@pratonevoso.com

INFERNO
RUN LIKE HELL

DOVE ALLOGGIARE A DUE PASSI DALLA PARTENZA INFERNO



Potrai prenotare il tuo soggiorno con uno sconto
del 10% riservato a tutti i diavoli segui questo link
<http://bookingpratonevoso.com/appartamenti>

e prenota utilizzando il codice INFERNOALP23

INFERNO
RUN LIKE HELL

Servizi Giorni Gara



● **AREA REGISTRAZIONE** aperta il sabato dalle 17:00 alle 18:30 e alla domenica dalle 08:00 alla partenza dell'ultima batteria LONG OPEN Vieni con il QR CODE che hai ricevuto in fase di registrazione online, oppure il documento d'identità, ritira il tuo pacco gara, **SARÀ POSSIBILE ISCRIVERSI QUI ANCHE IL GIORNO GARA IN LOCO**



● **AREA STAND INFERNO E PARTNER** vicino alla partenza / arrivo della gara troverai un' area stand dove saranno presenti alcuni dei nostri partner e sponsor e anche il nostro **STAND INFERNO** e tutti i nuovi prodotti con il cinghialotto! Allo stand Inferno potrai trovare **OGGETTI SMARRITI** o portarne se ne trovi in giro

INFERNO
RUN LIKE HELL

Servizi Giorni Gara



● **DOCCE veloci e all'aperto** signore e signori! Le troverete accanto al **DEPOSITO BORSE**. Ci saranno disponibili i bagni delle strutture adiacenti, siate buoni diavoli e rispettate lo spazio di tutti.



● **DEPOSITO BORSE** Nessuno dovrà sostare in questa area più del necessario. Non viene assunta da parte dell'organizzazione nessuna responsabilità per oggetti o valori all'interno delle borse. Area miniclub.

VI RICORDIAMO CHE IL DEPOSITO BORSE NON E' UNO SPOGLIATOIO. Lo spogliatoio è allestito vicino al deposito borse e vicino alle docce veloci allestite per l'occasione



● Lungo il percorso **LONG** è previsto un **PUNTO ACQUA** a metà percorso e un **RISTORO** all'arrivo. Per il percorso **SHORT** è previsto il **RISTORO** all'arrivo. Servitevi degli appositi cestini e non lasciate rifiuti in giro!

INFERNO
RUN LIKE HELL



Cosa Portare

- **QR CODE o DOCUMENTO D'IDENTITA'** da mostrare alla Registrazione per ritirare il pacco gara con omaggi dei nostri sponsor e partner, i braccialetti e il chip per la rilevazione del tempo. Se non hai caricato il **CERTIFICATO MEDICO** online puoi portarlo con te in forma digitale sul telefonino il giorno della gara. Potremo chiedertene copia via email per il nostro archivio.
- **LIBERATORIA PER MINORENNI** se minorenni, già compilata e firmata. La trovi [QUI](#)
- **UN CAMBIO INDUMENTI** perchè ci sarà a sporcarsi, ma ci si potrà anche lavare! La crema solare e gli occhiali, perché potrebbe splendere il sole!
- **SCARPE** adatte alla corsa su terreno impervio, meglio se da trail running, altrimenti vanno bene anche delle scarpe sportive. Niente mocassino oggi.
- Obbligatorio **IL SORRISO** e la voglia di divertirsi, siamo all'INFERNO!

**INFERNO si svolgerà con ogni tipo di condizione
metereologica
L'abbigliamento adeguato potrebbe variare a ridosso
dell'evento**

INFERNO
RUN LIKE HELL

MapRun e Ostacoli

MAPPA DEL PERCORSO

LISTA OSTACOLI

BOLGE DI PARTENZA:

disponibili da venerdì

Inferno ALP Short 3 KM PRO

Inferno ALP Short 3 KM OPEN

Inferno ALP Long 10 KM PRO

Inferno ALP Long 10 KM OPEN

REGOLAMENTO INFERNO

REGOLE PER LE PRESE



INFERNO
RUN LIKE HELL

Volontari e Giudici

**Una mano all'Inferno
è sempre gradita!**

Se non puoi partecipare oppure conosci qualcuno che ha voglia di dare una mano...

Compila il **form volontari**, dicci tutto quello che vogliamo sapere ed entra per un giorno (o due) a far parte dello **STAFF INFERNO**, per te:

1 gratuità
per la
prossima
INFERNO

**Voucher
OPEN o PRO**

Gadget
INFERNO
e Ristoro

**Maglia e
panino!**

Farai parte
dello
STAFF!

**Compila il
form!**



Altre Info Utili

CLASSIFICHE in tempo reale
su icron.it

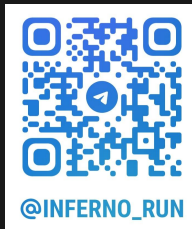
LA CABINOVIA per salire al
ROSSO per gli atleti che
partecipano alla gara *LONG* è
gratuita mostrando il bracciale
della gara.

SICUREZZA ED EMERGENZE

giorno gara: +39 3517380969

Canale **Telegram** Inferno sempre
attivo per comunicazioni o
emergenze

https://t.me/inferno_run



Altre Info Utili



La partenza di Inferno ALP LONG avverrà circa 20 minuti dopo le premiazioni della gara SHORT. La Cabinovia è gratuita per gli atleti iscritti alla gara LONG e impiega 4 minuti nella salita al ROSSO. A seconda della tua categoria di registrazione, ecco cosa troverai dentro la busta bianca che ricevi in accettazione. Assicurati di indossare i seguenti oggetti alla partenza:

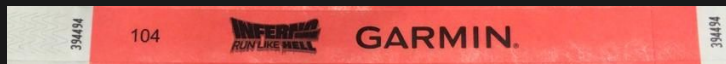
● LONG PRO:

5 bracciali VIOLA

1 bracciale GARMIN ONE ROSSO

troverai il bracciale del deposito borse al deposito borse.

CHIP da sistemare alle scarpe



● SHORT PRO:

3 bracciali BIANCHI

troverai il bracciale del deposito borse al deposito borse

CHIP da sistemare alle scarpe

● LONG OPEN:

2 bracciali VERDI (uno alla borsa al deposito borse, uno al polso ANCHE SE NON SI LASCIA LA BORSA AL DEPOSITO BORSE)

CHIP da sistemare alle scarpe

● SHORT OPEN:

2 bracciali ORO (uno alla borsa al deposito borse, uno al polso ANCHE SE NON SI LASCIA LA BORSA AL DEPOSITO BORSE)

CHIP da sistemare alle scarpe

!!! SE PARTECIPAI A ENTRAMBE LE DISTANZE SHORT E LONG, DEVI FARE ATTENZIONE A INDOSSARE CORRETTAMENTE BRACCIALETTI E CHIP DI RILEVAZIONE DEL TEMPO DELLA GARA SHORT O LONG A CUI STAI PARTECIPANDO



9 ottobre 22:16

Visualizza traduzione

AND THE WINNERS ARE...



@inferno_run

@REDBULLITALIA

Congrats



Condividi



Metti in
evidenza



Altro

Iscriviti ai nostri canali **Social**



YouTube

youtube.com/channel



Instagram

instagram.com/inferno_run/



Facebook

facebook.com/infernorun



Tik Tok

tiktok.com/@inferno_run

INFERNO
RUN LIKE **HELL**

Contatti

Puoi contattarci via **email**:



iscrizioni@infernorun.it

o su **WhatsApp**:
solo messaggi,
NO vocali, NO chiamate



+39 351 73 80 969

The background of the entire page is a grayscale photograph of a marathon race. A large group of runners is captured in motion on a paved road. In the foreground, several runners are clearly visible, wearing athletic gear and race bibs. The scene is dynamic, with runners in various stages of their stride. In the background, there are some structures and trees, slightly out of focus. The overall tone is energetic and competitive.

INFERNO
RUN LIKE HELL