

INFERNO MUD **RUN LIKE HELL**

FIGLINE VALDARNO (FI)

LA GUIDA PARTECIPANTI sabato 14 / domenica 15 ottobre 2023

12 KM

OPEN & PRO

3 KM

PRO

INFERNO
KIDS

Inferno Kids

INFERNO
RUN TEAM

Inferno Team
OPEN 6 KM



INFERNO
RUN LIKE HELL



La Guida a Inferno MUD

[Programma](#)

[Come arrivare](#)

[Come prenotare un alloggio](#)

[Servizi giorni gara](#)

[Cosa portare](#)

[MapRun e Bolge](#)

[Inferno KIDS](#)

[Volontari e giudici](#)

[Info utili](#)

[Iscriviti ai nostri canali social](#)



Programma

Sabato 14 Ottobre



ore 08.30 apertura Registrazione
(aperta anche venerdì pomeriggio dalle 17.00 alle 18.30)



INFERNO MUD - LONG 12 KM ore 10.00 partenza bolge PRO -
ore 11.00 partenza bolge OPEN



INFERNO KIDS ore 14.00 apertura Registrazione
ore 14.30 partenza INFERNO KIDS



PREMIAZIONI ore 16.00 - Inferno Mud 12 KM PRO + Inferno Series Long
e Campionato Italiano Federazione Italiana OCR

**LASER RUN, Aperitivo, Cena e
DISCO INFERNO** dalle ore 18.00

Domenica 15 Ottobre



INFERNO SHORT PRO ore 08.30 apertura Registrazione
ore 10.00 partenza bolge PRO



INFERNO SHORT OPEN ore 11.00 partenza bolge OPEN
e a seguire bolge TEAM OPEN



PREMIAZIONI ore 14.30 - Inferno Short PRO + Inferno Series Short
e Campionato Italiano Federazione Italiana OCR



INFERNO
RUN LIKE HELL

hu
**NORCENNI
GIRASOLE**
village



Come arrivare

Per i vostri smartphone e GPS l'indirizzo da impostare è
Norcenni Girasole Village - Via di Norcenni 7 - Figline Valdarno (FI)

● IN AUTO

Dall'autostrada A1 uscita Incisa-Reggello, proseguire poi per la SS69 in direzione di Arezzo. Dopo 5 km, svolta a destra due volte imboccando la SP16 in direzione Greve, Via Grevigiana. Dopo 3 km, infine, svolta a sinistra per arrivare al campeggio. Troverai indicazioni per Norcenni Girasole Village. Sarà disponibile il parcheggio in loco.

● IN TRENO

La stazione ferroviaria più vicina a Norcenni Girasole Village è Figline Valdarno, 2,7 km,



**Sarà disponibile un SERVIZIO NAVETTA
da/per Figline Valdarno FS - Norcenni Girasole Village**

Per la prenotazione di questo servizio a pagamento
è necessario contattare **l'INFO POINT: +39 055 9151466** o via email
backoffice.girasole@huopenair.com

INFERNO
RUN LIKE HELL

INFERNO
RUN LIKE HELL

Ingresso Accompagnatori in giornata

● Sarà possibile accedere a **hu Norcenni Girasole village** per la sola giornata di sabato o/e domenica anche per chi non è iscritto alla gara.

Per chi non è iscritto alla gara, sarà necessario recarsi all'**INFOPOINT**, subito all'ingresso del villaggio, nella piazzetta principale, dove si trova anche il villaggio Inferno.

Qui ci si potrà registrare e ritirare il **braccialetto hu** che serve per poter accedere ai servizi del villaggio.

hu
**NORCENNI
GIRASOLE**
village



DOVE ALLOGGIARE A DUE PASSI DALLA PARTENZA INFERNO

hu
**NORCENNI
GIRASOLE**
village



**SCOPRI TUTTE LE PROMO RISERVATE AI
DIAVOLI CHE PARTECIPERANNO A
INFERNO MUD**

**Norcenni Girasole Village può ospitare in
case mobili, bungalow, casette in
muratura, camere e appartamenti in
stile toscano, piazzole ad uso tenda,
camper e altre sistemazioni**

INFERNO
RUN LIKE HELL

Come prenotare il tuo alloggio



● Per prenotare vai alla pagina web: <https://norcenni.huopenair.com/it/>

Scegli la tua sistemazione e inserisci il Codice Promo > **INFERNOMUD23**

Sconto 20% per soggiorno minimo 2 notti o

Sconto 10% per soggiorno 1 notte

· Validità > Il codice è valido per prenotazioni con soggiorno dal 14.10.23 al 16.10.23



MODALITA' DI PRENOTAZIONE:

Per beneficiare degli sconti indicati:

- Fino a 6 persone inserire il codice **INFERNOMUD23** nel campo "COUPON" al momento della prenotazione da effettuare sul sito
- Oltre 6 persone inviare una mail di richiesta di prenotazione direttamente alla struttura all'indirizzo girasole@huopenair.com indicando il codice **INFERNOMUD23** nel corpo della mail

INFERNO
RUN LIKE HELL

Servizi Giorni Gara



- **AREA REGISTRAZIONE** aperta il venerdì e il sabato pomeriggio dalle 15.30, il sabato e la domenica mattina dalle 8.30 fino alla partenza dell'ultima bolgia infernale in programma. Vieni con il documento d'identità, ritira qui il tuo pacco gara, **SARÀ POSSIBILE ISCRIVERSI QUI ANCHE NEI GIORNI GARA.**



- **AREA STAND INFERNO E PARTNER** vicino alla partenza / arrivo della gara troverai un' area stand dove saranno presenti alcuni dei nostri partner e sponsor e anche il nostro **STAND INFERNO** e tutti i nuovi prodotti con il cinghialotto! Allo stand Inferno potrai trovare **OGGETTI SMARRITI** o portarne se ne trovi in giro

INFERNO
RUN LIKE HELL

Servizi Giorni Gara



● **LE TUE FOTO SU BARREL!** Da martedì o mercoledì dopo la gara saranno disponibili le tue foto su barrel.cloud - Segui le istruzioni che ricevi via email e potrai scaricare e se vorrai anche acquistare le tue foto ! Come ogni edizione preparati a cercarti e riconoscerti nel video ufficiale INFERNO MUD 2023



● **RÉGISTRAZIONE E RITIRO PACCO GARA** L'area di accettazione e ritiro pacco gara sarà a disposizione già da venerdì pomeriggio, dalle 17:00 alle 18:30. Il sabato e la domenica mattina dalle ore 8:30 fino all'orario dell'ultima bolgia in partenza. Vieni con il documento d'identità o il QR Code dell'iscrizione, ritira qui il tuo pacco gara, **SARÀ POSSIBILE ISCRIVERSI QUI ANCHE NEI GIORNI GARA.**



● **BABY SITTING** Per la gioia di tutti i diavoli adulti sarà disponibile un servizio di **BABY PARKING** dalle **9.30 alle 14 di sabato e dalle 9.30 alle 14 di domenica** . Questo servizio animazione è offerto da **hu Norcenni Girasole village**, non sarà necessario prenotare nessuno slot, solo recarsi al miniclub. Ricordatevi che poi dovete anche riprenderli i bambini, eh!

INFERNO
RUN LIKE HELL

Servizi Giorni Gara



● **DOCCE E SERVIZI IGIENICI** signore e signori!
Ci saranno i bagni con le docce, siate buoni diavoli e rispettate lo spazio di tutti.



● **DEPOSITO BORSE** Nessuno dovrà sostare in questa area più del necessario (entrate uno per volta, raggiungete la postazione indicata, lasciate o ritirate la vostra borsa, uscite). Non viene assunta da parte dell'organizzazione nessuna responsabilità per oggetti o valori all'interno delle borse.

VI RICORDIAMO CHE IL DEPOSITO BORSE NON E' UNO SPOGLIATOIO



● Lungo il percorso sono previsti dei **PUNTI ACQUA** e un **RISTORO** all'arrivo (foodpack pronti da prendere in autonomia) Servitevi degli appositi cestini e non lasciate rifiuti in giro. Per i ristori ringraziamo **Conad** per il supporto e l'aiuto. Sarà sempre disponibile il **servizio BAR e ristorante di hu Norcenni Girasole village** dal venerdì alla domenica.

INFERNO
RUN LIKE HELL

Servizi Giorni Gara



- **MASSAGGIATORI OSTEOPATI E FISIOTERAPISTI** che offriranno il loro servizio durante il weekend INFERNO MUD per allietarvi con massaggi pre e post gara. NON sarà possibile riservare il proprio massaggio, ma solo usufruire del servizio di ICOM ed altri partner presentandosi presso il centro benessere dalle 8.30 alle 16 al sabato e dalle 8.30 alle 14 la domenica.



- **AREA RISCALDAMENTO** per scaldare i muscoli e il cervello. Troverai al villaggio un'area prova di tiro laser (in collaborazione con Federazione Italiana Pentathlon Moderno e FIOCR) e il mitico FOTOWALL Inferno

INFERNO
RUN LIKE HELL

MapRun e Bolge



MAPPA DEL PERCORSO

LISTA OSTACOLI

BOLGE DI PARTENZA:
Inferno MUD Long 12 KM PRO
Inferno MUD Long 12 KM OPEN

Inferno Mud Short 3 KM PRO
Inferno MUD Short 6 KM OPEN
Inferno MUD TEAM OPEN

REGOLAMENTO INFERNO

www.infernorun.it/mud

INFERNO
RUN LIKE HELL

MapRun Villaggio Inferno



- Partenza e Arrivo di tutte le gare INFERNO MUD
- Parcheggi
- Accettazione e ritiro pacco gara
- Bar e Ristorante di hu Norcenni Girasole village
- Stand merchandising INFERNO e altri partner
- DEPOSITO BORSE
- AREA RISCALDAMENTO pre partenza
- SPOGLIATOI E SERVIZI IGIENICI con docce
- ZONA MASSAGGI offerta da ICOM servizi osteopatici
- ZONA ACCONCIATORI e PARRUCCHIERI servizio di Polverini Hair Academia
- RISTORO FINALE di gara per gli atleti
- PHOTO WALL e un sacco di fotografi in giro
- Centro di primo soccorso attrezzato
- Timing e classifiche con monitor
- Vari punti di osservazione sui percorsi
- Percorsi Inferno KIDS e LASER RUN e sabato sera DISCO INFERNO!



Cosa Portare

- **DOCUMENTO D'IDENTITA'** da mostrare alla Registrazione per ritirare il pacco gara con omaggi dei nostri sponsor e partner, i braccialetti e il chip per la rilevazione del tempo. Se non hai caricato il CERTIFICATO MEDICO online puoi portarlo con te in forma digitale sul telefonino il giorno della gara. Potremo chiedertene copia via email per il nostro archivio.
- **LIBERATORIA PER MINORENNI** se minorenni, già compilata e firmata. La trovi [QUI](#)
- **UN CAMBIO INDUMENTI** perchè ci sarà a sporcarsi, ma ci si potrà anche lavare!
- **SCARPE** adatte alla corsa su terreno impervio, meglio se da trail running, altrimenti vanno bene anche delle scarpe sportive. Niente mocassino oggi.
- Obbligatorio **IL SORRISO** e la voglia di divertirsi, siamo all'INFERNO!

INFERNO si svolgerà con ogni tipo di condizione
meteorologica
L'abbigliamento adeguato potrebbe variare a ridosso
dell'evento

INFERNO
RUN LIKE HELL

Altre Info Utili

INFERNO
RUN LIKE HELL

A seconda della tua categoria di registrazione, ecco cosa troverai dentro la busta bianca che ricevi in accettazione. Assicurati di indossare i seguenti oggetti alla partenza:

● LONG PRO:

5 bracciali VIOLA

1 bracciale GARMIN ONE (sarà BIANCO)

troverai il bracciale del deposito borse al deposito borse.

CHIP da sistemare alle scarpe



● SHORT PRO:

3 bracciali BIANCHI

troverai il bracciale del deposito borse al deposito borse

CHIP da sistemare alle scarpe



● LONG OPEN:

2 bracciali VERDI o FUCSIA (uno alla borsa al deposito borse, uno al polso ANCHE SE NON SI LASCIA LA BORSA AL DEPOSITO)

CHIP da sistemare alle scarpe

● SHORT OPEN E TEAM OPEN

2 bracciali VERDI FLUO O GRIGI (uno alla borsa al deposito borse, uno al polso ANCHE SE NON SI LASCIA LA BORSA AL DEPOSITO)

CHIP da sistemare alle scarpe

!!! SE PARTECIPAI A ENTRAMBE LE DISTANZE SHORT E LONG, DEVI FARE ATTENZIONE A INDOSSARE CORRETTAMENTE BRACCIALETTI E CHIP DI RILEVAZIONE DEL TEMPO DELLA GARA SHORT O LONG A CUI STAI PARTECIPANDO.

INFERNO KIDS

Sabato 14 ottobre ore 14.30

Dai 3 ai 12 anni

*Ricorda un cambio di
indumenti e scarpe comode*

*Porta la liberatoria per
minorenni già compilata e
firmata*

*La puoi scaricare **QUI***

Per tutti una maglietta!

INFERNO
RUN LIKE HELL



FIGLINE VALDARNO (FI)

9 OTTOBRE 2022

*Dai 3 ai 12 anni
certificato medico
non necessario*

*Registrazioni aperte il
giorno gara*

LASER RUN

Sabato 14 ottobre ore 18.00



*Sfida la tua precisione
1 chilometro di corsa
3 round di tiro con pistola laser
Iscrizioni in loco
Posti limitati*

**NON FARTELO
RACCONTARE**



INFERNO
RUN LIKE HELL

Volontari e Giudici

Una fangosa mano all'Inferno
è sempre gradita!

Compila il **form volontari**, dicci tutto quello che vogliamo sapere ed entra per un giorno (o due) a far parte dello **STAFF INFERNO**, per te:



1 gratuità
per la
prossima
INFERNO

**Voucher
OPEN o PRO**

Pacco
gara e
Ristoro

**Maglia e
panino!**

Farai parte
dello
STAFF!

**Compila il
form!**





9 ottobre 22:16

Visualizza traduzione

AND THE WINNERS ARE...



@inferno_run

@REDBULLITALIA

Congrats

Condividi

Metti in evidenza

Altro



@INFERNO_RUN

Iscriviti ai nostri canali Social



YouTube

youtube.com/channel



Instagram

instagram.com/inferno_run/



Facebook

facebook.com/infernorun



Tik Tok

tiktok.com/@inferno_run

Canale **Telegram** Inferno
sempre attivo per
comunicazioni o emergenze
https://t.me/inferno_run

INFERNO
RUN LIKE HELL

Per altre Info

Puoi contattarci via **email**:



iscrizioni@infernorun.it

WhatsApp: solo messaggi,
NO vocali, NO chiamate:



+39 351 73 80 969

INFERNO
RUN LIKE HELL